

インフルエンザと診断されたら・・・

インフルエンザは学校感染症のため、出席停止となります。病院でインフルエンザと診断されたら、学校に連絡をお願いします。

インフルエンザはとても感染力が強い病気です。熱がさがっても感染させる力は十分にあります。出席停止の期間はゆっくり家で休養して、回復に努めましょう。

インフルエンザ出席停止期間早見表（登校目安）

出席停止期間：発症（発熱した）後5日を経過しかつ解熱後2日を経過するまで

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
2日間	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	解熱	登校可能		
3日間	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	登校可能		
4日間	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可能		
5日間	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可能	
6日間	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可能

* 発症とは、発熱したことを指す

* 発症日翌日を1日目と数える



解熱



発熱中

保護者の皆様へ

◎ご家庭においても、お子さんの健康管理にご注意下さいますよう、お願いします。

登校前に健康観察をして、次のような症状がある時は、ご家庭で休養させてください。

- 頭がいたい
- 体がだるい
- 寒気がする
- せきがでる
- 鼻水がでる・鼻がつまっている
- 熱がある

登校前に健康観察を！



◎早めに早退をさせることがあります。御理解をお願いします。

日頃、御家庭の事情がある中、お迎えに来ていただき、とても助かっています。ありがとうございます。インフルエンザの流行時期は、お子さんの症状の悪化や、感染拡大防止のために、普段よりも早めに早退させていただく場合があります。保護者の皆様には、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

連休中は、外出することも増えると思います。

外出から帰ったら、手洗い・うがいを忘れずに！！