

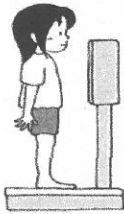


新学期がスタートして1か月。緊張もほぐれ、疲れがたまる時期です。生活リズムを整えるよう心がけましょう。

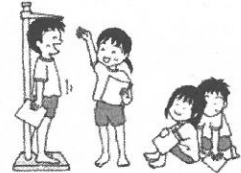


睡眠時間を十分とっていますか？	3度の食事はきちんと食べていますか？	適度にからだを動かしていますか？	心とからだの疲れ、上手にとっていますか？
------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------

身体測定が終わりました



身体測定が終わりました。1年前と比べて大きく成長できていましたか？ 身体の成長には、規則正しい生活習慣と、たっぷりの栄養が大切です。
(沖縄県と全国のはH30年度のものです。)



		男子			女子		
	学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
	測定人数	31	30	38	27	27	25
身長	校内平均	149.3	159.0	163.9	151.3	153.6	154.6
	県平均	151.9	159.4	164.4	150.7	153.6	154.8
	全国平均	152.7	159.8	165.3	151.9	154.9	156.6
体重	校内平均	44.1	50.2	56.4	44.1	47.6	50.7
	県平均	44.2	49.7	54.3	44.2	47.8	49.9
	全国平均	44.0	48.8	54.0	43.7	47.2	49.9



日程	検査項目	時間	場所
5月14日(火)	歯科検診	9:00~	保健室
5月 9日(木)	尿2次検査	朝の会の後までに	保健室へ提出
5月29日(水)	内科検診	13:30~	保健室(1-2・3年生)
30日(木)	※トレパン登校		保健室(1-1・2年生)

*検診の日なるべく欠席しないようにしてください。