

那覇市立銘苅小学校
校長 我謝 勇
PTCA会長 坂井 浩二
子育て応援部
【公印省略】

親子アンガーマネージメント ワークショップのご案内

もうすぐ夏休みですね。
子供たちにとっては待ち遠しい夏休み！
でも 親にとっては・・・・・・・・
そんな時役立つ講座を夏休みに美術館にて開催します。
夏休み終盤の開催となりますが宿題の片づけは一休みして
親子でアンガーマネージメント受けてみませんか？
当日は自由参加となっておりますので直接、美術館までお越しください。

アンガーマネージメントってなあに？

おこってもいいんだよ

おこらずにじぶんの気持ちを上手に伝えられるようになったら
いいことがたくさんあるよ。
家族や友達となかよくやっていくためのヒントがたくさんあるよ。

★講師 安里 賢哲 氏 （ あさと けんてつ ）

<主な資格> 小林正観式 見方道アドバイザー
一般社団法人日本アンガーマネージメント協会認定
アンガーマネージメントファシリテータ
アンガーマネージメントキッズインストラクタートレーナー ete...

- 日 時 平成28年8月23日（火）10：00～12：00
- 場 所 県立博物館・美術館（別）F. 「県民ホール」
- 参加費 無 料
- 持ち物 筆記具

- ※ 親子ワークになりますので必ず親子での参加をお願いします。
- ※ 地域の方も参加できます。ご一緒にお越しください。
- ※ 駐車場は、博物館・美術館を利用する方が優先となるため
公共の乗り物または徒歩でお願いします。

□ 問合せ連絡先（子育て応援部）本永 090-8407-1006