

平成26年12月25日

那覇市立銘苅幼稚園

園長 田場 栄作

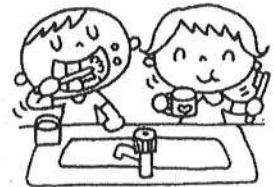


冬休みのしおり

今年も残りわずかになり、いよいよ冬休みです。年末年始の忙しいときほど、健康が一番大事です。休み中も家族みんなが健康で安全に、そして楽しく過ごせるようにしましょう。

規則正しい生活が健康を守ります。

- カゼ・インフルエンザにならないよう、「手洗いうがい」を実行しましょう。
- 早寝「9時までに寝ましょう。」早起き「6時30分に起きましょう。」
- 夕ご飯は、夕方「7時30分」までに済ませましょう。
- テレビの時間や視聴番組を決めましょう。



安全に気をつけましょう。

- 「いかない」「のらない」「おおごえでさげぶ」「すぐにげる」「知らない人についていかない」「いか・の・お・す・し」を守ります。
- 道路への「とびだしは絶対しません」また、「一人で遊びに行きません。」2つの約束を親子で確かめ合いましょう。

おうちの手伝いをつづけましょう。

- こどもができる手伝いを1つ決めて、責任をもって続けられるようにしましょう。
(玄関の靴箱の掃除・食卓のテーブルふき・ハンカチや靴下たたみ等々)



すすんであいさつをしましょう。

- 年末、年始のあいさつやあいさつのしかたを家族でも確認し合いましょう。家族以外の人とあいさつを交わす機会が多くなります。特に、深々とお辞儀をすることで思いも伝わり、生活にも落ち着きが出ます。また、大人が子どもなりの簡単な作法、言葉遣いのお手本になると良いですね。

冬学期開始は、

平成27年1月5日(月)8:15~

弁当なしの12:00お迎えです。

●預かり保育クラスは、通常通りです。



2月6日(金)保育参観日

親子アルバム作成です。

多くの保護者の参加をお願いします

●家族でお正月あそびを楽しむ時間をつくりましょう。

日本古来の伝統的な遊び(カルタ・すごろく・
凧揚げ・はねつき等々)を親子で体験するとい
いですね。

●寒い冬休みこそ親子「スキンシップ」を楽しみましょう。
スキンシップはこころも温まります。

「甘やかす」と「甘えさせる」ことは別のことです。
子どもが親に甘えたいと思い、親を必要としている
時に十分にスキンシップを図ることで愛情を感じ、
こどもの気持ちも安定し落ち着きます。

寝る前、布団の上で1分間スキンシップを楽しむこと
おすすめします。