



あいいうえお!

- あ** さスッキリおきられた
- い** たいところはない
- う** んちがでた
- え** がおいっぱい
- お** いしくあさごはんをたべた



入学・進級おめでとうございます。
 新しい先生・お友だち・教室にワクワクドキドキしますね。

4月より保健室を担当します、外山直子です。お花いっぱいはなの銘苅小めがらこにいられて嬉しいです。これからみなさんとどのような1年ねんを送れるのか楽しみたのしみにしています。廊下ろうかであつたら笑顔えがおであいさつあいさつをして下さいね♪
 よろしくお願ねがいします。

たくさん大きくなあれ♪



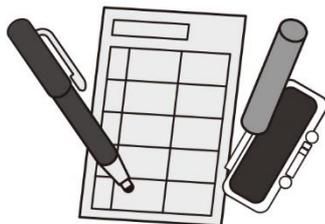
おうちの
 方へ

保健調査票

を配布しました

提出期限は **4/12(金)** です

記入や捺印に漏れのないようにお願いします。項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。



緊急
 連絡先に変更は
 ありませんか?

変更があつた場合は、
 すぐにお知らせください。

年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいことと存じますが、ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。



学校生活の中でケガをしたら、 災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円（自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円）以上が対象です。

健康診断のお知らせ

裏面を見てください

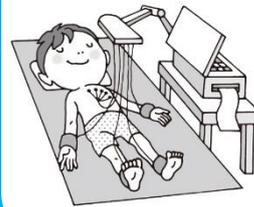


健康診断のお知らせ



身体計測

4月10日(水)～12日(金)
《4年・5年・6年》
4月22日(月)～24日(水)
《1年・2年・3年》



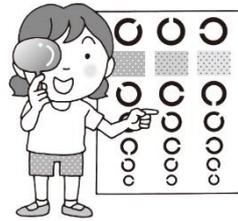
心電図検査

5月7日(火)
《1年》



尿・ぎょう虫検査

4月 15日(月)・
16日(火)
17日(水)
《全学年》



視力検査

5月8日(水)
《全学年》



歯科検診

4月25日(木)《5年・6年》
5月 9日(木)《3年・4年》
5月16日(木)《1年・2年》



聴力検査

5月13日(月)～15日(水)
《5年・3年・2年》
5月20日(月) 《1年》
※4年と6年は、検査はしません。

お世話になる学校医の先生です



学校医 宮城 聡 先生

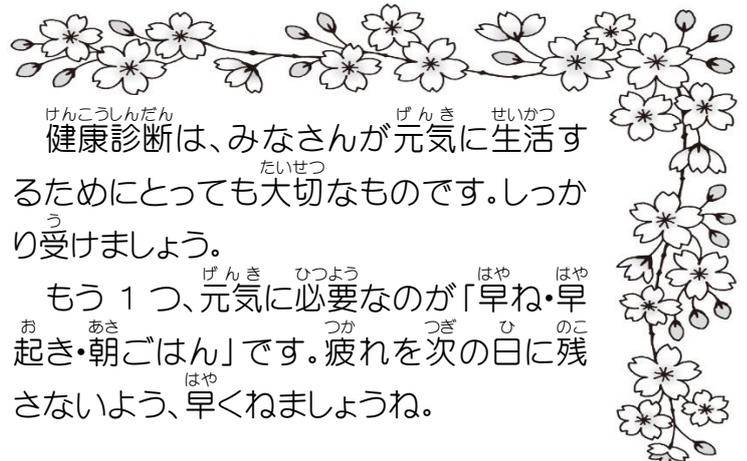
学校歯科医 長嶺 義一郎 先生

学校薬剤師 奈良本 清佳 先生



内科検診

6月5日(水)・6日(木)
《全学年》



健康診断は、みなさんが元気に生活するためにとっても大切なものです。しっかり受けましょう。

もう1つ、元気に必要なのが「早ね・早起き・朝ごはん」です。疲れを次の日に残さないよう、早くねましょうね。