

## めかるしょう は けんこうげっかん ちゅう 銘苅小は、「歯の健康月間」中です♪

こんげつ けんこう は まも げっかん かくがくねん じゅぎょう まな そ だ は よこ  
 今月は、健康な歯を守るための月間になっています。各学年、授業で学んだり、染め出しで歯の汚れ  
 を見たり、歯のポスターを作ったり 様 々な活動をしています。その中の活動の一部を紹介します。



5年生が歯の勉強をした後に、  
 「むし歯や歯周病にならないために  
 頑張ること」を書いてくれました♪  
 輝く歯を目指してがんばろう！  
 保健室前に掲示しています。



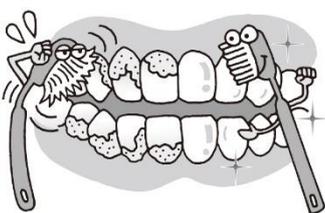
☆歯の本の紹介コーナー☆  
 図書館には、こんなにも  
 歯の本があるんですね。

その中の1つの絵本を紹介します。「ハブラシくん」です。  
 「この本は、さとしくんが歯を磨かなくなっていやになっ  
 たハブラシが家出をしてしまいます。」ハブラシくんは  
 これからどうなるのでしょうか!?



実は、この本の紹介文は、保健委員会さんが作成してくれました♪

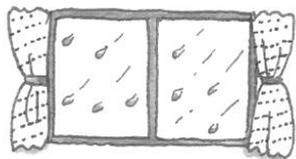
☆歯はあなたの体の一部。ずっと一緒に生きていきます☆



- だから、歯を大切にしましょう。
- むし歯の子は早めに歯医者へ。
- 歯ぶらしの歯が曲がっていたら、  
 新しいうものに交換しよう。

この本は、さとしくんが歯をみかかなくな  
 っ、ていやになっ、たハブラシ  
 が、いえで、を、して、さ、い、ご、は、  
 2人仲よく帰るというすてき☆  
 な話なので読んでみて下さい。





なんか、ダルイ。疲れ<sup>つか</sup>た〜。



さいきん<sup>さいきん</sup>、ほけんしつ<sup>ほけんしつ</sup>では「頭<sup>あたま</sup>の痛い子<sup>いたこ</sup>」、「気分<sup>きぶん</sup>が悪<sup>わる</sup>い子<sup>こ</sup>」が増えてきています。梅雨<sup>つゆ</sup>などの季節<sup>きせつ</sup>もあるかもしれませんが、疲れ<sup>つか</sup>がたまっている子<sup>こ</sup>も少なく<sup>すく</sup>はありません。「体<sup>からだ</sup>がだるい」、「きつい」と思<sup>おも</sup>ったら、いつも<sup>おも</sup>りも早<sup>はや</sup>く、布団<sup>ふとん</sup>に入りま<sup>はい</sup>しょう。



よし、今日<sup>きょう</sup>は9時<sup>じ</sup>に寝<sup>ね</sup>よう。



ムシムシする季節<sup>きせつ</sup>、食中毒<sup>しょくちゅうどく</sup>にも気<sup>き</sup>を付<sup>つ</sup>けま<sup>た</sup>しょう。食<sup>た</sup>べないものはすぐ冷蔵庫<sup>れいぞうこ</sup>やしま<sup>あじ</sup>うことや、におい<sup>におい</sup>や味<sup>あじ</sup>がおかしいと思<sup>おも</sup>ったものは食<sup>た</sup>べるのをや<sup>や</sup>めま<sup>て</sup>しょう。手洗<sup>てあら</sup>いもしっか<sup>り</sup>してくだ<sup>さ</sup>いね。

また、つめ<sup>なが</sup>が長い子<sup>こ</sup>がいます。つめ<sup>の</sup>を伸ば<sup>の</sup>している<sup>の</sup>と、つめ<sup>なか</sup>の中<sup>なか</sup>にはばい菌<sup>きん</sup>がたまり、口<sup>くち</sup>の中<sup>なか</sup>に入<sup>はい</sup>ることがあります。つめ<sup>わ</sup>が割<sup>ち</sup>れると血<sup>ち</sup>が<sup>いた</sup>出<sup>で</sup>て痛<sup>いた</sup>くなります。つめ<sup>みじか</sup>は短<sup>みじか</sup>く切<sup>き</sup>りま<sup>き</sup>しょう。



ふる 古<sup>ふる</sup>くな<sup>ようふく</sup>ったお洋服<sup>たいいくぎ</sup>・体育着<sup>ほけんしつ</sup>、保健室<sup>かつよう</sup>で活用<sup>活用</sup>させてください

ほけんしつ<sup>ほけんしつ</sup>は、トイレ<sup>しつぱい</sup>に失敗<sup>こ</sup>した子<sup>あめ</sup>や雨<sup>みず</sup>や水<sup>こ</sup>でぬれた子<sup>たいいくぎ</sup>、体育着<sup>わす</sup>を忘<sup>わす</sup>れた子<sup>こ</sup>に洋服<sup>ようふく</sup>を貸<sup>か</sup>しています。けれど、いざ洋服<sup>ようふく</sup>を探<sup>さが</sup>すといいサイズの洋服<sup>ようふく</sup> (特にズボン<sup>とく</sup>) が<sup>ねむ</sup>ないのです…。おうち<sup>おうち</sup>に眠<sup>ねむ</sup>っているジャージ<sup>ねむ</sup>や洋服<sup>ようふく</sup>が<sup>ほけんしつ</sup>ありま<sup>こえ</sup>したら、保健室<sup>保健室</sup>までお声<sup>こえ</sup>かけ<sup>くだ</sup>下さい。体育着<sup>たいいくぎ</sup>と<sup>きょうりよく</sup>つても<sup>ねが</sup>ありが<sup>ねが</sup>たいです！ご協<sup>ご</sup>力<sup>りよく</sup>よろしくお願<sup>ねが</sup>いします。