

# ほけんだより 保護者の方へ

令和元年 8月発行

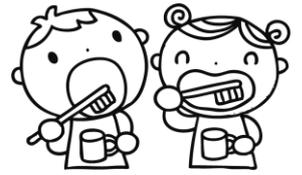
【保護者の方用】

銘苅小学校保健室

No.5



7月18日(木)



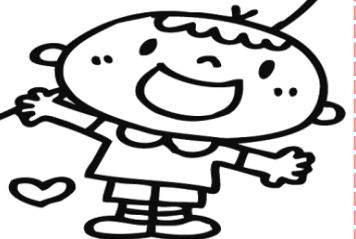
## 学校保健安全委員会が開催されました

学校保健安全委員会とは、学校における健康の問題を学び、話し合い、子ども達の健康づくりを推進する組織です。学校での取り組みや家庭で行っていること等をお互いが知ることができる場であり、更によりよくするために講師の方や学校医等を招いて助言を頂いております。



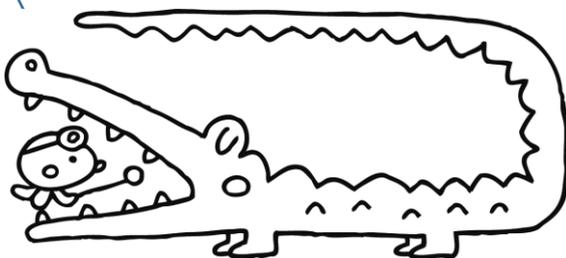
今回は、栄養士である高吉 裕士先生に「噛むことの大切さ」について教えて講話して頂きました。

野生のサルと動物園のサルの歯の違いやパンと大豆を噛み比べて、唾液の量の差について体験して学びました。高吉先生は、「噛むって学力にも健康にもいいこと。食事の際に子どもに一言『よく噛んでいる？』と伝えることで意識をさせて欲しい。」と話されていました。



学校歯科医であるイチロウ歯科の長嶺先生は、小学生は乳歯から永久歯に生えかわる時期であり、歯の生え変わり部分は歯肉炎や歯肉が腫れやすい。そのため、やわらかめの歯ブラシを使うこと、食べた後は歯みがきがすぐにできなくてもうがいを極力行うことが良いと話していたらっしゃいました。

また、学校薬剤師の奈良本先生は、以前行った水質検査の結果を伝えて下さいました。今後、照度や空気検査など実施し、目に見えにくい環境の管理をして下さいます。



各部から銘苳小の現状と今年度の活動計画についての報告がありました。おおまかにまとめましたので、ご覧下さい。

### ～ 保 健 部 ～

#### ① 視力について

- ・視力 A(1.0)以下が、銘苳っ子全体の内40%であった。
- ・視力 C(0.6-0.3)以下の子には受診勧告をしているが、80%が未だ未受診である。

#### ② 歯科について

- ・銘苳っ子の「う歯なし」は全国平均よりも高かった。
- ・う歯はないが、「歯垢の付着」や「歯肉の定期観察」に当てはまる子が、おおよそ3人に1人の割合で見られた。

⇒視力始め、要受診の子が病院で検査をしてもらえるようにご協力して頂きたい。また、歯みがきの癖や視力維持のための習慣(部屋の明るさや本やゲームする際の目との距離感等)を意識してもらえたらより良いと思う。

### ～ 安 全 部 ～

- ・避難訓練や集団下校訓練などを実施した。しかし、危機感を持って訓練すること、集団下校の際に校区外の子の対応が課題となっている。

### ～ 体 育 部 ～

- ・体力テストやドッジボール大会、PTCA バレーなど行われた。今後、運動文化祭や大縄大会等の体育行事が多くあるので、子ども達の体力向上や意欲、運動する楽しさを養っていく。

### ～ 環 境 整 備 部 ～

- ・PTCA 作業の計画と、毎日職員や栽培委員による校内の環境整備を実施している。

### ～ 給 食 部 ～

- ・外部講師による食育講話、委員会活動や栄養士による授業、おやつ作り等を行っている。

第2回は2月に行われる予定です。  
役員の皆様はぜひ積極的に  
参加して、保護者としての声を聞か  
せて頂けると嬉しいです。また、ご  
参加された皆様ありがとうございました。周りの方に広めて頂けると  
助かります。

