

## <8月役員会の概要報告>

- 開催日時：令和2年8月22日（土）14:00～15:00
- 開催場所：自治会事務所（てんとうむし公園内）
- 出席者：前原信達、坂井浩二、上原好仁、古堅裕子、長堂嘉郎、比嘉孝明、新里麻衣
- 議事概要：1. 自治会だより、掲示板ポスター振り分け  
2. 報告・予定事項（だより8月号参照）  
3. 検討事項（地域情報、コロナ対策、自治会まつりなど）  
4. その他意見交換、閉会



## <8月号以降の主な活動および参加行事の内容です>

■**シングルカー草刈清掃** 8/30（日）9:00～10:00

■**銘苅青年会道ジュネー** 9/1（火）→中止

新型コロナ禍の中、旧盆恒例の銘苅青年会道ジュネーはやむなく中止になりましたが、シングルカー草刈清掃は青年会と一緒に予定通り行いました。屋外での草刈作業や美化活動などは、密閉・密集・密接の三密を避けながら行えるので、ウィズコロナ時代の活動には最適と感じました。



■**銘苅小 校内樹木講座** 9/9（水）14:00～15:30

沖縄県緑花推進委員会による樹木講座に参加しました。銘苅小学校の校庭にある主な樹木を見ながら名前や特徴をレクチャーするもので、とても楽しくなる講座でした。講師は「琉球の樹木」などの著書がある林将之氏（樹木図鑑作家・編集デザイナー）、講座を受けたのは銘苅小“栽培委員”の児童生徒です。小学校では初めての試みとのことでした。



■**令和2年度会員証配布** 9/12（土）～9/13（日）

9/11 までに自治会費の入金があった会員には、会員証とマスク2枚をお配りしました。会費納入まだの方は、入金を確認しだい順次配布していきます。郵便局に行けない方は自宅での納入も可能ですので気軽にお電話ください。なお、会員証は作業簡素化のため今回はラミネート加工していません。目に見える場所に大切に保管をお願いします。



■**草刈清掃(てんとうむし公園周りほか)** 9/19（土）18:00～19:00

お彼岸にあたり2か所で草刈清掃しました。1つは安岡中裏門から第二環状線を渡る手前の小道です。草木が伸び小道がさらに狭くなっていました。2つ目のてんとうむし公園は児童クラブ利用者親子と職員がきれいに刈り取っていましたので、公園外周を中心に行いました。みんなできれいな地域にしたいと思います。



■**新型コロナ&消毒液講習会** 9/20（日）14:00～15:30

那覇市立病院感染対策室の山城奈奈氏（感染症認定看護師）を招いて、当初予定より1か月遅れの講習会を行いました。マスクは“ひだ”を下向きに！うがいの正しい方法は？日頃の体調管理が特に大切！消毒液は信頼性の確認が必要！など、レクチャー後たくさんの質問に答えていただき、より理解を深めることができました。





## <お知らせ・予定など>

下図は「広報なは市民の友」9月号より抜粋したものです。ご参考までに！

- ①ウィズコロナ時代の生活様式の配慮点
- ②コロナにかかったかなと感じた際の相談手続きの流れ を示しています。

### 新しい生活様式をはじめよう

**買い物**

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

**娯楽、スポーツなど**

- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離がオンライン

**働き方の新しいスタイル**

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合わせは換気とマスク

**公共交通機関の利用**

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

**食事**

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

**冠婚葬祭などの親族行事**

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### 新型コロナウイルス感染症の相談めやす コロナかな!?と思ったら

発熱や咳など比較的軽い風邪の症状

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状

高齢者・妊婦・糖尿病、心不全、呼吸器疾患あり・人工透析患者・免疫抑制剤や抗がん剤を使用中等など

すぐに

4日以上続く場合は必ず

119番へ救急通報

那覇市帰国者・接触者相談センター（那覇市保健所）

**☎098-853-7971** 平日8時～17時15分  
休日9時～17時

**FAX 098-853-7967** 聴覚に障がいのある方をはじめ、電話での相談が難しい方はご利用ください

**家族にお子様がいる人へ**  
小児については、小児科医による診察が望ましいです。帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

これは令和2年8月時点での情報です。今後変更される可能性があります。

### ◎地域の「健康の集い」を毎月第1、3金曜日に開催しています！

健康講話や健康チェック、軽体操、お茶会などで楽しんでいます。

65才以上の方ならどなたでも無料で参加できます。是非どうぞ！

日 時：10月は **10/2** と **10/16** の午後**2時～4時**です(予定)

場 所：銘苅小学校地域連携室（体育館の1階）

連絡先：地域包括支援センター新都心 電話 098-941-2252



### ◎「地域見守り隊」では75才以上の希望者世帯に月1回程度ティッシュ箱をお届けしています！

ご希望される方は、お気軽にご連絡よろしくお願ひします。また、お知り合いに高齢単身の方がいましたら情報をお伝えください！ なお、現在はコロナで見守り活動を休止しています。

### ◎防犯灯の電気料金などは「自治会費」でまかなっています！

銘苅地域には94基の防犯灯があり、その電気代等は皆様からの自治会費で賄っています。自治会費を納めることで地域の安全安心に貢献しています！今年度は6灯をLEDに取り替えます。



【予定・案内】 ※急な変更もあります

予 定	日 時	場 所
新都心安全なまちをつくる会夜間パトロール	9/30 (水) 19:00～20:00	緑化センター前集合
健康の集い（無料です） （予定です。ご確認ください！）	10/2 (金) 14:00～16:00 10/16 (金) 14:00～16:00	銘苅小学校 (地域連携室)
家庭廃油回収 (設置の回収缶に油のみ入れてください)	10/23 (金) 午前中	てんとうむし公園 (トイレ裏)

★自治会の班長や役員として関わってみたい方は、お気軽にご連絡ください。

★青年会でエイサーをやってみてみたい方は、ぜひご連絡ください！

今年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)の会費納入(年間6千円)よろしくお願ひします！ 会費はご自宅や自治会事務所でも納付できます。

その際は事前にご連絡ください！ お問合せ先：090-6895-2500（前原）

