

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵 乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ		タコ、イカ、たら科、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。			
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もともになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もともになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもともになる食品	調味料由来
1	金	牛乳 むぎごはん 荳わかめスープ ミートボールの甘酢炒め	豚肉、荳わかめ ミートボール、厚揚げ	こめ、麦	しいたけ、冬瓜、人参、ほうれん草 キャベツ、玉ねぎ、人参、なす、にんにく、しょうが	
5	火	牛乳 県産きのこの炊き込みごはん わかめの和え物 うむくじ天ぷら 救急根菜汁	豚肉、油揚げ わかめ	こめ、麦、油 さとう 紅芋、じゃが芋、砂糖、でん粉、油	人参、えのきたけ、しめじ、ごぼう、えだ豆 もやし、きゅうり、パパイア、人参、シークワーサー	
6	水	牛乳 キャロットピラフ ミネストローネ アスパラソテー	鶏肉、大豆 鶏肉 豚肉	こめ、油 じゃが芋、油、さとう 乳なしマーガリン	玉ねぎ、人参、ごぼう、こんにゃく、大根、しいたけ 人参、コーン、赤ピーマン	タラ
7	木	牛乳 むぎごはん ポークカレー フルーツ白玉	豚肉、鶏レバー、白いんげん豆	こめ、麦 じゃが芋、油、小麦粉、乳なしマーガリン 砂糖、3色団子	玉ねぎ、人参、ごま、つな、にんにく ももなし、ぶどう、パインアップル、さらんぼ、みかん	小麦
8	金	牛乳 ジョア マスカット むぎごはん おでん ブロッコリーアーモンドあえ オレンジ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、厚揚げ、昆布 大豆	砂糖 こめ、麦 アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう	こんにゃく、大根、人参、いんげん キャベツ、人参、ブロッコリー、コーン オレンジ	
11	月	牛乳 むぎごはん とりそぼろ丼 2色丼(和え物) なめこのみそ汁	鶏肉、鶏レバー、大豆 厚揚げ、みそ	こめ、麦 油、さとう さとう、ごま、ごま油	竹の子、玉ねぎ、しょうが もやし、人参、ほうれん草 えのきたけ、なめこ、人参、ねぎ	
12	火	牛乳 むぎごはん はくさいの梅あえ レンコン入り平つくね	豚肉、ひじき 鶏肉、かつお節 鶏肉、大豆	こめ、麦、油 さとう 油、パン粉(小麦)、でん粉、砂糖	しいたけ、ごぼう、人参、ねぎ きゅうり、白菜、人参、うめ、しそ 玉ねぎ、れんこん、しょうが	
13	水	牛乳 ななよしパン ポトフ いわしのトマト煮 りんご	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 いわし	小麦粉、砂糖、油 じゃが芋 砂糖、でん粉	冬瓜、白菜、人参、たまねぎ、ブロッコリー トマト、玉ねぎ りんご	
14	木	牛乳 チキンライス 大豆とひじきのサラダ コロッケ	鶏肉 ひじき、大豆 大豆	こめ、麦、乳なしマーガリン、油 さとう、卵なしマヨネーズ じゃが芋、パン粉(小麦)、小麦粉、油、砂糖、でん粉	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく、トマト 大根、人参、コーン 人参、かぼちゃ、玉ねぎ、枝豆	
15	金	牛乳 きびごはん 冬瓜のみそ汁 クレープイリチー みかん	豚肉、厚揚げ、みそ 豚肉、かまぼこ(たら)、こんぶ	こめ、もちきび 油、さとう	冬瓜、ほうれん草 こんにゃく、切干大根、人参 みかん	
18	月	牛乳 むぎごはん さつま芋のみそ汁 かいそうサラダ さばのしお焼き	鶏肉、みそ 荳わかめ、昆布、海そう、わかめ さば	こめ、麦 さつま芋 ドレッシング(魚醤)、さとう	えのきたけ、大根、人参、ごま、つな キャベツ、人参、ブロッコリー、コーン	
19	火	牛乳 カレーうどん 切干大根のごまあえ やきぐりコロッケ	鶏肉 ちくわ(たら)	うどん(小麦)、油 ドレッシング、ごま じゃがいも、さつま芋、くり、でん粉、小麦粉 パン粉(小麦)砂糖、油	しいたけ、人参、玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、にんにく 切干大根、きゅうり、人参	小麦
20	水	牛乳 わかめごはん 八宝菜 ぐるくんのシークワーサーソースかけ	わかめ、砂糖 豚肉、厚揚げ グルクン	こめ、麦 油、さとう、でん粉 でん粉、油、さとう	きくらげ、たけのこ、白菜、たまねぎ、人参、ほうれん草 にんにく、しょうが ピーマン、たまねぎ、人参	
21	木	牛乳 ゆかり黒米ごはん イナムドゥチ ふーイリチー	豚肉、かまぼこ(たら)、みそ たまご、麩(小麦)、豚肉	こめ、黒米 油	砂糖、しそ しいたけ、こんにゃく キャベツ、もやし、人参、からし菜	
22	金	牛乳 むぎごはん 根菜のずまし汁 まごわやさしいサラダ にくだんご	鶏肉、油揚げ 昆布、ツナ(まぐろ)、赤いんげん豆 鶏肉、大豆	こめ、麦 さつま芋、ドレッシング(ごま)、ごま、さとう 油、でん粉、砂糖	ごぼう、大根、人参、ごま、つな、しょうが きゅうり、しめじ たまねぎ、にんにく、しょうが	オイスターソース
25	月	牛乳 むぎごはん もずく丼 やさしい天ぷら	もずく、豚肉、鶏レバー、大豆 大豆	こめ、麦 油、さとう、でん粉 小麦粉、油	こんにゃく、しいたけ、玉ねぎ、人参、えだ豆、コーン にんにく、しょうが 玉ねぎ、人参、ごぼう、春菊	
26	火	牛乳 むぎごはん タコライス(肉) タコライス用サラダ スライスチーズ アーサ汁	豚肉、鶏レバー、大豆 チーズ(乳) とうふ、アーサ	こめ、麦 油	玉ねぎ、人参、赤ピーマン、にんにく、トマト、パプリカ キャベツ、きゅうり 大根、しょうが	
27	水	牛乳 沖縄そば(めん) 沖縄そば(汁) 肉野菜そば ウサチ 手作りアガラサー	豚肉 ちくわ(たら)	小麦粉、油 さとう 小麦粉、黒糖	しょうが キャベツ、玉ねぎ、人参、ねぎ 大根、きゅうり、人参、シークワーサー	
28	木	牛乳 あおなごごはん かきたま汁 筑前煮 キムチチャーハン	みそ、カツオ節 たまご、豚肉 鶏肉、厚揚げ 豚肉	こめ、麦、砂糖、でん粉 でん粉 油、さとう こめ、油	広島菜、京菜、大根葉 しめじ、玉ねぎ、人参、ほうれん草 れんこん、大根、人参、いんげん 白菜、キムチ(小麦、さば、りんご)、キャベツ、人参、ねぎ、にんにく	
29	金	牛乳 むぎごはん パパイアのナムル イカフライ	鶏肉、荳わかめ いか	さとう、ごま油、ごま でん粉、小麦粉、パン粉(小麦)、油	パパイア、きゅうり、人参	ごま