

令和7年4月

詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),エビ,そば,カニ,くるみ	タコ,イカ,たら科,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もも,りんご

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	火	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 もやし豆苗あえ	豚肉,鶏レバー,大豆,とうふ,みそ 荳わかめ	こめ,麦 油,でん粉	竹のこ,玉ねぎ,人参,長ねぎ,にら,にんにく,しょうが	小麦
9	水	牛乳 青菜ごはん 肉じゃが さばの塩焼き ぶどう	みそ 鶏肉 さば	こめ,麦,砂糖,でん粉 じゃが芋,油,さとう	広島菜,京菜,大根菜 こんにやく,しめじ,たまねぎ,人参,いんげん ぶどう	
10	木	牛乳 クファージュシー からしなのマヨあえ コロッケ お祝いゼリー	豚肉,ひじき ちくわ(たら) 大豆 豆乳	こめ,油 卵なしマヨネーズ,ドレッシング,さとう 油,じゃが芋,小麦粉,砂糖,パン粉(小麦) でん粉 砂糖	人参,しいたけ,ごぼう,ねぎ からし菜,キャベツ,人参 人参,かぼちゃ,玉ねぎ,黒枝豆 いちご	
11	金	牛乳 紅いも粉パン 島野菜のラトウイユ イタリアンサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 ツナ(まぐろ),大豆	小麦粉,砂糖,油,紅いも じゃが芋,油,さとう ドレッシング,さとう	玉ねぎ,人参,なす,トマト,にんにく,バジル キャベツ,人参,ブロッコリー,コーン	小麦
14	月	牛乳 むぎごはん わかめスープ 豚キムチいため シュウマイ	とうふ,わかめ 豚肉 鶏肉,大豆,豚肉	こめ,麦 油,さとう,でん粉 油,でん粉,パン粉(小麦),小麦粉	大根,えのきたけ 白菜キムチ(さば,りんご),キャベツ,玉ねぎ,人参 ピーマン コーン,人参,玉ねぎ,ほうれん草,しょうが	
15	火	牛乳 げんまいごはん チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆	こめ,玄米 じゃが芋,油,小麦粉,乳なしマーガリン ぶどうゼリー,砂糖	玉ねぎ,人参,なす,ブロッコリー,にんにく もも,なし,ぶどう,パイナップル,さくらんぼ,みかん	小麦
16	水	牛乳 わかめごはん さつま汁 キャベツのゴマあえ あじフライ	わかめ とうふ,みそ ちくわ(たら) あじ	こめ,麦,砂糖 さつまいも ごま,さとう 油,パン粉(小麦),小麦粉	大根,しめじ,ほうれん草 キャベツ,きゅうり,人参,コーン	
17	木	牛乳 ゆかり黒米ごはん ゆしどうふのみそ汁 ふーイリチー パイン	とうふ,みそ 豚肉,麩(小麦)	こめ,黒米,砂糖 油 砂糖	しそ ねぎ しいたけ,キャベツ,もやし,人参,からし菜 パイナップル	
18	金	牛乳 ソース焼きそば とうふ,サラダ メンチカツ	豚肉 とうふ,ひじき 鶏肉,大豆,豚肉	めん(小麦),油 卵なしマヨネーズ,さとう 油,砂糖,でん粉,米粉	キャベツ,たまねぎ,人参,ピーマン,にんにく,しょうが 大根,ブロッコリー,コーン きゃべつ,玉ねぎ	りんご
21	月	牛乳 きびごはん もずくスープ ヌンクーグァー かじきの塩こうじ焼き	もずく,油揚げ 豚肉	こめ,もちきび 油,さとう	白菜,人参,しょうが きくらげ,こんにやく,大根,人参,いんげん	
22	火	牛乳 むぎごはん 八宝菜 春雨サラダ	豚肉,油揚げ かまぼこ(タラ・ホキ)	こめ,麦 油,さとう,でん粉 春雨,さとう,ごま油,ごま	きくらげ,たけのこ,白菜,たまねぎ,人参 ほうれん草,にんにく,しょうが きゅうり,人参	
23	水	牛乳 全粒粉パン 鳥やさいシチュー わふうサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 ツナ(まぐろ)	小麦粉,全粒粉,砂糖,油 じゃが芋,油,米粉,乳なしマーガリン ドレッシング(魚醤),さとう	玉ねぎ,人参,ズッキーニ,しめじ,こまつな 大根,カリフラワー,ブロッコリー,コーン	
24	木	牛乳 むぎごはん 豚やさい丼 マカロニサラダ	豚肉	こめ,麦 油,さとう,でん粉 マカロニ(小麦),卵なしマヨネーズ ドレッシング,さとう	こんにやく,しいたけ,れんこん,キャベツ,玉ねぎ 人参,ピーマン,にんにく 人参,ブロッコリー,コーン	
25	金	牛乳 カレーピラフ カリフラワーのマリネ ブリきゃべつかつ	鶏肉 ちくわ(たら) ぶり,大豆	こめ,麦,乳なしマーガリン,油 さとう,卵なしマヨネーズ パン粉(小麦),小麦粉,でん粉,油	玉ねぎ,人参,マッシュルーム,えだ豆,コーン,にんにく カリフラワー,きゅうり,人参,シークワサー きゃべつ	ほたてエキス
28	月	牛乳 スパゲティミートソース ハニーサラダ ナゲット	豚肉,鶏レバー,大豆 鶏肉,大豆,おから	スパゲッティ(小麦),油 卵なしマヨネーズ,はちみつ,油 油,米粉,砂糖,でん粉	たまねぎ,人参,なす,ピーマン,セロリー,にんにく,トマト キャベツ,人参,ブロッコリー,コーン にんにく,しょうが	小麦
30	水	牛乳 きびごはん 冬瓜のみそ汁 人参イリチー 紅いもだんご	とうふ,わかめ,みそ 豚肉,かまぼこ(たら)	こめ,もちきび 油 紅いも,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉,油	冬瓜,ほうれん草 しいたけ,もやし,パパイア,人参,からし菜	