

令和7年5月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ	タコ、イカ、たらこ、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	 むぎごはん ビビンバ丼(肉) ビビンバ丼(和え物) ビーフンスープ	豚肉 油揚げ	こめ、麦 油、さとう、でん粉 さとう、ごま油 ビーフン	きくらげ、竹のこ、玉ねぎ、にんにく、しょうが もやし、人参、こまつな 白菜、人参、えのきたけ	小麦
2	金	 ちらしずし 若汁 きゅうりのおかか和え かぶと型ハンバーグ かしわもち	わかめ かつお節 鶏肉、豚肉、大豆 小豆	こめ、砂糖 さとう 油、砂糖、でん粉 米粉、砂糖、でん粉、油	人参、竹の子、れんこん、かんぴょう、しいたけ 竹の子、大根、人参、こまつな、しょうが きゅうり、キャベツ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
7	水	 わかめごはん シカムドゥチ ナーベラーンプシー オレンジ	わかめ 豚肉、かまぼこ(たら) 豚肉、とうふ、みそ	こめ、麦、砂糖 油	こんにやく、しいたけ、大根、しょうが へちま、玉ねぎ、人参、にら オレンジ	
8	木	 あげパン 島野菜のチキンスープ パパイアとゴーヤーのあえもの	きな粉 鶏肉 ツナ(まぐろ)	コッペパン(乳、小麦)、油、さとう、黒糖 じゃが芋、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、人参、ブロッコリー、トマト、にんにく パパイア、ゴーヤー、人参、白菜	
9	金	 むぎごはん ビビンバ丼(肉) ビビンバ丼(和え物) ビーフンスープ	豚肉 油揚げ	こめ、麦 油、さとう、でん粉 さとう、ごま、ごま油 ビーフン	きくらげ、玉ねぎ、ピーマン、にんにく もやし、人参、とうもろこし 白菜、人参、えのきたけ	小麦
12	月	 げんまいごはん ポークカレー フルーツアロエ	豚肉、豚レバー、白いんげん豆	こめ、玄米 じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン 砂糖	玉ねぎ、へちま、人参、ブロッコリー、コーン にんにく、しょうが もも、なし、ぶどう、バインアップル、さくらんぼ みかん、アロエ	
13	火	 むぎごはん 牛丼 梅あえ	牛肉、油揚げ ちくわ(たら)	こめ、麦 油、さとう、でん粉 さとう	こんにやく、エリンギ、竹の子、たまねぎ、人参 ほうれん草、にんにく きゅうり、人参、大根、うめ、しそ	
14	水	 冷やし中華(麺) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(具) 四季野菜スープ はるまき アセロラゼリー	かまぼこ(たら・ホキ) 鶏肉 豚肉、大豆	小麦粉、油、ごま油、砂糖、でん粉 砂糖、ごま油 油、小麦粉、砂糖、でん粉、春雨 砂糖、でん粉	レモン、みかん きゅうり、もやし 竹の子、人参、冬瓜、こまつな、しょうが きやべつ、人参、玉ねぎ、しいたけ、しょうが アセロラ	りんご りんご
15	木	 ゆかり黒米ごはん イナムドゥチ クービーリチー 手作りごま菓子 チキンライス	豚肉、かまぼこ(たら)、みそ 豚肉、昆布 大豆	こめ、黒米、砂糖 油、さとう ごま、乳なしマーガリン、マシュマロ、コーンフレーク	しそ しいたけ、こんにやく こんにやく、干切大根、人参	
16	金	 ピーズサラダ あじナゲット	大豆、ひよこ豆、えんどう豆、白いんげん豆 あじ、たら、大豆	ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう 油、でん粉、砂糖、小麦粉	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース にんにく、トマト 白菜、グリーンアスパラ、コーン 玉ねぎ	
19	月	 むぎごはん 大根の煮つけ ブロッコリーのいそ香あえ 紅芋スコーン	鶏肉、厚揚げ、昆布 かつお節、のり 豆乳	こめ、麦 油、さとう さとう、ごま油、ごま 小麦粉、さとう、乳なしマーガリン、紅芋	こんにやく、しいたけ、大根、人参、白いんげん、しょうが ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、人参 シークワサー	
20	火	 全粒粉パン 冬瓜ポタージュ キャベツコーンサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ちくわ(たら)	小麦粉、全粒粉、砂糖、油 じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン こめ、麦、砂糖、でん粉	冬瓜、人参、しめじ、えだ豆、コーン キャベツ、もやし、人参、コーン	
21	水	 あおなごごはん 魚ソーメン汁 ひじき炒め うむくじ天ぷら	みそ、かつお節 かまぼこ(イトヨリ) ひじき、大豆、豚肉	油、さとう 辛いも、もち粉、砂糖、油	広島菜、京菜、大根菜 白菜、人参、えのきたけ、長ねぎ、しょうが もやし、人参、からし菜、しょうが	
22	木	 きびごはん アーサ汁 パパイアリチー ごぼうメンチカツ	油揚げ、アーサ 豚肉、とうふ、かまぼこ(たら) 鶏肉、大豆、あおさ	こめ、もちきび 油 油、パン粉(小麦)、砂糖、米粉	大根、長ねぎ、しょうが パパイア、人参、からし菜 ごぼう、玉ねぎ、にんにく、しょうが	
23	金	 中華風炊き込みごはん 白菜キムチあえ まぐろの塩こうじ焼き ぶどうゼリー	豚肉 鶏肉 まぐろ	こめ、油、ごま油 さとう 砂糖、でん粉	人参、竹のこ、ごぼう、しいたけ、えだ豆 キャベツ、きゅうり、人参 白菜キムチ(小麦、さば、りんご) ぶどう	
26	月	 むぎごはん 冬瓜ンブシー インゲンのツナマヨあえ 米粉のスコーン	豚肉、とうふ、昆布、みそ ツナ(まぐろ) 豆乳	こめ、麦 油、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(かつお)、さとう 米粉、さとう、乳なしマーガリン	こんにやく、冬瓜、人参、ほうれん草 白いんげん、コーン、白菜、人参 レモン	
27	火	 むぎごはん チキンストロガノフ ひじきシラスサラダ	鶏肉、豚レバー チリメン、ひじき	こめ、麦 じゃが芋、油、小麦粉、乳なしマーガリン さとう	玉ねぎ、人参、しめじ、ブロッコリー、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン	小麦
28	水	 むぎごはん ワンタンスープ チンジャオロース りんご		こめ、麦 ワンタン(小麦、ごま)、ごま、ごま油 油、さとう、でん粉	しいたけ、こまつな、人参 竹のこ、たまねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン、にんにく りんご	カキ、ホタテ、魚醤
29	木	 きびごはん もずくのみそ汁 豚しゃぶサラダ たらフライ	もずく、鶏肉、みそ 大豆、豚肉 すけそうだら	こめ、もちきび さとう、ごま油 油、パン粉(小麦)、小麦粉、砂糖、でん粉、米粉	大根、ほうれん草 キャベツ、きゅうり、人参、コーン、しょうが、にんにく	
30	金	 カレーうどん ブロッコリーアーモンドあえ 肉団子(ケチャップ) あまがし	豚肉 ちくわ(たら) 鶏肉、大豆 金時豆、緑豆	うどん(小麦)、油 アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう 油、砂糖、でん粉 砂糖、黒糖、麦	人参、たまねぎ、キャベツ、しいたけ、ほうれん草、にんにく 大根、ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	