

詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、そば、カニ、くみ	タコ、イカ、たらこ、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご
※ 醤油と酢に含まれる小麦は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。	

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月		むぎごはん		こめ、麦		
	冬瓜のそぼろ煮		鶏肉、大豆、とうふ	油、さとう、でん粉	こんにやく、冬瓜、玉ねぎ、人参、しめじ、いんげん、しょうが		
	もも			砂糖	黄桃		
	油みそ(雑穀入り)		ひよこ豆、えんどう豆、レンズ豆	麦、玄米、赤米、きび、でん粉、さとう、油			
			あずき、大豆、みそ				
			のり	のり			
2	火		冷やし中華(麺)		小麦粉、油、ごま油、砂糖、でん粉		
	冷やし中華(タレ)			砂糖、ごま油	レモン、みかん、りんご		
	冷やし中華(具)		かまぼこ(タラ・ホキ)、大豆	ごま	きゅうり、人参、とうみょう		
	四季野菜スープ		豚肉		竹の子、白菜、人参、こまつな、しょうが		
			すいか		すいか		
			芋チップ		紅芋、油、砂糖		
3	水		ごはん		こめ		
	シチュー		鶏肉、白いんげん豆、豆乳	じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン、油	大根、玉ねぎ、人参、えだ豆		
	ブロッコリーのサラダ		ツナ(まぐろ)	さとう	キャベツ、赤ピーマン、ブロッコリー、コーン		
4	木		クファージュシー	豚肉、油揚げ、昆布	こめ、カルシウム米、油		
	ウサチ		鶏肉	さとう	人参、しいたけ、ごぼう、ねぎ、しょうが		
	魚の塩こうじ焼き		かじき		白菜、きゅうり、パパイア、シークワーサー		
	こくとうまめ		大豆	黒糖			
8	月		ごはん		こめ		
	キーマカレー		豚肉、鶏レバー、大豆、ひよこ豆	じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン	玉ねぎ、人参、なす、ピーマン、にんにく、しょうが		
	フルーツ白玉		白いんげん豆				
				3色団子、砂糖	黄桃、みかん、バナナッブル		
9	火		ふきよせごはん	鶏肉	こめ、カルシウム米、油、さつまいも、くり		
	ゴーヤーの和え物		茎わかめ	さとう、ごま油	人参、しいたけ、えだ豆		
	さんま甘露煮		さんま	砂糖、でん粉	ゴーヤー、きゅうり、パパイア、コーン		
10	水		むぎごはん		こめ、麦		
	ミヨクック		牛肉、とうふ、わかめ		きくらげ、えのきたけ、人参、白菜、長ねぎ、にんにく		
	ブルコギそぼろ		豚肉、鶏レバー、大豆、みそ	油、さとう、ごま油、でん粉	竹の子、玉ねぎ、人参、ピーマン、えだ豆、にんにく、しょうが	小麦	
	なし				なし		
11	木		わかめごはん	わかめ	こめ、麦、砂糖		
	豆乳ごまみそ汁		鶏肉、みそ、豆乳	ごま	大根、しめじ、ほうれん草、しょうが		
	タマナーチャンプルー		豚肉、とうふ	油	キャベツ、もやし、人参、にら		
	納豆(タレ)		納豆	(砂糖)			
12	金		あみパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、砂糖、油		
	リンゼンズッペ		鶏肉、レンズ豆	油	白菜、たまねぎ、人参、セロリー、コーン、にんにく、パセリ		
	シュベックカルトツフェルン		ウインナー、ベーコン	じゃがいも、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、人参、ブロッコリー、にんにく		
	チョコジャム		練乳(乳)、寒天	砂糖、カカオ			
16	火		むぎごはん		こめ、麦		
	大根の煮つけ		豚肉、厚揚げ、昆布	油、さとう	こんにやく、しいたけ、大根、人参、いんげん、しょうが		
	ゴーヤーれんこんチップス			でん粉、油	ゴーヤー、れんこん		
	いわしのうめ煮		いわし	砂糖、でん粉	梅		
			ふりかけ	かつお節	砂糖、油	青菜、しそ、かぼちゃ、人参	
17	水		むぎごはん		こめ、麦		
	ワタンスープ			ワタタン(小麦、ごま)、ごま、ごま油	えのきたけ、人参、ほうれん草		
	厚揚げのみそ炒め		鶏肉、厚揚げ、みそ	油、さとう、でん粉	たまねぎ、人参、なす、ピーマン、にんにく、しょうが		
	みかん				みかん		
18	木		しそごはん		こめ、麦、砂糖		
	じゃがいものみそ汁		油揚げ、わかめ、みそ	じゃが芋	人参、ほうれん草		
	ゴーヤーチャンプルー		たまご、豚肉、とうふ	油	ゴーヤー、玉ねぎ、人参		
	冷凍パン			砂糖	バナナッブル		
19	金		カレーうどん	鶏肉	うどん(小麦)、油		
	ブロッコリーアーモンドあえ		ちくわ(たら)	アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、たまねぎ、人参、しめじ、ほうれん草、にんにく		
	つくね		鶏肉、かつお節	油、砂糖、でん粉	大根、パパイア、ブロッコリー、コーン		
	アセロラミルク		豆乳	砂糖、油、でん粉	きゃべつ、しょうが、にんにく		
22	月		きびごはん		こめ、もちきび		
	肉じゃが		鶏肉	じゃが芋、油、さとう	こんにやく、しいたけ、玉ねぎ、人参、いんげん		
	大豆とひじきのサラダ		ひじき、大豆	さとう、卵なしマヨネーズ	きゅうり、ブロッコリー、コーン		
	さばの塩焼き		さば				
24	水		ごはん		こめ		
	春雨スープ		鶏肉	春雨	人参、えのきたけ、ほうれん草		
	ナムル		茎わかめ、ちくわ(たら)	さとう、ごま油、ごま	きゅうり、パパイア、ブロッコリー		
	春巻		豚肉	油、小麦粉、春雨、でん粉、砂糖、米粉	人参、きゃべつ、玉ねぎ、しょうが、しいたけ		
			ヨーグルト	脱脂粉乳(乳)、全粉乳、寒天	砂糖、ゼラチン		
25	木		青菜ごはん	みそ、かつお節	こめ、麦、砂糖、でん粉		
	かきたま汁		たまご、鶏肉	でん粉	広島菜、京菜、大根葉		
	ナーベラーンブシー		豚肉、とうふ、みそ	油	たまねぎ、人参、ほうれん草		
	りんご				へちま、たまねぎ、人参、にら		
				りんご			
26	金		パーカーハウスパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、砂糖、油		
	キャロットスープ		鶏肉、豆乳	じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、にんじん		
	キャベツコーンサラダ		ツナ(まぐろ)	卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン		
	ミートハンバーグ		豚肉、鶏肉、大豆	油、砂糖、でん粉	玉ねぎ		
29	月		アスパラとかぼちゃのリゾット	豚肉	こめ、カルシウム米、油	玉ねぎ、人参、グリーンアスパラ、かぼちゃ	
					マッシュルーム		
	チーズおから		鶏肉、おから、チーズ(乳)、牛乳	油、さとう	玉ねぎ、人参、えだ豆		
	マグロフライ		まぐろ	パン粉(小麦)、でん粉、油			
			さつま芋と果のタルト	豆乳	さつま芋、栗、砂糖、でん粉、油、米粉		
30	火		ポロネーゼふう	豚肉、鶏レバー、大豆	スパゲッティ(小麦)、油	マッシュルーム、玉ねぎ、人参、なす、ピーマン	小麦
					にんにく、トマト		
	イタリアンサラダ		かまぼこ(タラ・ホキ)	ドレッシング、さとう	キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン		
	グラタン		豆乳、おから	米粉、でん粉、じゃがいも、砂糖、油	ほうれん草、玉ねぎ、人参、コーン		