

令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

館前学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),エビそば,カニ,くるみ	タコ,イカ,たら科,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もも,りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火	牛乳 わかめごはん なかみ汁 タマナーチャンプルー たいやき	わかめ 豚中味,豚肉 豚肉,とうふ,かまぼこ(たら) 小豆	こめ,麦,砂糖 油 小麦粉・砂糖・油・米粉・とうもろこし粉	しいたけ,こんにやく,ねぎ,しょうが キャベツ,もやし,人参,からし菜	
7	水	牛乳 ウチナー七草がゆ さつまいもサラダ いわしのみぞれ煮 もものタルト	鶏肉 ハム,赤いんげん豆 いわし 豆乳,大豆	こめ,カルシウム米 さつまいも,卵なしマヨネーズ,ドレッシング(ごま),ごま 砂糖,でん粉 砂糖,米粉,油,でん粉	大根,人参,えのきたけ,こまつな,からし菜,山東菜,ほうれん草 ブロッコリー,きゅうり だいこん もも	
8	木	牛乳 キャラメルあげパン ポトフ トロピカルサラダ ヨーグルト	きな粉 鶏肉,ウインナー かまぼこ(たら・ホキ) 牛乳	コッペパン(乳,小麦),油,砂糖 じゃが芋 ドレッシング,砂糖 砂糖	玉ねぎ,白菜,人参,いんげん パパイア,きゅうり,えだ豆,パインナッブル,シークワサー	
9	金	牛乳 むぎごはん トックスープ シークワサー酢ふた風 いちご	鶏肉 鶏肉 ミートボール	こめ,麦 ずいとん(小麦) 油,さとう,でん粉,ごま油	にんじん,しめじ,ほうれん草 きくらげ,たけのこ,たまねぎ,人参,ビーマン,黄ピーマン にんにく,しょうが,シークワサー いちご	
13	火	牛乳 げんまいごはん チキンストロガフ アセロラジュレサラダ	鶏肉,鶏レバー かまぼこ(たら・ホキ)	こめ,玄米 じゃが芋,油,米粉,乳なしマーガリン さとう	玉ねぎ,人参,かぼちゃ,マッシュルーム,ブロッコリー,にんにく きゅうり,パパイア,りんご,えだ豆,アセロラ(りんご)	
14	水	牛乳 きびごはん 県産和牛のすきやき 梅だしあえ 紅いもたんご	牛肉,絹厚あげ ちくわ(たら),わかめ	こめ,もちきび 油,さとう ドレッシング,さとう 紅いも,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉	こんにやく,白菜,人参,しいたけ,長ねぎ,ほうれん草,にんにく 大根,きゅうり,いんげん	小麦
15	木	牛乳 むぎごはん 紅白お雑煮 豚しゃぶサラダ ひじき入り厚焼き玉子 代替食(豆腐)バーグ	鶏肉 鶏肉 卵,ひじき 豆腐,鶏肉,おから,大豆	こめ,麦 もち さとう,ごま油 砂糖,油,でん粉 油,砂糖,でん粉	大根,人参,こまつな キャベツ,きゅうり,赤ピーマン,コーン,にんにく,しょうが 人参 玉ねぎ,人参,にんにく,しょうが	
16	金	牛乳 県産きのこスパゲティ ブロッコリーアーモンドあえ かぼちゃクロック	豚肉,ウインナー ツナ(まぐろ)	スパゲッティ(小麦),油,乳なしマーガリン アーモンド,卵なしマヨネーズ,さとう じゃがいも,小麦粉,パン粉(小麦),でん粉,砂糖,油	キャベツ,たまねぎ,人参,しめじ,えのきたけ グリーンアスパラ,にんにく ブロッコリー,カリフラワー,コーン,人参 かぼちゃ,玉ねぎ	
19	月	牛乳 げんまいごはん あぐー豚カレー フルーツポンチ	豚肉,鶏レバー,白いんげん豆	こめ,玄米 じゃが芋,油,米粉,乳なしマーガリン りんごゼリー,砂糖	玉ねぎ,ズッキーニ,人参,ブロッコリー,にんにく,しょうが 黄桃,みかん,パインナッブル,ぶどう	
20	火	牛乳 クファージュシー スーナー かじきの塩こうじ焼き おからちんすこう	豚肉 とうふ,みそ かじき おから	こめ,麦,カルシウム米,油 さとう,ごま 小麦粉,砂糖,油	しいたけ,人参,ごぼう,えだ豆 人参,こんにやく,パパイア,いんげん	
21	水	牛乳 むぎごはん ざくざく汁 ちくさかえ チキンから揚げ なつとう	とうふ ツナ(まぐろ),茎わかめ 鶏肉 納豆	こめ,麦 里芋 さとう 小麦粉,でん粉,大麦粉,油 砂糖	大根,人参,ごぼう,長ねぎ,しょうが 白菜,人参,ほうれん草 にんにく,しょうが	
22	木	牛乳 むぎごはん マーボー大根 パンサンズー ミニフィッシュ	豚肉,鶏レバー,大豆,とうふ,みそ たまご イワシ	こめ,麦 油,でん粉 春雨,さとう,ごま油 砂糖,でん粉	しいたけ,大根,玉ねぎ,たけのこ,人参,長ねぎ,にら にんにく,しょうが きゅうり,赤ピーマン,コーン	小麦
23	金	ジョア シヨア 黒こめパン 鳥やさいシチュー かいそうサラダ りんご	脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳) 鶏肉,豆乳 茎わかめ,昆布,海そう,ハム	砂糖 小麦粉,砂糖,油,黒米粉 じゃが芋,油,米粉,乳なしマーガリン ドレッシング(魚醤),さとう	ブルーベリー たまねぎ,冬瓜,人参,ズッキーニ,エリンギ,こまつな きゅうり,カリフラワー,ブロッコリー,コーン りんご	
26	月	牛乳 むぎごはん タコライス タコス用サラダ アーサ汁 オートミールクッキー	豚肉,鶏レバー,大豆 とうふ,アーサ 豆乳	こめ,麦 油 小麦粉,オートミール,さとう,乳なしマーガリン	玉ねぎ,人参,赤ピーマン,トマト,にんにく,パプリカ キャベツ,きゅうり 大根,しょうが	
27	火	牛乳 むぎごはん もずく丼 インゲンのマヨあえ タンカン	もずく,豚肉,鶏レバー,大豆 鶏肉	こめ,麦 油,さとう,でん粉 卵なしマヨネーズ,ドレッシング,さとう	こんにやく,しいたけ,たまねぎ,人参,えだ豆,コーン にんにく,しょうが いんげん,カリフラワー,キャベツ,人参 たんかん	
28	水	牛乳 沖縄そば(めん) 沖縄そば(具・汁) ウサチ 手作りアガラサー	豚肉 わかめ,ちくわ(たら)	小麦粉,油 さとう 小麦粉,黒糖	キャベツ,もやし,人参,からし菜,しょうが 千切大根,きゅうり,パパイア,人参,シークワサー	
29	木	牛乳 ゆかり黒米ごはん 冬瓜のみそ汁 にんじんシリシリ いちごクレープ	鶏肉,茎わかめ,みそ たまご,かまぼこ(たら) 豆乳,大豆	こめ,黒米,砂糖 油 砂糖,油,米粉,でん粉	しそ しいたけ,冬瓜,こまつな パパイア,玉ねぎ,人参,島ニンジン,いんげん いちご,レモン	
30	金	牛乳 ウッチンライス ミミガーのすみそあえ和え ミヌダル ミルメークいちご	鶏肉 ミミガー,みそ ぶたにく	こめ,麦,カルシウム米,油,乳なしマーガリン さとう ごま 砂糖	えのきたけ,玉ねぎ,人参,コーン,えだ豆 きゅうり,こんにやく,パパイア,ほうれん草,シークワサー しょうが	