

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

| 表示義務(特定原材料)8品目 | その他 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),エビそば,カニ,くるみ | タコ,イカ,たらこ,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もも,りんご |

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|---|--|--|---|-----------|
| 2 | 月 |  ゆかり黒米ごはん うちなーみそ汁 クーブイリチー 肉団子 紅芋アイス | 豆腐,みそ 豚肉,かまぼこ(タラ),昆布 鶏肉,大豆 豆乳 | こめ,黒米,砂糖 油,さとう 油,でん粉,砂糖 砂糖,紅芋 | しそ しいたけ,冬瓜,人参,こまつな こんにやく,干切大根,パパイア たまねぎ,にんにく,しょうが | カキ |
| 3 | 火 |  あげパン あさりのコンソメ煮 菜の花おからサラダ ひなあられ | きな粉 あさり,鶏肉 おから,ハム のり | コッペパン(乳,小麦),油,さとう,黒糖 じゃが芋 卵なしマヨネーズ,さとう もち米,砂糖 | えのきたけ,白菜,玉ねぎ,ズッキーニ,人参,ブロッコリー きゅうり,なのはな,コーン | |
| 4 | 水 |  きびごはん かきたま汁 筑前煮 子持ちししゃもフリッター | たまご,鶏肉 豚肉 子持ちししゃも | こめ,もちきび でん粉 油,さとう 小麦粉,でん粉,油 | 玉ねぎ,人参,ほうれん草 こんにやく,ごぼう,れんこん,大根,人参,いんげん,しょうが | |
| 5 | 木 |  むぎごはん 八宝菜 春雨サラダ シュウマイ | 鶏肉,高野豆腐 かまぼこ(タラ・ホキ) 豚肉 | こめ,麦 油,さとう,でん粉 春雨,さとう,ごま油,ごま 砂糖,でん粉,パン粉(小麦),小麦粉 | きくらげ,たけのこ,白菜,玉ねぎ,人参,絹さや,にんにく,しょうが きゅうり,パパイア,コーン 玉ねぎ,しょうが | |
| 6 | 金 |  五穀ごはん ミネストローネ サイコロステーキ いちご お祝いチョコケーキ | ウインナー 牛肉 豆乳 | こめ,麦,もちきび,黒米,赤米 マカロニ(小麦),さとう 油,米粉 砂糖,米粉,ココア,油,でん粉 | 大根,人参,セロリー,ズッキーニ,ブロッコリー,にんにく,トマト たまねぎ,ピーマン,しめじ,にんにく いちご あんず | |
| 9 | 月 |  むぎごはん タコライス アーサ汁 オートミールクッキー スライスチーズ | 豚肉,鶏レバー,大豆 とうふ,アーサ 豆乳 チーズ(乳) | こめ,麦 油 小麦粉,オートミール,さとう,乳なしマーガリン | 玉ねぎ,人参,赤ピーマン,ピーマントマト,にんにく,パプリカ 大根,しょうが | |
| 10 | 火 |  クラブジュシー ゴマヨネーズ和え タラフライ りんごゼリー | 豚肉,油揚げ,昆布 鶏肉 タラ りんご | こめ,麦,カルシウム米,油 卵なしマヨネーズ,さとう,ごま油,ごま パン粉(小麦),小麦粉,油 砂糖,でん粉 | ごぼう,人参,ねぎ キャベツ,きゅうり,パパイア,赤ピーマン りんご | |
| 11 | 水 |  むぎごはん 中華コンソメスープ ガパオライス タンカン | たまご,とうふ 豚肉,大豆 | こめ,麦 でん粉 油,さとう,ごま油 | コーン,しいたけ,ほうれん草 玉ねぎ,人参,ピーマン,黄ピーマン,にんにく,しょうが,パジル たんかん | カキ,ホタテ,魚醤 |
| 12 | 木 |  わかめごはん かぼちゃ入り肉じゃが ゆずあえ イカメンチカツ | わかめ 鶏肉 いか,大豆 | こめ,麦,砂糖 じゃが芋,油,さとう さとう パン粉(小麦),小麦粉,砂糖,油 | こんにやく,しいたけ,かぼちゃ,たまねぎ,人参,いんげん 白菜,きゅうり,パパイア,ほうれん草,ゆず,シークワサー キャベツ,人参,しょうが,にんにく | |
| 13 | 金 |  パーカーハウスパン コールスロー 照焼チキン グリーンピースポタージュ | 脱脂粉乳(乳) 鶏肉,大豆 ウインナー,白いんげん豆,豆乳 | 小麦粉,砂糖,油 卵なしマヨネーズ,さとう パン粉(小麦),砂糖,でん粉,油 じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン | キャベツ,きゅうり,コーン,ピクルス 玉ねぎ,しょうが 玉ねぎ,人参,えだ豆,グリーンピース | 魚醤 |
| 16 | 月 |  青菜ごはん 大根ンブシー 小魚とアーモンドのあめがらめ もも | かつお節 豚肉,絹厚あげ,昆布,みそ 片口いわし,大豆 | こめ,砂糖 油,さとう アーモンド,油,黒糖,さとう,はちみつ 砂糖 | 広島菜,京菜,大根葉 しいたけ,こんにやく,大根,人参,こまつな 黄桃 | |
| 17 | 火 |  スパゲティナポリタン ルクジューのマリネ オムレツ (代替)ハンバーグ お祝いデザート | ウインナー,豚肉 ルクジュー(厚揚げ),チリメン 卵 鶏肉,豚肉,大豆 豆乳 | スパゲッティ(小麦),油 卵なしマヨネーズ,さとう 油,でん粉 油,でん粉,砂糖,じゃが芋 さとう,油 | マッシュルーム,たまねぎ,人参,なす,ピーマン,にんにく,トマト 白菜,きゅうり,赤ピーマン,コーン,シークワサー 玉ねぎ いちご | |
| 18 | 水 |  むぎごはん わかめとなめこのスープ 豚キムチいため 手作りうら豆腐 | わかめ 豚肉 たまご,とうふ,イトヨリ,エソ,タラ,ひじき | こめ,麦 油,さとう,でん粉 米粉,油 | 大根,なめこ,長ねぎ 白菜,キムチ,キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン 人参,玉ねぎ,えだ豆 | |