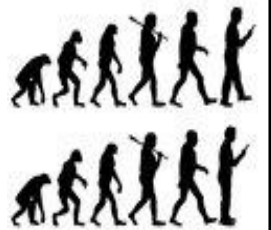


学校だより

# 千載一遇

第7号  
松城中学校  
発行 山里 望



## 素敵！マスクの下の笑顔

### エチケット姿勢に感動

一斉登校がはじまり3週間、再開当初生徒玄関で一斉に健康観察シートと体調チェックを行い、マスク着用について周知を図ってきました。既にその頃からほぼ全員の生徒がしっかりと決められたことを守って登校する事ができています。きまりを守ることは当たり前かも知れませんが、3週間が過ぎた今でも感染防止に向けた一人ひとりの姿勢や考え方は替わることなく、暑い中ではありますがマスクの下からのそかせる笑顔にいつも感動しています。これからのエチケットの習慣として定着させていきたいと思います。

#### 新しい生活様式って何？

皆さんは既にコロナウイルスの基本的な知識について、どのように感染するか、どのように防ぐかはある程度理解することができていると思います。そこで何時まで感染防止対策を一人ひとりが考えなければならぬかについて少しだけお話しします。

「本感染症については、まだ不明な点が多く、有効性が確認された特異的なワクチンは存在しません。国内外の感染状況を見据えると、私たち

は、長期間、この新たな感染とともに社会で生きていかなければなりません。」と判断しています。



このことは、これまでも、これからも感染防止のマナーやエチケットを守ることを社会全体学校や家庭でも引き続き取り組んで行くことを示しています。

そこで、コロナ感染防止について日常的に習慣化するため新しいルールを決めて社会全体で取り組んでいこう！ということ

「様式」です。その中身について紹介します。

#### 一人ひとりの感染防止対策

##### 感染防止3つの基本

- ① 身体的距離の確保
- (ソーシャルディスタンス)
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

- 人との間隔はできるだけ2m(最低でも1m)空ける
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぼう
- 会話をしている際は可能な限り正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をしているときは、症状がなくてもマスクを着用する。
- 家に返ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)
- 移動に関する感染対策
- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。
- 地域感染状況に注意する。



#### 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- こまめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避
- (密集、密接、密閉)

- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪症状のある場合は無理せず自宅で療養
- 地域感染状況に注意する。
- 買い物
- 一人又は少人数ですいた時間
- 計画を立てて素早く済ませます
- サンプルなどの展示品への接触は控える
- レジに並ぶときは、前後にスペース
- 公共交通機関の利用
- 会話は控える
- 混んでいる時間帯を避ける

- 食事
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理は集中、おしゃべりは控える
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 娯楽・スポーツなど
- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ショッピングは少人数で
- すれ違ふときは距離をとるマナー
- 狭い部屋の長いは無用

皆さんに関係の深いものを選んで掲載しています。保護者の皆さんも一緒に確認ください！

新しい生活様式を日常に取り入れ習慣化することこそ新しい私たちの文化が生まれます。

そこから発想を活かした皆さんの新しい、楽しい日常を作ってくださいませう！

