

平成28年9月詳細献立表（アレルギー）

那覇小学校

098-917-3478

※「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目			その他			
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに			いか、さといも			
日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			（あか） 血や肉 骨をつくる	（きいろ） 働く力や 体温となる	（みどり） 体の調子を ととのえる	
1	木	たかなチャーハン パプリカ春巻き	えび、卵、たまご、 ぶたにく	こめ、麦、ごま油、サラダ油 油（卵・大豆・ごま）、チード、春巻 小麦粉、さとう、でん粉、油、水あめ、 ごま、三温糖、ごま油	コーン、にんじん、青豆、たまねぎ たまねぎ、たけのこ、キャベツ、にんじん しょうが、きくらげ、しいたけ、 きゅうり、もやし、にんじん、チーフター	えび
2	金	パンサシズニ 鶏米ごはんと チキンカレー	ハム（卵・乳） とりどく、きゅうりどく、ぶたどく	こめ、黒米 じゃがいも、サラダ油、小麦粉、大豆 アール・ド・フランス（乳）、えど、さとう	にんだく、たまねぎ、にんじん、ピーマン りんご、トマト、 きゅうり、アスパラ、おくら、 大根、なす、きゅうり、れんこん、しょうが うり、なた豆、しその葉、しいたけ、 みかん	乳、小麦
5	月	かいぞうざらだ 福神漬	わかめ、のり、ごんが			
5	月	煮切りみかん ひじきごはん	ぶたにく、白かまぼこ、ひじき あさり、うすあげ、 ほろ	こめ、麦、サラダ油 三温糖、ごま アール・ド・フランス、三温糖	にんじん、えだ豆、しいたけ ごまつな、キャベツ、コーン	卵
6	火	値のこまき揚げ アーモンドあえ				
6	火	おきごはん 鍋煎煮	とりどく	こめ、麦 黒米、サラダ油 三温糖 大豆油、なたね油、さとう ごま、三温糖	ごまつな、キャベツ、コーン ごんにゃく、にんじん、たけのこ、いんげん ごぼう、しいたけ、れんこん、 たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ にんじん、ほうさい、ごまつな、もやし	
7	水	主菜煮き しめじ	たまご、とりどく、ちく	こめ、あわ 小麦粉、三温糖、サラダ油 ごま、三温糖	チーフター ごま、もやし、おくら、 とうがん、しょうが	卵
7	水	あわごはん カレーうどん	グルタン うどん、チーフター	小麦粉、チーフター ごま、三温糖	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ トマト、にんにく、 しょうが、パセリ、アスパラ、オレガノ キャベツ、きゅうり、コーン、おくら、 さとう、ラ・フランス、みかん、カカオ粉、華天	
8	木	スパグティミートソース	きゅうりどく、ぶたにく、レバー	小麦粉、炒ア油 さとう、ラー油、大豆	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ トマト、にんにく、 しょうが、パセリ、アスパラ、オレガノ キャベツ、きゅうり、コーン、おくら、 さとう、ラ・フランス、みかん、カカオ粉、華天	
9	金	鶏ハーフ煮き 月見デザート	とりどく			
9	金	おきごはん マーボーハンチマ	どうぶ、ぶたにく	こめ、麦 三温糖、サラダ油、ごま油、片栗粉	にんじん、たまねぎ、煮ねぎ、へちま しいたけ、にんにく、しょうが ごまつな、にんじん、もやし、 グレープフルーツ	小麦
12	月	もやし中華 グリーンフルーツ		こめ、麦 サラダ油 三温糖	にんじん、もやし、からしな	
12	月	おきごはん フーディーネ	ぶ、小麦、たまご、ぶたにく	こめ、麦 サラダ油 三温糖	にんじん、もやし、からしな	
13	火	さかなまきソース焼き もすく汁	しらす もすく、魚、炒（いどより）、餅系卵（卵）	魚、炒（いどより）、餅系卵（卵）	とうがん、おくら	卵
13	火	焼うどん	ぶたにく、チキアキ	小麦粉、サラダ油、バター（乳）	もやし、ほうれん草、たまねぎ、にんじん キャベツ、きくらげ	乳
13	火	だいごくいも ブロックリーザラダ	ビョウゴ豆、えんどう、いんげんまめ	さつまいも、サラダ油、三温糖、ごま	ブロックリー、ほうさい、きゅうり、コーン	卵
14	水	鶏ハーフ パンパングきのこソース	鶏ハーフ ぶたにく、とりどく、大豆	小麦粉、さとう、ショートニング パン粉、さとう、でん粉、三温糖、アール（乳）	たまねぎ、しめじ、えのきだけ、まいだけ にんにく、 パプリカ、にんじん、ごまつな たまねぎ、にんにく、パセリ	乳、小麦
15	木	パプリカサラダ さつま芋のポタージュ	じゃがいも 鶏ハーフ	小麦粉、マーガリン、バター、さつま芋、 にんにく	にんじん、ごんにゃく、ごぼう ほうれん草、えのきだけ	乳、小麦
15	木	おきごはん ししめじ	ししめじ	こめ、麦 サラダ油、三温糖	にんじん、ごんにゃく、ごぼう ほうれん草、えのきだけ	
16	金	ひじきいため 冬瓜のみそ汁	ひじき、ぶたにく、えんどう、大豆、 えんどう	上新粉、さとう、水あめ、大豆	とうがん、ほうれん草、えのきだけ	
16	金	お月見だんご	とうふ	上新粉、さとう、水あめ、大豆	とうがん、ほうれん草、えのきだけ	
20	火	カレーうどん おくらからあげ	まぐろ、 ちくわ	こめ、麦、あわ、黒米、赤米 小麦粉、片栗粉、サラダ油 ごま、サラダ油、さとう じゃがいも	ごぼう、きゅうり、にんじん チーフター、しめじ	卵
20	火	おきごはん 冬瓜のそぼろ煮	ぶたどく、鶏卵、豆腐	こめ、麦 三温糖、片栗粉、サラダ油	しょうが、にんじん、とうがん、チーフター にんにく、 きゅうり、チーフター	
20	火	わがめの酢の物	わかめ、糸かまぼこ（たら）	糸かまぼこ（さとう、でん粉（米・卵）） 三温糖	きゅうり、チーフター	
21	水	オレシジ メキシカンライス	とりどく、ウインナー（乳、小麦）	こめ、麦、サラダ油	オレシジ にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン コーン、パプリカ、トマト、 ほうれん草 ブロックリー、カリフラワー、キャベツ とりきさみ（かんてん） りんご	乳、小麦
21	水	オムレツ まめまめサラダ	たまご ビョウゴ豆、えんどう、いんげんまめ とりきさみ、チキアキ、（とりどく）	サラダ油、でん粉 さとう、とりきさみ（サラダ油、さとう） ごま	ごまつな、キャベツ、 ほうれん草、 きくらげ、だいこん、もやし、 かんてん	小麦
23	金	りんご あわごはん ハヤシ	ぶたどく、イカ、うすあげ	こめ、あわ サラダ油、ごま油、片栗粉	ほうさい、たまねぎ、にんじん、チーフター、 干ししいたけ、きくらげ きゅうり、だいこん、もやし、 かんてん	
26	月	ちゅうがあげ ヨーグルト	ハム（卵・乳） 鶏ハーフ、生卵、チーフター	鶏ハーフ、生卵、チーフター さとう、ぶどう糖、水あめ	にんじん、えだ豆、しいたけ、しめじ	
26	月	秋のかおりごはん さかなのりおぼろ	とりどく、うすあげ、 ちくわ	こめ、麦、くろ、さとう、サラダ油	ごまつな、ほうさい、えのき	
27	火	おきごはん さんま目煮煮 アーモンドチップス	さんま	こめ、麦 さとう、ほうちん、片栗粉 小麦粉、片栗粉、サラダ油	チーフター だいこん、煮ねぎ	
27	火	大根のみそ汁	わかめ、うすあげ			
28	水	あわごはん 豚肉となす炒め	ぶたどく	こめ、あわ サラダ油、三温糖	にんだく、しょうが、にんじん、なす 赤ピーマン、ピーマン、えだ豆 にんじん、しいたけ、たまねぎ、チーフター、たけのこ たまねぎ、キャベツ	
28	水	鶏ハーフ ショウロンポー	とりどく ぶたどく、とりどく、かき（生キス）	鶏ハーフ、片栗粉 ラー油、春巻、さとう、小麦粉 でん粉（じゃがいも、タピオカ）	ミートボール（たまねぎ、えだまめ、チーフター、にんじん、 しょうが）、キャベツ、ブロックリー	乳、小麦
29	木	紅芋パン キャベツのクリーム煮	鶏ハーフ ミートボール（とりどく、いどより） 卵系卵	小麦粉、さとう、紅芋、ショートニング ミートボール（さとう、でん粉、チーフター、さとう） （小麦）じゃがいも、チーフター、おくら、 じゃがいも、くろ、さつまいも、チーフター、 パン粉、小麦粉、水あめ、チーフター でん粉、さとう、ぶどう糖、 水あめ、さとう	ごぼう、にんじん、にんだく、もやし きくらげ、 だいこん、とうもろこし、しいたけ、 オレシジ	
29	木	焼き菓コロジッ				
30	金	りんごゼリー あわごはん ピザパン	きゅうりどく、鶏系卵（卵）	こめ、あわ ごま油、三温糖、ごま、かたくり粉 鶏系卵（さとう） 魚、炒（いどより）、水あめ	ごぼう、にんじん、にんだく、もやし きくらげ、 だいこん、とうもろこし、しいたけ、 オレシジ	
30	金	すまし汁 オレシジ	鶏系卵（いどより）			

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 白かまぼこ、チキアキ、ボール天、パン粉、ちくわ、糸かまぼこ、魚ソーメンは乳、卵を使用していません。
- ※ 材料、天候等により献立を変更する場合があります。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認して下さい。
- ※ 詳しい情報が必要な方、また不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせ下さい。