

平成28年10月詳細献立表（アレルギー）

那覇小学校

098-917-3478

※「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目				その他			
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに				いか、さといも、魚介			
日	曜日	こ	ん	だ	て	主な材料と体内での働き	調味料
3	月		おきこはん	かりかりごぼろ		かえり この、麦 片栗粉、サラダ油、アーモンド	ごぼろ
4	火		にんじんシリシリ二 さつま芋	キムチチャーハン		うすあげ、ベーコン、たまご さとう、とうもろこし ぶたにく	いんげん、にんじん、にんだく だいこん、パクチョイ
5	水		しゅうまい	春巻サラダ フルーツ香		ぶたにく、とりにく、いとよりだい たまご、はなご（エビス）、だいす わかめ、ハム（卵、乳） 牛乳、だいす	はくさい、たまねぎ、にんじん、りんご ピーマン れんこん、たまねぎ、しょうが
6	木		おきこはん	にうけ		塩布、あつあげ、ぶたにく はんぺん（卵） いわし	キャベツ、にんじん、もやし もち、あんず
7	金		イラシ梅煮りあげ	おきこはん		ぶたにく、たまご うすあげ	だんご、たまねぎ、長ねぎ、ごま油
17	月		ブルーベリークレープ	オムライス		小巻粉、さとう、サラダ油、めん粉、 さとう、ぶどう糖、ごま油、 ファットスプレッド、ベーキングパウダー	しょうが、 いんげん、にんじん、ごま油、 ブルーベリー、レモン
18	火		焼きそば	ちゅうがえ 中華ポテト		この、麦、マーガリン、バター（乳） ごめ油、めん粉、さとう、サラダ油 ぶどう糖、さとう、 さとう、ぶどう糖	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム ケール、ぶたにく キャベツ、きゅうり、絹ピーマン、コーン トマト、たまねぎ ぶどう、かんてん
19	水		おきこはん	五穀の生煮え		小麦、めん粉、ごま油、ごめ油 片栗粉、サラダ油、ごま油 青豆、ごま、三層糖、ごま油 さつま芋、サラダ油、さとう、水あめ ファットスプレッド、はちみつ、小麦	しょうが、 にんじん、はくさい、ほうろん草、もやし、 だいこん、長ねぎ
20	木		大根のみそ汁	あけパン クリームチャウダー		ごめ、 三層糖 ごめ油、三層糖	しょうが、 にんじん、はくさい、ほうろん草、もやし、 だいこん、長ねぎ
21	金		おきこはん	どりの焼やき		小巻粉、さとう、サラダ油、トマト、 じゃがいも、小麦粉、マーガリン バター（乳）、ごめ油	にんじん、たまねぎ、セロリ にんにく キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、コーン
24	月		おきこはん	クレープイリチー		この、麦 三層糖 ごめ油、三層糖	しょうが、 だんご、たまねぎ、にんじん
25	火		ポークカレー	大根サラダ ヨーグルトあえ		ぶたにく ひじき ヨーグルト うすあげ アーサ、さとう	だんご、たまねぎ、にんじん、ピーマン だいこん、きゅうり、コーン みかん、もち、かき、パイ
26	水		鶏のたまご煮	わかめのかき		さとう ごめ、ごめ油 三層糖、ごま油 さとう、三層糖	ごぼろ、しめじ、しいたけ、きくらげ にんじん、えだ豆 きゅうり、かんてん、きくらげ
27	木		おきこはん	和風ポテト		この、麦 じゃがいも	にんじん、だいこん、はくさい、しめじ ほうろん草、きくらげ ごま油、キャベツ、にんじん、コーン
28	金		小松菜サラダ	しじょう		小巻粉、さとう、ヨーグルト さとう、パン粉、めん粉、大豆油 サラダ油	えだ豆、たまねぎ、コーン、にんじん しょうが、キャベツ キャベツ、ごま油、絹ピーマン
31	月		おきこはん	魚のしおやき		小巻粉、ごめ油 この、あわ サラダ油 さとう、片栗粉	にんじん、たまねぎ、パセリ もやし、ごま油、にんじん、きくらげ だいこん、ほうろん草、長ねぎ
			もやし炒め	のっぺい汁			
			なし	ペペロンチーノ			
			鶏きんぎょ	まめまめサラダ			
			パンパキジババ				

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 白かまぼこ、チキアギ、ポール天、パン粉、ちくわ、糸かまぼこ、魚ノミは乳、卵を使用していません。
- ※ 材料、天候等により献立を変更する場合があります。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認して下さい。
- ※ 詳しい情報が必要な方、また不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせ下さい。