

家庭教育講演会

日時：平成28年10月4日(火)6校時 14:55~15:40

場所：那覇小学校地域連携室

「寝る子はでいきや~ないんど~」

講師：笹澤 吉明 氏

(琉球大学教育学部生涯教育課程准教授)



睡眠研究を中心に学力、運動、メンタルヘルス、騒音との因果関係を睡眠ポリグラフィーや疫学的手法を用いて探求している。「寝る子はでいきや~ないんど~」をスローガンに、沖縄の児童生徒に睡眠改善プログラムを実施し、学力向上にむけた介入研究を進めている。公開講座「琉大生がサッカーと勉強教えます！」がNHK「あさイチ」に取り上げられ、現在受講生は小学生100名を越えている。