平成２９年１月詳細献立表（アレルギー）

那覇小学校
098-917-3478

※「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	いか、さといも

日	曜日	こんだて	主な材料と体内での働き （あか） 血や肉 骨をつくる	（きいろ） 働く力や 体温となる	（みどり） 体の調子を ととのえる	調味料
5	木	紅芋パン	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、紅芋、ショートニング、イースト		
		オムレツ	たまご	片栗粉	ほうれん草	小麦
		クラムチャウダー	あさり、とりにく、脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、マーガリン（乳） バター（乳）、こめ油	にんじん、たまねぎ、セロリ、にんにく	乳、小麦
		野菜サラダ			キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	
6	金	七草雑炊	とりにく	こめ、こめ油	よもぎ、だいこん、ほうれん草、はくさい にんじん、ふだんそう、しいたけ	
		焼きいも		さつまいも		
		魚のしおやき	さけ			
		茎わかめサラダ	茎わかめ	ごま油、三温糖	キャベツ、コーン、シークヮーサー	
		だいだいのムース	牛乳、ゼラチン	さとう、でん粉	だいだい、かんてん	
10	火	チキンピラフ	とりにく	こめ、麦、マーガリン、こめ油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、えだ豆	乳、小麦
		さかなハーブ焼き	ほき	オリーブ油	バジル	
		シーザーサラダ	チーズ		キャベツ、こまつな、赤ピーマン、コーン	卵、乳
11	水	焼きうどん	ぶたにく、チキアギ	小麦粉、こめ油、バター（乳）	もやし、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん キャベツ、きくらげ	乳
		いももち	牛乳	じゃがいも、水あめ、サラダ油 片栗粉、さとう		
		アーモンドあえ		アーモンド、三温糖	こまつな、キャベツ、コーン	
12	木	あわごはん		こめ、あわ		
		につけ	昆布、ボール天、あつあげ、ぶたにく	三温糖	にんじん、だいこん、こんにゃく、いんげん	
		しめじあえ	うすあげ	三温糖	しめじ、ほうれん草、はくさい	
		ひじきのつくだに	カエリ、ひじき、いとけずり	ごま、三温糖	きくらげ、しょうが	
13	金	むぎごはん		こめ、麦		
		鶏肉のさらさ揚げ	とりにく	片栗粉、小麦粉、サラダ油	しょうが	
		マーミナチャンプルー	とうふ、チキアギ	こめ油	もやし、こまつな、にんじん	
		きのこ汁	白かまぼこ、わかめ		えのきだけ、エリンギ、しめじ	
16	月	レタスチャーハン	やきぶた（卵）、たまご	こめ、麦、こめ油、ごま油	たまねぎ、にんじん、レタス、しいたけ	
		ちゅうかあえ	ハム（卵、乳）	春雨、ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、だいこん、もやし	
		ミニ肉まん	ぶたにく	小麦粉、さとう、ラード、片栗粉 サラダ油、ベーキングパウダー	たまねぎ、こんにゃく	
17	火	ココアあげパン	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、ショートニング、イースト ココア、アーモンド、サラダ油		
		ブロッコリーサラダ	ヒヨコ豆、えんどう、いんげんまめ		ブロッコリー、こまつな、赤ピーマン きゅうり	
		コンソメスープ	とりにく	じゃがいも、こめ油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、パセリ	乳、小麦
18	水	むぎごはん		こめ、麦		
		八宝菜	ぶたにく、いか、うずら卵	こめ油、ごま油、片栗粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、きくらげ 干ししいたけ、絹さや、コーン	
		しゅうまい	ぶたにく	片栗粉、さとう、小麦粉	たまねぎ、しょうが	
		もやしナムル		ごま、ごま油、三温糖	こまつな、にんじん、もやし	
19	木	スパゲティミートソース	ぶたにく、ぎゅうにく、大豆	小麦粉、こめ油、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ なす、にんにく、トマト	乳、小麦
		かぼちゃコロッケ		じゃが芋、さとう、パン粉、こむぎこ サラダ油、バター（乳）	かぼちゃ	
		はんだまのサラダ	ツナ		ハンダマ、だいこん	卵
20	金	むぎごはん		こめ、麦		
		親子丼	とりにく、たまご	三温糖、こめ油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、こまつな しいたけ	乳
		みそしる		じゃがいも	はくさい、だいこん、とうみょう	
		タンカン			タンカン	
23	月	沖縄そば	ぶたにく、チキアギ	小麦、三温糖	ねぎ、しょうが	
		からしなとササミの和え物	とりにく	さとう	からしな、きゅうり、かんてん	
		ちんすこう		小麦、さとう、ラード		
24	火	紅芋たきこみごはん	ぶたにく、白かまぼこ	こめ、紅芋、こめ油	しいたけ、ねぎ	
		おかかあえ	いとけずり	三温糖	にんじん、はくさい、ほうれん草	
		魚みそマヨ焼き	さわら	三温糖		卵
25	水	五穀ごはん		こめ、麦、あわ、黒米、赤米		
		たいもからあげ		田いも、サラダ油、三温糖		
		小松菜サラダ	しらすぼし	ごま油	こまつな、キャベツ、にんじん、コーン	
		イナムドゥチ	うすあげ、カステラかまぼこ（卵） ぶたにく		干ししいたけ、こんにゃく	
26	木	あわごはん		こめ、あわ		
		さかなパン粉やき	しいら	オリーブ油、パン粉	パセリ、にんにく	
		和風ポトフ	とりにく、いんげんまめ	つくね（小麦）、さつまいも	たまねぎ、黄にんじん、だいこん、キャベツ しめじ	
		りんご			りんご	
27	金	むぎごはん		こめ、麦		
		パパイヤかきあげ	たまご	小麦粉、サラダ油	にんじん、たまねぎ、ニラ、ごぼう パパイヤ	
		クーブイリチー	こんぶ、ぶたにく、白かまぼこ うすあげ	こめ油、三温糖	こんにゃく、にんじん	
		なかみ汁	中味、ぶたにく		しいたけ、こんにゃく、しょうが	
30	月	むぎごはん		こめ、麦		
		マーボー大根	とうふ、とりにく	こめ油、三温糖、片栗粉、ごま油	しょうが、にんにく、にんじん、だいこん 長ねぎ、たまねぎ、たけのこ	小麦
		春雨あえ	たまご	春雨、かたくり粉、さとう、三温糖 ごま油	きゅうり、もやし、きくらげ	
		しゅうまい	ぶたにく、とりにく、いとよりだい たまご、ほたて、だいず	ラード、ごま油、さとう、小麦粉、でん粉 水あめ	れんこん、たまねぎ、しょうが	
31	火	ペペロンチーノ	ベーコン（乳）、ぶたにく、ウインナー（小麦・乳）	小麦粉、オリーブ油、バター	たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく	
		タンドリーチキン	とりにく、ヨーグルト		にんにく	
		かいそうサラダ	わかめ、のり、こんぶ		きゅうり、だいこん、コーン	

※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※　白かまぼこ、チキアギ、ボール天、パン粉、ちくわ、糸かまぼこ、魚ソーメンは乳、卵を使用していません。
※　材料、天候等により献立を変更する場合があります。
※　給食を食べる前に、必ず内容を確認して下さい。
※　詳しい情報が必要な方、また不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせ下さい。