

# 平成29年3月詳細献立表（アレルギー）

那覇小学校  
098-917-3478

※「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務（特定原材料）7品目             |  | その他     |
|----------------------------|--|---------|
| 卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに |  | いか、さといも |

| 日  | 曜日 | こ ん だ て   | 主な材料と体内での動き  |  |  | 調味料   |           |
|----|----|---|--|--|--|---|-----------|
|    |    |   | (あか)<br>血や肉<br>骨をつくる   | (きいろ)<br>働く力や<br>体温となる   | (みどり)<br>体の調子を<br>ととのえる  |   |           |
| 1  | 水  | スパゲティーゼノベーゼ<br>チキンパン粉やき<br>まめめめサラダ<br>いちごゼリー<br>バッカルペッソ<br>照焼ソラーブ<br>牛ハム玉ソラーブ<br>さつま芋のボダージュ | とりにく、ベーコン（乳）<br>とりにく、チーズ<br>ご当地、えんどう、ひんげんまあ<br>とりにく<br>とうにゅう、大豆<br>豚肉粉乳<br>とりにく、ぶたにく<br>牛乳 | 麵（小麦）、リード油<br>パン粉（小麦）<br>さとう、サラダ油<br>さとう、油、水あめ<br>豚肉粉、さとう、ショートニング<br>パン粉（小麦）、片栗粉、小麦<br>さとう<br>さつまいも、小麦粉、マーガリン（乳）<br>牛クリーム（乳） | たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン<br>ベーツ、にんにく、しょうが、バジル<br>バセリ、にんにく<br>ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ<br>いちご<br>たまねぎ<br>キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン<br>たまねぎ、にんにく、バセリ  | 乳   |           |
| 2  | 木  | MILK<br>あわじほん<br>三色ほん<br>大根のみそ汁<br>ひなあられ<br>ごもくら~めん<br>広東巻き<br>タコフライ                        | たまご、とりにく、大豆<br>いとけり<br>わかめ、うすあけ<br>のり<br>なると、ぶたにく  | ごめ油、さとう<br>もち米、さとう<br>ラーメン（小麦）、ごめ油、さとう<br>普蘭、片栗粉、ごま油、小麦粉、さとう<br>水あめ、太閤油、サラダ油<br>さとう、水あめ                                      | にんじん、じいたけ、じょうが、ごまつな<br>たいこん、長ねぎ<br>にんじん、長ねぎ、ほうれん草、もやし<br>コーン<br>キャベツ、えだまめ、にんじん、きくらげ<br>ソーサー  | 小麦  |           |
| 3  | 金  | MILK<br>あわじほん<br>三色ほん<br>大根のみそ汁<br>ひなあられ<br>ごもくら~めん<br>広東巻き<br>タコフライ                        | たまご、とりにく、大豆<br>いとけり<br>わかめ、うすあけ<br>のり<br>なると、ぶたにく  | ごめ油、さとう<br>もち米、さとう<br>ラーメン（小麦）、ごめ油、さとう<br>普蘭、片栗粉、ごま油、小麦粉、さとう<br>水あめ、太閤油、サラダ油<br>さとう、水あめ                                      | にんじん、じいたけ、じょうが、ごまつな<br>たいこん、長ねぎ<br>にんじん、長ねぎ、ほうれん草、もやし<br>コーン<br>キャベツ、えだまめ、にんじん、きくらげ<br>ソーサー  | 小麦  |           |
| 6  | 月  | MILK<br>いちごほん<br>ひな前蒸   | いちご<br>ひな前蒸  | いちご<br>いちご、葉<br>いちご油、さとう   | こんにゃく、にんじん、だけのこ、いんげん<br>豆、りんご、にんじん、しいたけ<br>キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ<br>えだ豆  |   |           |
| 7  | 火  | MILK<br>ゆかりほん<br>ひめかわあわ<br>白玉さん   | ゆかりほん<br>ひめかわあわ<br>白玉さん  | ゆかりほん<br>ひめかわあわ<br>白玉さん  | もち米、でん粉、さとう<br>ごめ、県米   |   |           |
| 8  | 水  | MILK<br>黒本ほん<br>チップカレー<br>パパイヤサラダ<br>いちご  | どりにく<br>牛乳   | じゅかいる、ごめ油、片栗粉<br>マーガリン（乳）、バター（乳）<br>ツナ   | にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン<br>パパイヤ、にんじん、ごまつな<br>いちご   | 卵、乳<br>小麦   |           |
| 9  | 木  | MILK<br>レタスチーズハン<br>ひじきシラミ<br>きやくチヘル<br>フルーツ寄せ  | やきひだ（卵）、たまご<br>ぶたにく、ひじき、とりにく<br>牛乳   | ごめ、葉、ごめ油、ごま油<br>片栗粉、大豆、さとう、小麦粉<br>さとう、ごま油、さとう<br>さとう、でん粉   | たまねぎ、にんじん、レタス、しいたけ<br>たまねぎ、キャベツ、じいたけ、じょうが<br>ごまつな、にんじん、ちやし<br>もち、あんず、あんにん<br>しそ  | 小麦  |           |
| 10 | 金  | MILK<br>ゆかりほん<br>きめかわあわ<br>じゅかいものみぞしる   | ゆかりほん<br>きめかわあわ<br>じゅかいものみぞしる  | ゆかりほん<br>きめかわあわ<br>じゅかいものみぞしる  | ごめ、さとう<br>小襄粉、片栗粉、サラダ油<br>ごめ油<br>じゃかいも   | もち、ぶたんそう、にんじん<br>おがくし、しめじ   |           |
| 13 | 月  | MILK<br>のきほん<br>さはのひな子焼   | のきほん<br>さはのひな子焼  | のきほん<br>さはのひな子焼  | ごめ、葉<br>さとう<br>ごめ、葉  | じょうが<br>ごまつな、ほくさい<br>たいこん、手しりだけ、こんにゃく   |           |
| 14 | 火  | MILK<br>ジャンバラヤ  | のきほん<br>さはのひな子焼<br>さかねあわ<br>ジカムドウチ   | のきほん<br>さはのひな子焼<br>さかねあわ<br>ジカムドウチ   | あさり、ぶたにく<br>ごめ、葉、バター、ごめ油   | にんじん、たまねぎ、赤ピーマン、マッシュルーム<br>チーズ、トマト<br>じゅうが、バジル、バセリ、オレガノ<br>キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、コーン<br>いちご、レモン                    | 乳、小麦      |
| 15 | 水  | MILK<br>あわじほん<br>魚のうまみ子焼き<br>かいとうサラダ<br>きのこのひな子   | あわじほん<br>魚のうまみ子焼き<br>かいとうサラダ<br>きのこのひな子  | あわじほん<br>魚のうまみ子焼き<br>かいとうサラダ<br>きのこのひな子  | ごめ、あわ<br>わかめ、のり、ごんが<br>ごんが   | じゅうが<br>ごめ、あわ<br>わかめ、のり、ごんが<br>じゅうが   | 小麦        |
| 16 | 木  | MILK<br>スマティナホリタン<br>ボデガップサラダ<br>シニザーサラダ<br>お祝いグレープ   | スマティナホリタン<br>ボデガップサラダ<br>シニザーサラダ<br>お祝いグレープ  | ハム（乳）、ぶたにく<br>牛乳、チーズ<br>チーズ<br>牛乳、たまご、セラチジ、ヨーグルト   | 麵（小麦）、リード油<br>じゅかいる、ゴージャスラウ、片栗粉<br>油、さとう、ごま油、マーガリン<br>小麦粉、ラットグリーフレッド、練乳<br>油、さとう、ヨリ、ベーキングパウダー、<br>小襄粉、さとう、油、アモンド、ヨーグルト<br>小襄粉、さとう、油、アモンド、ヨーグルト<br>小襄粉、さとう、油、アモンド、ヨーグルト<br>小襄粉、さとう、油、アモンド、ヨーグルト | にんじん、たまねぎ、ほうれん草、マッシュルーム<br>じめじ、えのきだけ、まいたけ、ごまつな<br>じめじ、にんにく、トマト<br>たまねぎ、ほうれん草<br>キャベツ、コーン、ごまつな、赤ピーマン<br>いちご、春菊 | 卵、乳<br>小麦 |
| 17 | 金  | MILK<br>あわじパン<br>プロッコリーサラダ  | あわじパン<br>プロッコリーサラダ   | 脱脂粉乳、さとう<br>ツナ   | 小襄粉、さとう、油、アモンド、ヨーグルト<br>じゅかいる、でんぶん、小麦粉<br>マーガリン（乳）、牛クリーミー（乳）   | プロッコリー、ごまつな、じゅうり、コーン<br>ベーツ<br>にんじん、たまねぎ、バセリ、コーン<br>みかん   |           |
| 21 | 火  | MILK<br>わかめほん<br>がくかくクリスマスケーキ<br>きくらげほう<br>みぞしる   | わかめ<br>グルクン<br>ぶたにく<br>うすあけ  | ごめ、水あめ<br>小襄粉、さとう、サラダ油<br>ごめ油、さとう<br>ごめ油、さとう   | じゅかいる、ごまつな、じめじ<br>にんじん、たまねぎ、バセリ、コーン<br>みかん   |   |           |
| 22 | 水  | MILK<br>ショウガ<br>サンマルコニールパン<br>サンクロスティーキ<br>かぼちゃサラダ<br>ラシーヌメヌード<br>ハッピーパン                    | ショウガ<br>脱脂粉乳<br>サンマルコニールパン<br>サンクロスティーキ<br>かぼちゃサラダ<br>ラシーヌメヌード<br>ハッピーパン                   | 水あめ<br>小襄粉、さとう、バター（卵）、ヨーグルト<br>バター（卵）、さとう<br>じゅかいる、ごめ油<br>牛乳、卵   | マスカット<br>にんにく<br>かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、コーン<br>にんじん、たまねぎ、キャベツ、バセリ<br>いちご   | 小麦<br>卵<br>小麦   |           |

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 白かまぼこ、チキアギ、ポール天、パン粉、ちくわ、なると、糸かまぼこ、魚リーメンは乳、卵を使用していません。

※ 材料、天候等により献立を変更する場合があります。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認して下さい。

※ 詳しい情報が必要な方、また不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせ下さい。