平成２９年4月詳細献立表（アレルギー）

那覇小学校
098-917-3478

※「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	さといも

日	曜日	こんだて		主な材料と体内での働き			調味料
				（あか） 血 や 肉 骨をつくる	（きいろ） 働く力や 体温となる	（みどり） 体の調子を ととのえる	
10	月	MILK	黒米ごはん		こめ、黒米		
			さばてりやき	さば		しょうが	
			きんぴらごぼう	ぶたにく	こめ油、さとう	にんじん、ごぼう、いんげん、こんにゃく	
			なかみ汁	中味、ぶたにく		しいたけ、こんにゃく、しょうが	
			さくらゼリー		さとう、水あめ	さくらんぼ、レモン	
11	火	MILK	ひじきごはん	ぶたにく、白かまぼこ、ひじき うすあげ	こめ、こめ油	にんじん、えだ豆、しいたけ	
			鶏肉の味噌ﾏﾖ焼き	とりにく			卵
			なの花あえ	あぶらあげ	さとう	なばな、ほうれん草、キャベツ	
			ニューサマーオレンジ			ニューサマーオレンジ	
12	水	MILK	むぎごはん		こめ、麦		
			八宝菜	ぶたにく、イカ、うずら卵	こめ油、ごま油、片栗粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、しいたけ きくらげ、絹さや、コーン	
			肉餃子	ぶたにく、大豆	ラード、さとう、ごま油 小麦粉、サラダ油	キャベツ、ねぎ、ニラ、にんにく	
			バンサンスー	ハム（卵・乳）	ごま、さとう、ごま油	きゅうり、だいこん、もやし、にんじん ｼｰｸﾜｰｻｰ	
13	木	MILK	あわごはん		こめ、あわ		
			うの花コロッケ	おから、ひじき	パン粉（小麦）、小麦、米粉、じゃがい さとう、大豆油、サラダ油	ごぼう、たまねぎ、にんじん	
			ごまあえ		ごま、さとう	にんじん、はくさい、ほうれん草、もやし	
			みそけんちん汁	とりにく、とうふ	さといも	ごぼう、だいこん、こんにゃく、こまつな	
14	金	MILK	むぎごはん		こめ、麦		
			ハヤシライス	ぎゅうにく、脱脂粉乳	じゃがいも、小麦粉、マーガリン（乳） こめ油	たまねぎ、にんじん、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ、セロリ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ、にんにく、トマト	乳、小麦
			ﾌﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ	チーズ		きゅうり、赤ﾋﾟｰﾏﾝ、キャベツ	
			おめでとうデザート	豆乳	水あめ、さとう	いちご	
17	月	MILK	チャーハン	えび、やきぶた（卵）	こめ、麦、こめ油、バター（乳）	コーン、にんじん、ピーマン、たまねぎ	
			春雨サラダ	ハム（卵・乳）	春雨、さとう、ごま油	きゅうり、キャベツ	
			ミニ肉まん	ぶたにく、大豆	小麦粉、さとう、ラード、片栗粉、サラダ油	たまねぎ、こんにゃく	
			オレンジ			ｵﾚﾝｼﾞ	
18	火	MILK	胚芽あみパン	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、こむぎはいが		
			オムレツトマトミート	たまご、とりにく	サラダ油、片栗粉	たまねぎ、トマト	
			はくさいクリーム煮	とりにく、脱脂粉乳	じゃがいも、こめ油、小麦粉 マーガリン（乳）	にんじん、たまねぎ、はくさい、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	乳、小麦
			りんご			りんご	
			ストロベリージャム		さとう	いちご	
19	水	MILK	むぎごはん		こめ、麦		
			三色ごはん	たまご、とりにく、大豆 いとけずり	こめ油、さとう	にんじん、しいたけ、しょうが、こまつな	
			大根のみそ汁	わかめ、うすあげ		だいこん、長ねぎ	
			グレープフルーツ			ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	
20	木	MILK	スパゲティナポリタン	ぶたにく	小麦粉、ｵﾘｰﾌﾞ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、ﾏｯｼｭﾙｰﾑ にんにく、トマト	乳、小麦
			チキンマスタード焼き	とりにく	はちみつ		
			ｷｬﾍﾞﾂ&ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ			キャベツ、きゅうり、コーン、赤ﾋﾟｰﾏﾝ	
			チョコタルト	たまご、牛乳	ﾁｮｺﾚｰﾄ、さとう、小麦粉、サラダ油 マーガリン、アーモンド、ココア		
21	金	MILK	あわごはん		こめ、あわ		
			きびなごなんばん漬け	きびなご	小麦粉、片栗粉、サラダ油、さとう	ｼｰｸﾜｰｻｰ	
			おひたし	うすあげ	さとう	ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ、はくさい	
			冬瓜のみそ汁	とうふ		とうがん、こまつな、しめじ	
			桜餅	あずき	もち米、さとう、水あめ	桜葉	
24	月	MILK	むぎごはん		こめ、麦		
			ひじきと野菜の豆腐揚げ	すりみ、とうふ、ひじき、大豆、たまご	さとう、サラダ油、かたくり粉（小麦）	にんじん、えだまめ、たまねぎ	
			和風ポトフ	とりにく、ウインナー（乳・小麦） うずら卵	じゃがいも	にんじん、だいこん、キャベツ、しめじ こまつな	
			わかめの酢の物	わかめ、かにかま（かに）	さとう	きゅうり、ｼｰｸﾜｰｻｰ	
25	火	MILK	メキシカンライス	ぶたにく、えび、ウインナー（乳・小麦）	こめ、麦、こめ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ﾋﾟｰﾏﾝ ﾏｯｼｭﾙｰﾑ、トマト にんにく	乳、小麦
			タンドリーチキン	とりにく、ヨーグルト			
			アーモンドあえ		ｱｰﾓﾝﾄﾞ、さとう	こまつな、キャベツ、コーン	
			マンダリンオレンジ			オレンジ	
26	水	MILK	あわごはん		こめ、あわ		
			魚天ぷら	まぐろ、たまご	小麦粉、サラダ油		
			からし菜炒め	チキアギ	こめ油	からしな、キャベツ、にんじん	
			もずく汁	もずく、白かまぼこ		えのきだけ、にんじん、ねぎ	乳
			ぶどうゼリー		さとう	ぶどう、かんてん	
27	木	MILK	むぎごはん		こめ、麦		
			焼売	ぶたにく、とりにく、ほたてがい、大豆	ラード、片栗粉、さとう、小麦粉	たまねぎ、しょうが、にんにく	
			マーボーなす	とうふ、ぶたにく、大豆	こめ油、さとう、片栗粉、ごま油	にんじん、なす、たまねぎ、長ねぎ きくらげ、にんにく、しょうが	
			もやしナムル		ごま、ごま油、さとう	こまつな、にんじん、もやし	

※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※　白かまぼこ、チキアギ、ボール天、パン粉、ちくわ、なると、糸かまぼこ、魚ｿｰﾒﾝは乳、卵を使用していません。
※　材料、天候等により献立を変更する場合があります。
※　給食を食べる前に、必ず内容を確認して下さい。
※　詳しい情報が必要な方、また不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせ下さい。