

平成30年 6月 詳細献立表（アレルギー）

「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

学校給食献立表

福小学校

表示義務(特定原材料) 7品目				その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		マンゴー、いか、たこ、あさり、ほたて		
曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き	(みどり) おもに体の調子を整えるもの	調味料
1 金	むぎこはん 豚キムチ弁	ふたにく	こめ、き さとう、あぶら、ごま、ごま油	たまねぎ、にら、しらたき、キャベツ、しめじ キムチ(小煮) にんじん、たまねぎ みかん
4 月	わかめスープ 豆腐の小籠 冬瓜のそぼろ煮	わかめ、たまご	こめ、き さとう、かたくり粉、あぶら	にんじん、とうがん、テンゲンサイ こににく、しょうが しょうが、シークヮーサー果汁
5 火	味付もやく 牛くじ天ぶら	もやく、かつおぶし	さとう 紅茶、さとう、あぶら、マッシュポテト かたくり粉	小麦
6 水	まきこはん イワン漬番りあげ タマーナーチャンブルー	たまご ふたにく、みそ	こめ、き パン粉、小麦粉、あぶら、米粉 あぶら	うめ キャベツ、にんじん、ニラ、もやし たまねぎ、にんじん、エンサイ、しいたけ
7 木	青うのゼリー ピサトースト アロコリーザラフ	ウインナー(乳・小麦)、チーズ(乳)	青梅ゼリー 食パン(乳・小麦)、あぶら、さとう	たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン ブロッコリー、きゅうり、カリフラワー 赤ピーマン、コーン にんじん、キャベツ、チンゲンサイ
8 金	野菜スープ むぎこはん コーン焼蒸 味々丼	とりにく、レンズ豆	しゃがいも、あぶら	小麦
9 月	馬肉すり身 馬肉すり身 マーボーヘチマ	馬肉すり身、大豆粉 とりにく	こめ、き ラード、かたくり粉、パン粉、小麦粉、さとう	コーン、たまねぎ もやし、きゅうり、にんじん にんじん、たまねぎ、長ねぎ、へちま しいたけ、にんにく、レモン
1 月	昆布の煮込み さばの煮味精き うのかつおあわ グレープフルーツ	ふたにく、こんぶ、自かまぼこ さば いとけり	こめ、あぶら さとう、こま まと	にんじん、しいたけ、ねぎ ホウガ モウイ、まつな、コーン、ラメ グレープフルーツ
2 火	むぎこはん 春雨サラダ 肉団子の甘酢炒め	わかめ	こめ、き 春雨、こま、さとう あぶら、さとう、かたくり粉、パン粉	キャベツ、赤ピーマン、もやし にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン
3 水	なかよしパン 園産物の煮焼パティ カボチャのクリーミー煮	とりにく とりにく、脱脂粉乳(乳)	なかよしパン(乳・小麦) パン粉、かたくり粉、さとう、あぶら 小麦粉、マーガリン(乳)、あぶら	小麦 乳、小麦
4 木	チーズキャッチ むぎこはん ピーラストロガノフ	チーズ(乳)	こめ、き 小麦粉、マーガリン(乳)、あぶら	たまねぎ、ピーマン、にんじん、マッシュルーム トマト、にんにく
5 金	ドンズサラダ ロシアンティームース	ヒヨコ豆、えんどう、いんげんまめ	ロシアンティームース	えだねぎ、きゅうりはくさい、いんげん
9 火	冷やし中華 春巻き(米粉F)	ハム(乳)、きんし卵	中華めん(小麦)、ごま油	きゅうり、もやし、にんにく
10 水	さつきボデト ミートスパゲティー	ふたにく、ぎゅうにく、大豆、豚レバー	さつきボデト スパゲティー(小麦)、あぶら オリーブ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ
11 木	かぼちゃコロッケ(豆乳いり) まめまめサラダ パン	ふたにく、どうにゅう	マッシュポテト、パン粉、かたくり粉 さとう、あぶら こま	にんにく、かぼちゃ、たまねぎ、ほうれん草、まつな だいこん葉 ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ
12 金	黒糖パン レンコン入り平つくね (マーマレードソース) コールスローサラダ	とりにく	黒糖パン(小麦、卵) パン粉、かたくり粉、ラード、さとう あぶら、マーマレードジャム ★エンゼッグマヨネーズ、さとう ごま	にんじん、れんこん、しょうが
13 月	ミネストローネスープ	とりにく、レンズ豆	じゃがいも、マカロニ(小麦)、あぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ、こまつな トマト、マッシュルーム、いんげん オレンジ
14 金	オレンジ		こめ、き あぶら、さとう、かたくり粉 さとう じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ きゅうり、モウイ、コーン ほうれんそう、にんじん、しいたけ
15 月	黒糖ヒーネン むぎこはん いわし甘酢煮 ザーチップス 豆乳入り汁	たまご、とりにく、チーズ(乳) しらすぼし、わかめ あくあけ、ふたにく、みそ	こめ、き さとう 黒糖ヒーネン	さとう、ほうれん草、かたくり粉 小麦粉、かたくり粉、こま、あぶら コーヤー
16 火	ぶどうゼリー もやくぞうすい しちゃんいい葉のきんぴら 醤油	ふたにく、大根、もやく ふたにく、うすあけ	ぶどうゼリー こめ、こま、ごま油、さとう 安納芋	にんじん、しいたけ、こまつな ぐしゃんいい葉、にんじん、にんにく ごぼう
17 水	むぎこはん 和風ハンバーグ	ふたにく、とりにく	こめ、き パン粉、かたくり粉、さとう	たまねぎ、だいこん、しそ
18 木	野菜いため すまし汁	チキアギ わかめ	あぶら	キャベツ、もやし、にんじん たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ
19 金	きびこはん さんまのおかか煮 インゲンソテー けんちん汁	さんま、いとけり ベーコン(乳) さとう	こめ、き かたくり粉、さとう、水あめ あぶら じゃがいも、ごま油	しょうが いんげん、しめじ、赤ピーマン、たまねぎ ごぼう、だいこん、にんじん、こんにゃく こまつな
20 木	ナシ ギーマカレー	ふたにく、大豆	ナシ(小麦) あぶら	にんにく、たまねぎ、にんじん、なす ピーマン、レモン
21 金	ごぼうサラダ 豆乳プリン	ちくわ	ごま ★ノンエッグマヨネーズ 豆乳プリン	ごぼう、きゅうり、にんじん

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりますが、微量の小麦成分が含まれております。

詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。