

平成31年1月 詳細献立表 (アレルギー)

那覇小学校

TEL 917-3478

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

		表示義務(特定原材料)7品目		その他	
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		マンゴー、いか、たこ、あさり、ほたて、キウイ	
日	曜日	こ	んだて	主な材料と体内での働き	調味料
			(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品
7	月	七草雑炊	とりにく	こめ、こめ油	すずな、すずしろ、せり、ほとけのざ
		鶏きいも	どりだく、大豆	さつまいも	なす、ごぼう、はくさい、しいたけ
		国産鶏と根菜の平つくね	チリメン	さとう、ごま油	たまねぎ、れんこん、ごぼう
8	火	小松菜サラダ	さんま	さとう、ごま油	ごまつな、キャベツ、にんじん、コーン
		おぎなはん	昆布、ポール夫、はんぺん《卵・小麦》	こめ、煮	だいこん
		さんまみぞれ煮	ぶたにく、うずら卵	さとう、かたくり粉	だいこん、はくさい、ゆず
		大根と白菜の使え和え		さとう	にんじん、とうがん、こんにゃく、いんげん
		煮込みおでん			
9	水	きびごはん	ぶたにく、ひじき	こめ、もちきび	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ
		春巻き	ハム《卵・乳》	春雨、ラード、小麦粉、サラダ油	しょうが、キャベツ
		春巻きサラダ	どうぶ、とりにく、どりレバー	水あめ、さとう、片栗粉	きゅうり、キャベツ
		マーボー大根	みそ	春雨、さとう、ごま油	しょうが、にんじん、にんじん、だいこん
10	木	ミートスパゲティ	豚レバー、ぎゅうにく	小麦粉、サラダ油	長ねぎ、たまねぎ、たけのこ
		さかなパン揚げ	さけ	小麦粉、卵・油	にんじん、たまねぎ、ごまつな、マヨネーズ
		まめめサラダ	ヒヨコ豆、えんどう、いんげんまめ	小麦粉、卵・油	にんにく、トマト
		さくちゼリー		こま、ドレッシング《小麦》	パセリ、にんにく
11	金	黒米ごはん	なまこ、あじき	さとう、水あめ	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ
		アーサー厚焼き	もずく、とうふ、みそ	こめ、煮	コーン
		もずくのみそしる		片栗粉、サラダ油	さくらんぼ、レモン
		ムーチー		もち粉、さとう、黒糖、べにいも	
15	火	おぎなはん	ぎゅうにく、豚レバー、脱脂粉乳《乳》	こめ、煮	ねぎ、にんじん、えのきたけ
		ピーラカレー		じゃがいも、こめ油、小麦粉	
				マーガリン《乳》	
		キャベツのサラダ		ドレッシング	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン
		オレンジ			キャベツ、きゅうり、糖漬ピーマン、糖漬にんじん
16	水	きびごはん	しいら	こめ、もちきび	キャベツ、きゅうり、糖漬ピーマン、糖漬にんじん
		角のからあげ	わかめ、のり、さんま	小麦粉、片栗粉、サラダ油	きゅうり、だいこん、コーン
		かい豆腐サラダ	とりにく、うずら卵	ドレッシング《小麦》	だいこん、にんじん、パセリ、長ねぎ
		のっぺい汁		黒米、片栗粉	こんにゃく
17	木	カトニースト	脱脂粉乳《乳》、チーズ《乳》	小麦、さとう、ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ、コーン
		ミネストローネスープ	とりにく、れん豆	じゃがいも、マカロニ《小麦》、こめ油	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ
		ヨーグルトあえ	ヨーグルト《乳》	さとう	トマト、セロリ、マヨネーズ
18	金	おぎなはん	チキアキ	こめ、煮	パセリ、みかん、ニュービーオネ、パイン
		野菜いため	みそ	こめ油	
		カリヨリ鶏手し	あぶらあげ、ぶたにく、みそ	水あめ、さとう、ごま、アミノ酸	わかめ、もやし、にんじん
		豚汁			鳥にんじん、だいこん、しめじ、長ねぎ
		安納芋の天福		さとう、安納芋、さつまいも、もち粉	ごぼう、こんにゃく
				コンソメ、でん粉、サラダ油	
21	月	きびごはん	まぐろ	こめ、もちきび	ほうれん草、もやし
		まぐろフライ	赤かまぼこ	パン粉《小麦》、サラダ油	干しいたけ、こんにゃく、しょうが
		ほうれん草とごまあえ	中巻、おたにく	さとう	りんご
		なめし		こめ、煮	
22	火	おぎなはん	しじも	こめ、煮	からしな、きゅうり
		しじも	ツナ		だいこん、パセリ、しょうが
		からしなツナあえ	ツナ、昆布		もやし、パセリ、たまねぎ、にんじん
		ソーキ汁	ぶたにく、チキアキ	小麦粉、こめ油、バター《乳》	キャベツ、きくらげ
23	水	焼うどん			
		たいまからあげ	みそ	田いも、サラダ油、さとう	パンダマ、だいこん、もやし
		ほんたまからあげ	たまご	こま、さとう	にんじん、ねぎ、ごぼう、ウージパウダー
		タンナフアクルー	ぶたにく、白かまぼこ、うずら卵	黒糖、小麦粉、ベーキングパウダー	きゅうり、シークワーサー
		かつおシユーン	まかじき、みそ	こめ、煮、こめ油	タンカン
		角の、まめそ焼	わかめ、かにかま《かに粉》	さとう、にん	
		わかめの酢の物			
24	木	タンカン			
		紅辛パン	脱脂粉乳《乳》	小麦粉、さとう、紅芋	にんにく
		麩と鶏肉のオグツト	とりにく、か	塩、油	にまっな、もやし、コーン
		にまっなサラダ	ハム《卵・乳》	ドレッシング《小麦》	たまねぎ、キャベツ、にんじん
		キャベツのクリーム煮	とりにく、脱脂粉乳《乳》	じゃがいも、小麦粉、バター《乳》	ブロッコリー、ウージパウダー
28	月	きびごはん	とりにく	こめ、もちきび	しょうが、うめぼし
		鶏の焼	ひじき、大豆、ぶたにく、うずら卵	さとう	にんじん、こんにゃく、にら
		ひしきいため	とうふ、みそ	こめ油、さとう	はくさい、しめじ、パセリ
		白菜のみそしる		じゃがいも	
29	火	レタスチャーハン	やきぶた《卵》、卵	こめ、煮、こめ油、ごま油	たまねぎ、にんじん、レタス、干しいたけ
		コーン焼売	すけそうたら、大豆粉	ラード、片栗粉、パン粉、小麦粉、さとう	ウージパウダー
		パンサシズー	ハム《乳・卵》	水あめ	コーン、たまねぎ
		びよかんゼリー		さとう	きゅうり、だいこん、もやし、にんじん
30	水	おぎなはん	ぶり	こめ、煮、もちきび、黒米、赤米	シークワーサー
		ぶりのゆず焼	あつあげ	さとう	いよかん、かんてん
		たまご・チーズ・シブリン	うずら卵、みそ	こめ油	
		みそ汁			
31	木	ハ・カ・ウ・パン	脱脂粉乳《乳》	小麦粉、さとう	ゆず
		パン・バーク・きのこソース	とりにく、ぶたにく、海苔・ミネラル	片栗粉、さとう、バター《乳》	キャベツ、からしな、鳥にんじん
		パパイアサラダ	ツナ	ドレッシング	ほうれん草、にんじん、だいこん
		野菜スープ	ぶたにく	じゃがいも	干しいたけ
		いちご			

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。