

令和1年11月 詳細献立表 (アレルギー)

那覇小学校 学校給食の 基準量

917-3478

E=エネルギー 660 Kcal

P=タンパク質 21.1~25.5g

F=脂質 14.4~21.7g

※ 「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※ 豚肉、小麦、落花生(ピーナッツ)、そば、そば、かに
※ 豚肉、小麦、落花生(ピーナッツ)、そば、そば、かに

※ 量と献立に含まれる「小麦」は表示してありませんが、量の別変更が行われる場合があります。
※ 詳しい情報は必要なが、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	献立	(おか)	(きいろ)	(かどり)	調味料
1	金	ズバッターシェパード ポテトオーブン チキン ポテトオーブン チキン ポテトオーブン チキン	おむに体をくぐる もどに成る食品	おむにエネルギー もどに成る食品	おむに体の骨子を 養えるもどに成る食品	
6	水	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
7	木	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
8	金	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
11	月	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
12	火	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
13	水	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
14	木	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
15	金	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
18	月	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
19	火	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
20	水	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
21	木	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
22	金	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
25	月	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
26	火	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
27	水	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
28	木	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	
29	金	おむに おむに おむに おむに おむに	おむに	おむに	おむに	