

令和2年9月

詳細献立表 (アレルギー)

那覇小学校  
917-3478

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、そば、かに	その他 赤魚、いか、たこ、ほたて、かき
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(あどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	火	ごはん チキンストロガノフ フルーツヨーグルト	とり肉 ヨーグルト(乳)	こめ 小麦粉、マーガリン(乳)、生クリーム(乳)、ごめ油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト、にんにく、パナマ、かかん、ちみつ、チョコレート、パイナップル	小麦
3	木	スパゲティ・ジェノベーゼ 鶏胸肉と豆サラダ ブルーベリータルト	とり肉、ベーコン(乳) かまぼこ、えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、鷹大豆、あずき 豆乳	スパゲティ(小麦)、オリーブ油 押し麦、もち麦、玄米、ぬか、かき、ドレッシング ショートニング、氷あめ、さとう、でん粉、ごめ油、コーンフラワー	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、煮びん、パプリカ にんにく、しょうが ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、煮びん、ピーマン ブルーベリー、にんにく	乳
4	金	菓子料 シカムドッチ	とり肉、たまご ぶた肉、白かまぼこ、うすあげ	ごめ、さとう、ごめ油	にんじん、たまねぎ、煮びん、煮りんご、りんご だいこん、しいたけ、にんにく	
7	月	ピピンパイン わかめスープ	牛乳、みそ、鶏糸類(卵) わかめ、白かまぼこ	ごめ、さとう、ごめ油、ドレッシング(小麦) ごめ	ごぼう、にんじん、にんにく、ちゆし、小松菜 にんじん、だいこん	
8	火	ミートスパゲティ タンダーチキン ブロッコリーサラダ(MX豆)	牛乳、ぶた肉、ぶたレバー、大豆 とり肉、ヨーグルト(乳) ツナ、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆	スパゲティ(小麦)、さとう、オリーブ油 ドレッシング	なす、たまねぎ、ピーマン、トマト、にんにく にんにく ブロッコリー、キャベツ、コーン、煮びん、ピーマン	小麦
9	水	キムチチキンハン ショウロンポー モウイの中華サラダ	たまご、ぶた肉 とり肉、ぶた肉 ハム(乳・卵)	ごめ、ごめ油、ごめ油、ごめ 小麦粉、でん粉、ラード、醤油、さとう 醤油、さとう、ごめ油	白米、キムチ(小麦)、たまねぎ、ピーマン、煮びん、ピーマン ウー・シ、ワウダー、パプリカ たまねぎ、キャベツ モーウイ、キャベツ、えだまめ	わか、かき
10	木	きびごはん チンゲンサイの鶏胸肉とえ 肉豆腐	ごめ、もちぎ ごめ、さとう さとう	ごめ、さとう、ごめ油	チンゲン菜、ちゆし、えだまめ、にんじん にんにく、にんじん、キャベツ、煮びん、煮りんご、しいたけ	小麦
11	金	コッパパン カラフルサラダ クラムチャウダー ストロベリージャム	脱脂粉乳(乳) とりさきみ あさり、とり肉、脱脂粉乳(乳)	小麦、ショートニング、さとう ドレッシング じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳)、ごめ油 氷あめ、さとう	カリフラワー、さやうり、コーン、煮びん、煮ピーマン にんじん、たまねぎ、セロリー、にんにく いちご	
14	月	おきごはん ホイコーロー ワンタンスープ	ぶた肉、みそ	ごめ、さ さとう、でん粉、ごめ油	キャベツ、ピーマン、煮びん、ピーマン、たけのこ、にんじん、煮びん、煮りんご、しょうが、にんにく にんじん、チンゲン菜、しいたけ	小麦
15	火	ごはん ごぼうサラダ チキンカレー	ツナ とり肉、鶏レバー、脱脂粉乳(乳)	ごめ ごめ、ドレッシング(小麦) じゃがいも、ごめ油、小麦粉、マーガリン(乳)	ごぼう、さやうり、にんじん にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、シパウダー	小麦、乳
16	水	にくとろパン 大福とひじきサラダ ポークピーズ	脱脂粉乳(乳) ひじき ぶた肉、ウィンナー(乳・小麦)、白いんげん豆、大豆 煮いんげん豆、パルメザンチーズ(乳)	ショートニング、さとう、ごめ、さとう、小麦粉 ドレッシング じゃがいも、さとう、でん粉	だいこん、さやうり、煮びん、ピーマン、コーン たまねぎ、セロリー、にんじん、にんにく、トマト、パプリカ	
17	木	オムライス シーザーサラダ	とり肉、ウィンナー(乳・小麦) オムライスシート(卵・小麦) パルメザンチーズ(乳)	ごめ、マーガリン(乳)、ごめ油 クラルトン(小麦・乳)、ドレッシング(卵・乳)	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース ウー・シ、ワウダー、パプリカ キャベツ、コーン、小松菜、煮びん、ピーマン	
18	金	おきごはん 大福のそぼろ煮 小松菜のアーモンド和え	ぶた肉、ぶたレバー、あつあげ	ごめ、さ さとう、ごめ油、でん粉 アーモンド、さとう	しょうが、にんじん、だいこん、チンゲン菜、ごめ、ごめ油 キャベツ、小松菜、煮びん、ピーマン、コーン	
23	水	スパゲティ・チキナボリタン 魚のマヨネーズ焼き いんげん煮めサラダ	ベーコン(乳) ホキ 白いんげん豆、かまぼこ	スパゲティ(小麦)、オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト にんじん、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ	小麦
24	木	炊きごはん 干煎焼き ひじきのごまサラダ 冷やしうどん	とり肉、うすあげ たまご、とり肉、チーズ(乳) ひじき、とりさきみ 牛乳、脱脂粉乳(乳)	ごめ、くめ、ごめ油 大豆油、なたね油、さとう ごめ、さとう 加糖練乳、氷あめ、やし油、クリーム(乳)	にんじん、えだまめ、しいたけ、しめじ、ウー・シ、ワウダー たまねぎ、にんじん、ほうろく、煮りんご、しいたけ にんじん、キャベツ	
25	金	タコライス 香のご汁	牛乳、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、チーズ(乳) かまぼこ、わかめ	ごめ、ごめ油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、キャベツ、煮びん、ピーマン、トマト えのきたけ、しめじ	小麦
28	月	おきごはん ひじきと野菜の豆腐揚げ ごまつなとキノコ炒め クーリッシュ	たまご、すけそう、たえら、ひじき、だんご、いすね ウィンナー(乳・小麦) ぶた肉、白かまぼこ、たまご	ごめ、さ さとう、サラダ油 ごめ油	にんじん、たまねぎ、えだまめ しめじ、エリンギ、小松菜、煮びん、ピーマン、ちゆし しいたけ、とうがん、ごめ、ごめ油	
29	火	スキヤキライス 野菜サラダ 照り焼きハンバーグ	ぶた肉、えび、ウィンナー(乳・小麦) とりさきみ とり肉、ぶた肉	ごめ、ごめ油 ドレッシング さとう、でん粉、ラード油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、煮びん、ピーマン、マッシュルーム トマト、ウー・シ、ワウダー キャベツ、カリフラワー、さやうり、コーン たまねぎ	
30	水	おきごはん きびごはん ちゆし炒め 豆乳入り豚汁	きびご ちゆし、あさり、ベーコン(乳) ぶた肉、みそ、豆乳	ごめ、さ 小麦粉、でん粉、サラダ油 ごめ油	ちゆし、ほうろく、煮びん、にんじん たまねぎ、にんじん、だいこん、ごめ、ごめ油、さとう、しょう	

※台風9号の影響で9月1日(火)が休校になった場合は9月3日(木)は9月1日(火)の献立に変更となりますのでご了承下さい。