

令和3年4月 詳細献立表（アレルギー）

那覇小学校
917-3478

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	いか、たこ、ほたて、かき

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
8	木	牛乳 むぎごはん ななみ汁 タマナーチャンプルー 梅アンダースー シークァーサーゼリー	ななみ、ぶた肉 とうふ、ツナ 大豆、ぶた肉、みそ	こめ、麦 こめ油 ごま、さとう、こめ油 さとう	こんにゃく、しいたけ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら うめ シークァーサー	
9	金	牛乳 むぎごはん 冬瓜のそぼろ煮 小松菜のアーモンド和え 日向みかん	ぶた肉、ぶたレバー、あつあげ	こめ、麦 さとう、こめ油 アーモンド、さとう	しょうが、にんじん、とうがん、ほうれん草 こんにゃく キャベツ、こまつな、赤ピーマン、コーン ひゅうがみかん	
12	月	牛乳 きびごはん ホイコーロー とりつくね中華スープ	ぶた肉、みそ とり肉、つくね（小麦・かき）	こめ、もちぎび さとう、でん粉、こめ油 はるさめ、でん粉	キャベツ、ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、にんじん 長ねぎ、しょうが、にんにく しいたけ、にんじん、青ねぎ、はくさい	小麦
13	火	牛乳 スパゲティーナポリタン カラフルサラダ 野菜コロッケ	ベーコン（乳） とりささみ 牛肉	スパゲティ（小麦）、オリーブ油 ドレッシング じゃがいも、さとう、水あめ パン粉（小麦）、小麦粉、サラダ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト カリフラワー、きゅうり、コーン、黄ピーマン 赤ピーマン たまねぎ、にんじん	小麦
14	水	牛乳 ごはん シカムドゥッチ キャベツともやしのごま和え さばのしょうが焼き	ぶた肉、白かまぼこ、うすあげ ちくわ さば	こめ ごま、ドレッシング（小麦） さとう	だいこん、しいたけ、こんにゃく キャベツ、こまつな、もやし しょうが	
15	木	牛乳 なかよしパン チリコンカン マカロニサラダ ストロベリージャム	脱脂粉乳（乳） 大豆、牛肉、ぶた肉、ベーコン（乳） ハム（乳・卵）	小麦粉、さとう、ショートニング じゃがいも、こめ油、さとう マカロニ（小麦）、ノンエッグマヨネーズ さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、 グリーンピース、トマト、にんにく コーン、きゅうり、にんじん、たまねぎ	
16	金	牛乳 クファージュシー ほうれん草のおひたし とり肉のさらさ揚げ	ぶた肉、白かまぼこ、こんぶ うすあげ とり肉	こめ、こめ油 さとう でん粉、小麦粉、サラダ油	にんじん、青ねぎ えのきたけ、にんじん、ほうれん草、はくさい しょうが	
19	月	牛乳 ごはん チキンストロガノフ ひじきサラダ おめでどうデザート	とり肉 ひじき、ちくわ 豆乳	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン（乳） 生クリーム（乳）、こめ油 ドレッシング（小麦） 水あめ、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト、にんにく きゅうり、だいこん、にんじん、コーン いちご	小麦
20	火	牛乳 ごはん タコライス わかめスープ りんご	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、大豆 チーズ（乳） わかめ、とうふ	こめ こめ油 ごま、ごま油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、キャベツ 赤ピーマン、トマト 長ねぎ りんご	小麦
21	水	牛乳 チキンライス イタリアンサラダ 魚のコーンマヨネーズ焼き	ベーコン（乳）、とり肉 赤魚、レンズ豆、ひよこ豆、大豆 えんどう豆、あずき、白インゲン豆	こめ、こめ油、バター（乳） ドレッシング 玄米、赤米、たかきび、もち麦、おし麦 ノンエッグマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン マッシュルーム、トマト キャベツ、グリーンアスパラ、たまねぎ、カリフラワー たまねぎ、コーン、パセリ	乳
22	木	牛乳 むぎごはん じゃがいも味噌汁 野菜炒め まぐろのごまてりやき	とうふ、みそ ちきあぎ、ベーコン（乳） まぐろ	こめ、麦 じゃがいも こめ油 さとう、ごま油、ごま	チンゲンサイ、えのきたけ こまつな、もやし、たまねぎ、にんじん にんにく、しょうが	
23	金	牛乳 やきうどん 大根の中華サラダ 春巻き バナナ	ぶた肉、ちきあぎ ハム（乳・卵） ぶた肉	こめ油、バター（乳）、うどん（小麦） はるさめ、さとう、ごま油 でん粉、はるさめ、粉あめ、こめ粉、ラード ショートニング、サラダ油、小麦粉、さとう	もやし、こまつな、たまねぎ、にんじん、キャベツ、木くらげ だいこん、キャベツ、にんじん、えだまめ キャベツ、たまねぎ、しょうが、にんじん、しいたけ バナナ	
26	月	牛乳 ごはん 肉豆腐 たくあんときゅうりのごまあえ オレシジ	ぶた肉、焼き豆腐	こめ さとう ごま、ごま油	こんにゃく、にんじん、キャベツ、長ねぎ、こまつな しいたけ もやし、だいこん、漬きゅうり オレシジ	小麦
27	火	牛乳 むぎごはん につけ からしなとささみの和え物 カエリの黒糖がらめ	こんぶ、あつあげ、ぶた肉、ボール天 とりささみ カエリ、大豆	こめ、麦 さとう ドレッシング（小麦） ごま、さとう、アーモンド、黒糖	にんじん、だいこん、こんにゃく、いんげん、しいたけ からし菜、にんじん、きゅうり	
28	水	牛乳 カレーピラフ フレンチサラダ さかなのハーフ焼き ぶどう	ぶた肉 チーズ（乳） ホキ	こめ、おし麦、マーガリン（乳）、こめ油 ドレッシング	マッシュルーム、コーン、にんじん、たまねぎ、ピーマン 赤ピーマン きゅうり、にんじん、キャベツ、えだまめ パセリ、パセリ、にんにく ぶどう	
30	金	牛乳 むぎごはん 豆腐とわかめの味噌汁 ちくぜんに いわしのカリカリフライ	わかめ、とうふ、みそ とり肉 いわし	こめ、麦 こめ油、さとう 水あめ、さとう、じゃがいも、でん粉、玄米粉 こめ粉、サラダ油、オリーブ油	えのきたけ、青ねぎ にんじん、ごぼう、こんにゃく、れんこん、絹さや だいこん、しいたけ しょうが	