

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	チリメン、カエリ、いか、たこ、貝類(あさり、かき、はたて等)、まぐろ、バナナ、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	水	牛乳 麦ごはん ぶた肉のかんこく風焼き チョレギサラダ 春雨スープ	ぶた肉、みそ わかめ、のり 春雨 とり肉	米、麦 さとう、ごま油 ごま、ドレッシング(小麦) 春雨	しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、黄ピーマン しいたけ、ほうれん草、たけのこ	
2	木	牛乳 もずく丼 もずく丼の具 じゃがいものみそ汁 オレンジ	もずく、ぶた肉、ぶたレバー、大豆 とうふ、みそ	米、麦 さとう、でん粉、油 じゃがいも	にんじん、たまねぎ、いんげん、コーン、しょうが、にんにく パクチョイ、えのきたけ オレンジ	
3	金	牛乳 野菜そば 手づくり紅芋だんご	ぶた肉、チキアギ	沖繩そば(小麦)、油 べにいも、さとう、もち粉、ごま、油	しょうが、キャベツ、たまねぎ、こまつな、にんじん、にんにく	
6	月	牛乳 たかなチャーハン はるまき ちゅうかサラダ 豆乳プリン	ぶた肉 ぶた肉、大豆 糸かまぼこ 豆乳	米、ごま、油、ごま油 小麦粉、水あめ、ラード、でん粉、春雨、油、さとう さとう、ごま油 水あめ、油、さとう	たかな漬け、にんじん、たまねぎ、コーン、えだ豆 キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが キャベツ、きゅうり、木くらげ	
8	水	牛乳 麦ごはん フイリチー うちなーみそ汁 みかん	くるま麩(小麦)、卵、ぶた肉 ぶた肉、とうふ、みそ	米、麦 油	にんじん、もやし、からし菜 とうがん、にんじん、こまつな みかん	
9	木	牛乳 セサミトースト イタリアンサラダ	とり肉	パン(小麦・乳)、ごま、油、さとう、はちみつ ドレッシング	キャベツ、赤ピーマン、たまねぎ、アスパラガス、カリフラワー	
10	金	牛乳 麦ごはん 魚のあまずあんかけ けんちん汁 ミニ今川焼(カスタード)	赤魚 あつあげ スキムミルク、卵	米、麦 米粉、油、さとう、でん粉 じゃがいも、ごま油 小麦粉、さとう、油、水あめ、でん粉	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、しょうが ごぼう、だいこん、にんじん、パクチョイ	
13	月	牛乳 麦ごはん 春雨とわかめのサラダ マーボーだいこん バナナ	わかめ ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ	米、麦 春雨、ごま、さとう、ごま油 油、さとう、ごま油、でん粉	キャベツ、にんじん、もやし だいこん、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、木くらげ、にんにく、しょうが バナナ	小麦
14	火	牛乳 スパゲティナポリタン かぼちゃひき肉フライ カラフルコーンサラダ ミルメーク(いちご)	ベーコン、ぶた肉 ぶた肉	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、さとう さとう、ラード、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉、油、水あめ、 ドレッシング さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく かぼちゃ、たまねぎ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン、アスパラガス	
15	水	牛乳 ごはん しいらのマスタード焼き 白菜のごま和え シカムドゥチ	しいら、みそ とり肉 ぶた肉、白かまぼこ、うすあげ	米 ノンエッグマヨネーズ さとう、ごま	はくさい、にんじん、パクチョイ だいこん、こまつな、しいたけ、こんにゃく	
16	木	牛乳 麦ごはん 大根とひじきサラダ キムチなべ さつま芋と栗のタルト	ひじき ぶた肉、とうふ、みそ 豆乳	米、麦 ドレッシング(小麦) くずきり、さとう、ごま油 さつまいも、さとう、栗、油、でん粉、米粉	だいこん、きゅうり、赤ピーマン、コーン にんじん、こまつな、はくさい、キムチ	
17	金	牛乳 きびごはん 梅アングルスー パイパイリチー 魚汁	ぶた肉、大豆、みそ ツナ(まぐろ) ヤイトハダ(ミーパイ)、とうふ、みそ	米、もちきび ごま、さとう、油 油	うめ、りんご パイパイ、にんじん、にら、にんにく だいこん、にんじん、長ねぎ、ねぎ、しょうが	
20	月	牛乳 五穀ごはん ポークカレー キャベツとアーモンドのサラダ あまSUNみかん	ぶた肉、ぶたレバー ベーコン	米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン アーモンド、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、エリンギ、にんにく、トマト キャベツ、赤ピーマン、コーン あまSUNみかん	
21	火	牛乳 麦ごはん 五目たまごやき きんぴらごぼう いもに	卵 ぶた肉 ぶた肉、あつあげ、みそ	米、麦 油、さとう、でん粉 油、さとう さといも	しいたけ、にんじん、コーン、たけのこ、グリーンピース ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく にんじん、だいこん、はくさい、こまつな、長ねぎ	
22	水	牛乳 トゥンジージュシー きびなごのからあげ 白菜のゆず和え げんまい棒	ぶた肉、白かまぼこ、ひじき きびなご	米、田芋、油 米粉、でん粉、油 さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ はくさい、こまつな、にんじん、ゆず	
23	木	牛乳 魚のコーンマヨネーズ焼き れんこんサラダ ミネストローネ	ほき、えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、小豆、いんげん豆 とり肉 とり肉、ベーコン、いんげん豆	パン(小麦・乳) 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、ノンエッグマヨネーズ ごま、ドレッシング、さとう 油、じゃがいも	たまねぎ、コーン、パセリ れんこん、ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン にんにく、にんじん、たまねぎ、セロリー、ズッキーニ、トマト	
24	金	牛乳 ピラフ ローストチキン サウザンサラダ ツリーケーキ	とり肉、ベーコン とり肉 豆乳	米、油 さとう ドレッシング さとう、米粉、タピオカ粉、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、えだ豆、コーン、マッシュルーム、にんにく にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、アスパラガス いちご	