

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)7品目 | | その他 |
|---|--|--|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに | | チリメン、カエリ、いか、たこ、貝類(あさり、かき、はたて等)、まぐろ、バナナ、キウイ |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 | | |
| ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 | | |
| ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 | | |
| ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 | | |

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとになる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品 | 調味料 |
|----|----|---|--|---|---|-----|
| 5 | 水 | 牛乳 お祝いしごはん ちくぜんに おぞうに | とり肉 | 米、黒米、さとう さといも、油、さとう | しそ にんじん、だいこん、ごぼう、こんにゃく、れんこん、たけのこ、いんげん、しいたけ にんじん、はくさい、しいたけ、青ねぎ | |
| 6 | 木 | 牛乳 麦ごはん 米粉ビーフストロガノフ サウザンサラダ りんご | 牛肉、豆乳、いんげん豆 | 米、麦 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン | たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー りんご | |
| 7 | 金 | 牛乳 七草ぞうすい 白和え てりやきハンバーグ たんかんおもしろ | とり肉 とうふ、ツナ(まぐろ)、みそ ぶた肉、とり肉 卵、クリームチーズ | 米、油 ごま、さとう ラード、さとう、でん粉、油 白あん、パイ生地(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう、アーモンド、米粉 | にんじん、とうみょう、だいこん、かぶ、だいこんの葉、こまつな、ほうれんそう キャベツ、にんじん たまねぎ、にんにく たんかん | |
| 11 | 火 | 牛乳 麦ごはん 肉どうぶ | ぶた肉、とうふ | 米、麦 油、さとう | こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草、しいたけ | |
| 12 | 水 | 牛乳 きなこもち きびごはん 冬瓜のカレー煮 アーモンド和え オレンジ | きな粉 | 白玉もち、さとう 米、もちきび 油、さとう、でん粉 アーモンド、さとう | にんじん、たまねぎ、とうがん、こまつな、エリンギ キャベツ、チンゲンサイ、にんじん オレンジ | |
| 13 | 木 | 牛乳 島野菜ペペロンチーノ ぶた肉コロッケ チキンサラダ | ベーコン、ぶた肉 ぶた肉 とり肉 | スパゲティ(小麦)、オリーブ油 じゃがいも、ラード、パン粉(小麦)、小麦粉、油、コーンフラワー、水あめ、でん粉、さ ごま、油、ドレッシング、さとう | にんにく、島にんじん、にんじん、たまねぎ、にんにくの葉、しめじ たまねぎ キャベツ、赤ピーマン、コーン、レモン | |
| 14 | 金 | 牛乳 麦ごはん とりのピリから焼き ひじき炒め じゃがいものみそ汁 | とり肉 ぶた肉、ひじき、大豆、チキアギ うすあげ、みそ | 米、麦 さとう、ごま油 油、さとう じゃがいも | しょうが、にんにく にんじん、にら、こんにゃく チンゲンサイ、えのきたけ | |
| 17 | 月 | 牛乳 麦ごはん 手づくりふりかけ 冬瓜のにつけ 白菜とちくわのごま和え | チリメン、青のり、糸けずり ぶた肉、あつあげ、こんぶ ちくわ | 米、麦 ごま、さとう さとう さとう、ごま | こんにゃく、とうがん、にんじん、いんげん はくさい、きゅうり、にんじん | |
| 18 | 火 | 牛乳 レタスチャーハン あげきょうざ 大根の中華サラダ みかん | ぶた肉、ウインナー ぶた肉 糸かまぼこ | 米、麦 油、ごま油 ラード、でん粉、さとう、小麦粉、油 春雨、さとう、ごま油 | たまねぎ、にんじん、レタス、コーン、木くらげ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが だいこん、キャベツ、えだ豆 みかん | |
| 19 | 水 | 牛乳 麦ごはん 肉じゃが からし菜のささみ和え | ぶた肉 とり肉 | 米、麦 油、じゃがいも、さとう ノンエッグマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、さとう | にんじん、たまねぎ、いんげん、こんにゃく からし菜、もやし、コーン | |
| 20 | 木 | 牛乳 ジャージャーめん かいそうサラダ アーモンド | ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ 糸かまぼこ、わかめ、こんぶ、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ | ラーメン(小麦)、ごま油、さとう、でん粉 ドレッシング(小麦) アーモンド | しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、エリンギ、たけのこ だいこん、きゅうり、黄ピーマン | |
| 21 | 金 | 牛乳 きぬがさ丼 きぬがさ丼 なめこのみそ汁 | うすあげ、とり肉、卵 わかめ、とうふ、みそ | 米、麦 さとう、でん粉 | たまねぎ、にんじん、ねぎ なめこ、だいこん | |
| 24 | 月 | 牛乳 麦ごはん まぐろの天ぷら タマナーチャンプルー チムシンジ(じゃがいも) | まぐろ、卵 とうふ、ポークランチョンミート ぶたレバー、ぶた肉、みそ | 米、麦 小麦粉、油 油 じゃがいも | キャベツ、もやし、にんじん、にら 島にんじん、にんにく、ねぎ | |
| 25 | 火 | 牛乳 麦ごはん 島野菜カレー パパイヤサラダ | とり肉、ぶたレバー 糸かまぼこ | 米、麦 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン ノンエッグマヨネーズ、さとう、ごま | たまねぎ、にんじん、島にんじん、なす、ズッキーニ、にんにく、トマト パパイヤ、キャベツ、きゅうり | |
| 26 | 水 | 牛乳 もずくのたきごみごはん 赤魚のごまみそ焼き いそあえ ジーマーミーどうぶ | ぶた肉、白かまぼこ、こんぶ、もずく 赤魚、みそ のり ピーナッツ(落花生)、でん粉、さとう | 米、油 ごま、さとう ごま、さとう ピーナッツ(落花生)、でん粉、さとう | しいたけ、にんじん、えだ豆 こまつな、もやし、キャベツ しょうが | |
| 27 | 木 | 牛乳 あげパン コブサラダ 冬瓜の豆乳ポタージュスープ | きな粉 | コッペパン(小麦・乳)、アーモンド、さとう、黒糖、油 じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、ドレッシング | ブロッコリー、カリフラワー、黄ピーマン、赤ピーマン | |
| 28 | 金 | 牛乳 ごはん 子デークニイリチー なかみ汁 たんかん | 牛肉 なかみ、ぶた肉 | 米 さとう、油 | 島にんじん、たまねぎ、にんにくの葉、にんにく こんにゃく、しいたけ、しょうが たんかん | |
| 31 | 月 | 牛乳 麦ごはん ホイコーロー ちゅうか風コンソープ | ぶた肉、みそ とり肉、卵、とうふ | 米、麦 油、さとう、でん粉 でん粉、ごま油 | キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、しょうが、にんにく コーン、木くらげ、たまねぎ、ねぎ | |