那覇市立那覇小学校 TEL: 917-3478 FAX: 917-3478

## |月|2日~3|日の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に 裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。 家庭・学級においても毎日確認してください。

| 食品群  | 体内でのはたらき   |
|------|------------|
|      | 血や肉、骨をつくる  |
| 黄の食品 | 働く力や体温となる  |
| 緑の食品 | 体の調子をととのえる |

|                |     | E=エネルギー | P=タンバク質       | F=脂質  |
|----------------|-----|---------|---------------|-------|
| 学校給食の<br>栄養基準量 | 小学校 | 650     | 21.1~<br>32.5 | 14.4~ |

|  | 10(月)  |   | I I (火) ★鏡開き  | こんだて  | 12(水)   | ※分散登校   | 13(木)  | ※分散登校   | 14(金)   | ※分散登校                                |
|--|--|---|---|---|---|---|--|---|---|--------------------------------------|
| 2  | せいじん   | 7.5   | 牛乳  |   | 牛乳  | Aグループ   | 牛乳   | Bグループ   | 牛乳  | Aグループ                                |
| h  | 成人の日   |   | 麦ごはん  |   | きびごはん   |   |  |   | 島野菜ペペロ  | <u> </u>                             |
| だ  |  |   |   |   |   | <del>_1</del>   | きびごはん  | <u> </u>  |   |                                      |
|  |  |   | 肉どうふ  |   | 冬瓜のカレー  |   | 冬瓜のカレー煮  | 1   | ぶた肉コロッケ<br>チキンサラダ   |                                      |
| (  | きなこもち  中乳、ぶた肉、とうふ、きな粉  米、麦、油、さとう、しらたまもち  こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草、しいたけ  |   | きなこもち   |   | アーモンド和  | え   | アーモンド和え  | アーモンド和え   |   |                                      |
|  |  |   | オレンジ  |   | オレンジ  |   |  |   |   |                                      |
| ± ,  |  |   | d of said to a said   | h dan   |   |   |  |   | 1 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2                               | t                                    |
| めか   |  |   | 牛乳,ぶた肉,とうふ,きな粉  |   | 牛乳,ぶた肉,あつあげ,うずらの卵   |   | 牛乳,ぶた肉,あつあげ,うずらの卵  |   | 牛乳,ベーコン,ぶた肉,とり肉   |                                      |
|  |  |   | 米、麦、油、さとつ、しらたまもち<br>こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほ   |   | 米,もちきび,油,さとう,でん粉,アーモンド<br>にんじん,たまねぎ,とうがん,こまつな,エリンギ,キャベツ,チンゲンサイ,オレンジ                   |   | F  |   | スパゲティ,オリーブシ   |                                      |
| き  |  |   |   |   |   |   |  |   | ド,パン粉,小麦粉,水あめ,でん粉,さと  |                                      |
|  |  |   |   |   |   |   |  |   | う,油,ごま,ドレッシン  |                                      |
| みどり  |  |   |   |   |   |   |  |   | にんにく,島にんじん,にんじん,たまねぎ,<br>にんにくの葉,しめじ,キャベツ,赤ピーマ<br>ン,コーン,レモン            |                                      |
| ,,,,,  |  |   |   |   |   |   |  |   |   |                                      |
| 栄養価  |  |   |   | 3.4 F 16.7  | E 577 P   | 23.0 F 16.8   |  | 3.0 F 16.8  |   | 2.7 F 22.2                           |
|  | 17(月)  | ※分散登校   | 18(火)   | ※分散登校   | 19(水)   | ※分散登校   | 20(木)  | ※分散登校   | 21(金)   | ※分散登校                                |
| 2  | 牛乳   | Bグループ   | 牛乳  | Aグループ   | 牛乳  | Bグループ   | 牛乳   | Aグループ   | 牛乳  | Bグループ                                |
| h  | 島野菜ペペロン  |   | 麦ごはん  |   | 麦ごはん  |   | <br>  麦ごはん   |   | 麦ごはん  |                                      |
| だ  |  | , ,   |   | <b>选</b> 七  |   | <b>シル</b> 土   | 手づくりふりかけ   |   |   |                                      |
| て  | ぶた肉コロッケ  |   | とりのピリからぬ  | 対さ  | とりのピリか  | りがご   |  |   | 手づくりふりか   |                                      |
| (  | チキンサラダ   |   | ひじき炒め   |   | ひじき炒め   |   | 島大根のについ  | ナ   | 島大根のについ   | ナ                                    |
|  |  |   | じゃがいものみ   | そ汁  | じゃがいもの  | みそ汁   | 白菜とちくわのごま和え  |   | 白菜とちくわのごま和え   |                                      |
|  |  |   | ナ의 レリ内 ごt 内 i   | ひいき 十三 チャマ  | 上回 レリ内 ごた   | カ ひじき 十三 チャマ  | 井岡 エロハ 圭の日   | 幺はずり ごた内  | 井町 エロハノ 圭の日   | メルギリ ジャ内                             |
| あか   | <b>うか</b> 牛乳,ベーコン,ぶた肉,とり肉  |   | ギ,うすあげ,みそ   | いしき,八豆,ナイナ  | ギ,うすあげ,みそ   | 以,いしさ,八豆,テイナ  | 牛乳,チリメン,青のり,糸けずり,ぶた肉,<br>あつあげ,こんぶ,ちくわ  |   | 牛乳,チリメン,青のり,糸けずり,ぶた肉,あつあげ,こんぶ,ちくわ                                     |                                      |
|  | フパゲニノナリ づけ   | 1 1 2 4 2 1 1 + =   | .,,,,,,,  |   | .,,,,,,   |   | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,   |   | wy , wy, , -, o to , y , ( )  |                                      |
|  | スパゲティ,オリーブ油,じゃがいも,ラー<br>・ドパン粉,小麦粉,水あめ,でん粉,さと   |   | ************************************  | 油じゃがいも  | 米,麦,さとう,ごま  | 由油 じゃがいも  | 米,麦,ごま,さとう   |   | 米,麦,ごま,さとう  |                                      |
|  | う,油,ごま,ドレッシンク  |   | <b>バ,交,でこ</b> /,こめ畑,/   | ш,о ( 5 ч о   | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,  | ш,лш,о ( 5 ч о  | , x, x, c x, c c y   |   |   |                                      |
|  | にんにく,島にんじん,に   |   | 1 +3+51-41-21-4   | (   | しょうがにんにく  | -   | マムにめく 自だいでん  | 1-41-4 1141+  | こんにゃく,島だいこん   | 1-41-4 1141+                         |
|  |  | どり にんにくの葉,しめじ,キャベツ,赤ピーマ   |   |   |   | · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·                                   |  | ん、はくさい、きゅうり   |   | J, (                                 |
|  | ン,コーン,レモン  |   | <b>んりごだい</b>  |   |   |   |  | しん,はくさい,さゆうり  |   |                                      |
|  |  | 77 F 222  |   |   | ,   |   |  | 43 F   137  | ん,はくさい,きゅうり<br>E 552 P 2  | 43 F   137                           |
|  | E 558 P 22   | 2.7 F 22.2  |   | 5.5 F 19.1  | E 611 P   | 25.5 F 19.1   | E 552 P 2  | 4.3 F 13.7  | E 552 P 2   | 4.3 F 13.7                           |
| 栄養価  | E 558 P 22<br>24(月)  | ※分散登校   | E 611 P 2   | 5.5 F 19.1<br>※分散登校   | E 611 P 26(水)   |   | E 552 P 26<br>27(木)  | 4.3 F 13.7  | E 552 P 2<br>28(金)  | 4.3 F 13.7                           |
| 栄養価  | E 558 P 22<br>24(月)<br>牛乳  | ※分散登校<br><b>Aグループ</b>   | E 611 P 2<br>牛乳   | 5.5 F 19.1<br>※分散登校<br>Bグループ  | E 6II P<br>26(水)<br>牛乳  | 25.5 F 19.1   | E 552 P 2<br>27(木)<br>牛乳   | 4.3 F 13.7  | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳  | 4.3 F 13.7                           |
| 栄養価こん  | E 558 P 22<br>24(月)  | ※分散登校<br><b>Aグループ</b>   | E 611 P 2   | 5.5 F 19.1<br>※分散登校<br>Bグループ  | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1   | E 552 P 26<br>27(木)  | 4.3 F 13.7  | E 552 P 2<br>28(金)  | 4.3 F 13.7                           |
| 栄養価こん  | E 558 P 22<br>24(月)<br>牛乳  | ※分散登校<br><b>Aグループ</b>   | E 611 P 2<br>牛乳   | 5.5 F 19.1<br>※分散登校<br>Bグループ  | E 6II P<br>26(水)<br>牛乳  | 25.5 F 19.1   | E 552 P 2<br>27(木)<br>牛乳   |   | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳  | 4.3 F 13.7                           |
| 栄養価こん  | E 558 P 22<br>24(月)<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ  | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>ノ  | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ   | 5.5 F 19.1<br>※分散登校<br>Bグループ  | E 611 P<br>26(水)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>肉じゃが  | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定   | E 552 P 2<br>27(木)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>マーボーどうふ  |   | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳<br>きぬがさ丼<br>(麦ごはん)                           |                                      |
| <sup>栄養価</sup><br>こ<br>ん<br>だ                                | E 558 P 22<br>24(月)<br>牛乳<br>レタスチャーハン  | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>ノ  | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハ  | 5.5 F 19.1<br>※分散登校<br>Bグループ  | E 611 P<br>26(水)<br>牛乳<br>麦ごはん  | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定   | E 552 P 2<br>27(木)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>マーボーどうふ<br>かいそうサラダ   |   | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳<br>きぬがさ丼                                     |                                      |
| <sup>栄養価</sup><br>こ<br>ん<br>だ                                | E 558 P 22<br>24(月)<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ  | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>ノ  | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ   | 5.5 F 19.1<br>※分散登校<br>Bグループ  | E 611 P<br>26(水)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>肉じゃが  | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定   | E 552 P 2<br>27(木)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>マーボーどうふ<br>かいそうサラダ<br>アーモンド  |   | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳<br>きぬがさ丼<br>(麦ごはん)                           |                                      |
| 栄養価<br>こんだて  | E 558 P 22<br>24(月)<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ   | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>イ<br>カダ <sup>*</sup>   | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ  | 5.5 F 19.1<br>※分散登校<br>Bグループ<br>ン                                     | E 611 P 26(水)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>肉じゃが<br>からし菜のさ   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え   | E 552 P 2.<br>27(木)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>マーボーどうふ<br>かいそうサラダ<br>アーモンド<br>牛乳,ぶた肉,ぶたレノ  | ヾー,大豆,とうふ,  | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳<br>きぬがさ丼<br>(麦ごはん)<br>なめこのみそ汁                |                                      |
| 栄養価<br>こんだて  | E 558 P 22<br>24(月)<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ  | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>イ<br>カダ <sup>*</sup>   | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ   | 5.5 F 19.1<br>※分散登校<br>Bグループ<br>ン                                     | E 611 P<br>26(水)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>肉じゃが  | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え   | E 552 P 2<br>27(木)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>マーボーどうふ<br>かいそうサラダ<br>アーモンド  | ヾー,大豆,とうふ,  | E 552 P 2 28(金)<br>牛乳<br>きぬがさ丼<br>(麦ごはん)<br>なめこのみそ汁                   |                                      |
| <sup>栄養価</sup><br>こんだて<br>あか                                 | E 558 P 22<br>24(月)<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ   | <ul><li>※分散登校<br/>Aグループ</li><li>ラダ</li><li>ー,糸かまぼこ</li></ul>  | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハ<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ   | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ・  | E 611 P 26(水)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>肉じゃが<br>からし菜のさ   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え   | E 552 P 2<br>27(木)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>マーボーどうふ<br>かいそうサラダ<br>アーモンド<br>牛乳,ぶた肉,ぶたレ/<br>みそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ                         | ヾー,大豆,とうふ,<br>ヽめ,こんぶ,つのま  | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳<br>きぬがさ丼<br>(麦ごはん)<br>なめこのみそ汁<br>牛乳,うすあげ,とり肉 |                                      |
| <sup>栄養価</sup><br>こんだて<br>あか                                 | E 558 P 22<br>24(月)<br>牛乳<br>レタスチャーハン<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ   | <ul><li>※分散登校<br/>Aグループ</li><li>ラダ</li><li>ー,糸かまぼこ</li></ul>  | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハ<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ   | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ・  | E 611 P 26(水)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>肉じゃが<br>からし菜のさ   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対                                    | E 552 P 2<br>27(木)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>マーボーどうふ<br>かいそうサラダ<br>アーモンド<br>牛乳,ぶた肉,ぶたレ<br>みそ,糸かまぼこ,わか                                 | ヾー,大豆,とうふ,<br>ヽめ,こんぶ,つのま  | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳<br>きぬがさ丼<br>(麦ごはん)<br>なめこのみそ汁                |                                      |
| 栄養でいたです。   | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ  | <ul><li>※分散登校<br/>Aグループ</li><li>ブラダ</li><li>一,糸かまぼこ</li><li>でん粉,さとう,小麦</li></ul>  | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハ<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳,ぶた肉,ウインナ<br>米,油,ごま油,ラード,<br>粉,春雨                                      | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦                       | E 611 P 26(水)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>肉じゃが<br>からし菜のさ<br>牛乳,ぶた肉,とり<br>米,麦,油,じゃがい<br>ヨネーズ,ドレッシ | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>ち,さとう,ノンエッグマング                       | E 552 P 2<br>27(木)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>マーボーどうふ<br>かいそうサラダ<br>アーモンド<br>牛乳,ぶた肉,ぶたレ/<br>みそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ<br>米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド  | ヾー,大豆,とうふ,<br>ヽめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン                             | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳<br>きぬがさ丼<br>(麦ごはん)<br>なめこのみそ汁<br>牛乳,うすあげ,とり肉 |                                      |
| 栄養価こんだてあかき   | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ 牛乳、ぶた肉、ウィンナ 米,油、ごま油、ラード、で 粉,春雨 たまねぎ、にんじん、レジ  | <ul> <li>※分散登校<br/>Aグループ</li> <li>ブラダ</li> <li>一,糸かまぼこ</li> <li>でん粉,さとう,小麦</li> <li>タス,コーン,木くら</li> </ul>                         | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳,ぶた肉,ウインナ<br>米,油,ごま油,ラード,<br>粉,春雨<br>たまねぎ,にんじん,レ                      | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦                       | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>,いんげん,こんにゃく,       | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはん マーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳、ぶた肉、ぶたレスそ、糸かまぼこ、わかた、キリンサイ 米、麦、ごま油、さとう、ブ、アーモンド しょうが、にんにく、にん                   | バー,大豆,とうふ,<br>、め,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長               | E 552 P 2<br>28(金)<br>牛乳<br>きぬがさ丼<br>(麦ごはん)<br>なめこのみそ汁<br>牛乳,うすあげ,とり肉 | -<br>,卵,わかめ,とうふ,                     |
| 栄養価 こんだて あかき みどり   | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ 牛乳、ぶた肉、ウィンナ 米、油、ごま油、ラード、で 粉、春雨 たまねぎ、にんじん、レタ げ、しょうが、にら、キャク  | <ul> <li>※分散登校<br/>Aグループ</li> <li>ブラダ</li> <li>一,糸かまぼこ</li> <li>でん粉,さとう,小麦</li> <li>タス,コーン,木くら</li> </ul>                         | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳,ぶた肉,ウインナ<br>米,油,ごま油,ラード,<br>粉,春雨<br>たまねぎ,にんじん,レ                      | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦                       | E 611 P 26(水)<br>牛乳<br>麦ごはん<br>肉じゃが<br>からし菜のさ<br>牛乳,ぶた肉,とり<br>米,麦,油,じゃがい<br>ヨネーズ,ドレッシ | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>,いんげん,こんにゃく,       | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br>,卵,わかめ,とうふ,                     |
| <sup>栄養価</sup><br>こんだて<br>あかき<br>みどり                         | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ 牛乳、ぶた肉、ウィンナ 米、油、ごま油、ラード、で 粉、春雨 たまねぎ、にんじん、レタ げ、しょうが、にら、キャク 豆 E 539 P 17   | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・  | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦                       | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>,いんげん,こんにゃく,       | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>、め,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長               | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br>,卵,わかめ,とうふ,                     |
| 栄養価 こんだて あかき みどり   | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ 牛乳、ぶた肉、ウィンナ 米、油、ごま油、ラード、で 粉、春雨 たまねぎ、にんじん、レタ げ、しょうが、にら、キャク  | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>ノ<br>ラダ<br>一,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ   | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| 栄養価<br>こんだて<br>あかき<br>みど養価                                   | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ 牛乳、ぶた肉、ウィンナ 米、油、ごま油、ラード、で 粉、春雨 たまねぎ、にんじん、レタ げ、しょうが、にら、キャク 豆 E 539 P 17   | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>ノ<br>ラダ<br>一,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ   | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| 栄養<br>こんだて<br>あ き どり<br>栄養<br>こ                              | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ キ乳、ぶた肉、ウインナ 米,油、ごま油、ラード、で物、春雨 たまねぎ、にんじん、レタ げ、しょうが、にら、キャイ豆 E 539 P 17 31(月) 牛乳  | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>ノ<br>ラダ<br>一,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ   | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| **** こんだて あ き ど 価  | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ 牛乳、ぶた肉、ウインナ 米油、ごま油、ラード、で 粉、春面 たまねぎ、にんじん、レダイ・ル・ス・グ・バー・ロー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェ   | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>ノ<br>ラダ<br>一,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ   | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| **** こんだて あ き ど 養 こんだ  | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ キ乳,ぶた肉,ウインナ 米,油,ごま油,ラード,で 粉,たまねぎ,にんじん,レダウス・カードで はようが,にら,キャクロ 豆 539 P 17 31(月) 牛乳 まぐろの天ぷら   | ※分散登校<br>Aグループ<br>ー,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ   | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| **** こんだて あ き ど 価  | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ 牛乳,ぶた肉,ウィンナ 米潟,高雨 たまねぎ,にんじん,レジャーバリュードで でする 31(月) 牛麦ごろのチャン まマフナ   | ※分散登校<br>Aグループ<br>ー,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ   | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| 宋 こんだて   あ き   ど 養 こんだ                                       | E 558 P 22 24(月) 牛乳 レタスチャーハン あげぎょうざ 大根の中華サラ キ乳,ぶた肉,ウインナ 米,油,ごま油,ラード,で 粉,たまねぎ,にんじん,レダウス・カードで はようが,にら,キャクロ 豆 539 P 17 31(月) 牛乳 まぐろの天ぷら   | ※分散登校<br>Aグループ<br>ー,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ   | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| **** こんだて あ き ど 養 こんだて り 価                                   | E 558 P 22 24(月)  牛乳   | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>ー,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>タス,コーン,木くら<br>ヾツ,だいこん,えだ<br>7.2 F 19.7  | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| **** こんだて あ き ど 養 こんだて り 価                                   | E 558 P 22 24(月)  牛乳   | ※分散登校<br><b>Aグループ</b><br>ー,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>タス,コーン,木くら<br>ヾツ,だいこん,えだ<br>7.2 F 19.7  | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| **** こんだて あ き ど 養 こんだて か !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! | E 558 P 22 24(月)  牛乳   | ※分散登校<br>Aグループ<br>イ<br>カダ・<br>一,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>タス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ<br>7.2 F 19.7<br>プルー<br>,ポークランチョン<br>는肉,みそ        | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| **** こんだて お き ど 養 こんだて か き                                   | E 558 P 22 24(月) 牛乳スチャーバン あげぎょか 中華サラインナードで サラインナードで サラインナードで 大根の中華サラードで 米,ぶた肉,ではんじん,レグげ、豆 539 P 17 31(月) 牛乳、ボたんじん,レグが、にらら、キャグで カーシジー 大人シードで カー・アンジー 大名 マー・アンジー 大乳・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス  | ※分散登校<br>Aグループ<br>イ<br>カダ・<br>ー,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ<br>フ.2 F 19.7<br>プルー<br>,ポークランチョン<br>た肉,みそ<br>がいも | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| **** こんだて あ き ど 養 こんだて か き り 価                               | E 558 P 22 24(月)  牛乳スチャーバン あげぎょう ・大根の中華サラードで ・大根の中華サラードで ・大線の中華サラードで ・大線の中華サラード ・大線の中華サード ・大線の中華サード ・大線の中華サード ・大線の中華サード ・大線の中華サード ・大線の中華サード ・大線の中華サード ・大線の中華サード ・大線の中華 ・大線の | ※分散登校<br>Aグループ<br>イ<br>カダ・<br>ー,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ<br>フ.2 F 19.7<br>プルー<br>,ポークランチョン<br>た肉,みそ<br>がいも | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |
| 常 こんだて あ き ど 養 こんだて か き                                      | E 558 P 22 24(月) 牛乳スチャーバン あげぎょか 中華サラインナードで サラインナードで サラインナードで 大根の中華サラードで 米,ぶた肉,ではんじん,レグげ、豆 539 P 17 31(月) 牛乳、ボたんじん,レグが、にらら、キャグで カーシジー 大人シードで カー・アンジー 大名 マー・アンジー 大乳・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス  | ※分散登校<br>Aグループ<br>イ<br>カダ・<br>ー,糸かまぼこ<br>でん粉,さとう,小麦<br>マス,コーン,木くら<br>ベツ,だいこん,えだ<br>フ.2 F 19.7<br>プルー<br>,ポークランチョン<br>た肉,みそ<br>がいも | E 611 P 2<br>牛乳<br>レタスチャーハう<br>あげぎょうざ<br>大根の中華サラ<br>牛乳、ぶた肉、ウインナ<br>米,油、ごま油、ラード、<br>粉,春雨<br>たまねぎ、にんじん、レ<br>げ,しょうが、にら、キャ<br>豆 | 5.5 F 19.1 ※分散登校 Bグループ ン ラダ ーー,糸かまぼこ でん粉,さとう,小麦 ダス,コーン,木くら ベツ,だいこん,えだ | E 611 P 26(水)   | 25.5 F 19.1<br>通常登校再開予定<br>さみ和え<br>対<br>も,さとう,ノンエッグマング<br>こ,いんげん,こんにゃく, | E 552 P 22 27(木) 牛乳 麦ごはんマーボーどうふかいそうサラダアーモンド 牛乳,ぶた肉,ぶたレルみそ,糸かまぼこ,わかた,キリンサイ 米,麦,ごま油,さとう,ブ,アーモンド しょうが,にんにく,にんねぎ,エリンギ,たけのり,黄ピーマン | バー,大豆,とうふ,<br>ゝめ,こんぶ,つのま<br>でん粉,ドレッシン<br>しじん,たまねぎ,長<br>こ,だいこん,きゅう | E 552 P 2 28(金) 牛乳 きぬがさ井 (麦ごはん) なめこのみそ汁 牛乳,うすあげ,とり肉みそ 米,麦,さとう,でん粉     | -<br> ,卵,わかめ,とうふ,<br> <br> ぎ,なめこ,だいこ |