

令和4年

3月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に

裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

那覇市立那覇小学校
TEL: 917-3478
FAX: 917-3478

食品群 体内ではたつき
赤の食品 血や肉、骨をつくる
黄の食品 働く力や体温となる
緑の食品 体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量
小学校 650 21.1~32.5 14.4~21.7

Main menu table with columns for days (e.g., こんだて, あか, き, みどり) and food items (e.g., 牛乳, きびごはん, サバのでんがくみそ焼き).



給食だより3月

那覇市立那覇小学校

あなたの食生活をふりかえってみよう

少しずつ暖かい日が増え、春らしい陽気になってきました。今年度もあと少しで終了です。この一年間、給食の時間を楽しく過ごすことはできましたか？お友達や先生と一緒に食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっていることでしょう。

あなたの1年間の食生活はどうでしたか？次のチェック項目を見て、できていること、できていないことを確認してみましょう。「○」のつかなかった項目は、新しい学年での目標の中に入れてみてくださいね。

Checklist form with 8 items: 食事の前、配ぜんが、食事のあいさつ、はしを正しく持つこと、よくかんで食べている、周りの人と楽しく食事をしている、食べ残さないように努力している、行事の時に食べる料理を知っている.

思い出の給食の味は？



1月の学校給食週間に、給食委員会の企画で「好きな給食アンケート」を行いました。上位3つは下記のとおりです。みなさんの好きなメニューはありましたか？

- 1位 あげパン 2位 沖縄そば 3位 カレー

災害時・非常時に備えた、食事の体験を行います！

世界中で自然災害が増え、いつでも備えが必要状態です。また、現在は新型コロナウイルスによって、社会機能が突然ストップすることも想定されます。那覇小学校では、給食が突然ストップした時に備え、2つの備蓄食品を保管しています。東日本大震災の起こった3月11日には、その食品を実際に使った給食を提供します。ご家庭でも、災害時備蓄の見直しや、災害時の避難場所、連絡手段などを話し合ってみてください。



保護者のみなさまへ

1年間、給食だよりをお読みいただき、ありがとうございました。また、この1年間、学校給食に対し、ご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。ご家庭でも、1年間の食生活をふりかえってみてください。

