

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に

裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群 体内でのほたつき
赤の食品 血や肉、骨をつくる
黄の食品 働く力や体温となる
緑の食品 体の調子をどとのえる

学校給食の栄養基準量
C=カロリー P=たんぱく質 F=脂質
小学校 650 21.1~32.5 14.4~21.7

給食だより1月

1月の予定献立表の表の上部。給食目標、栄養目標、学校給食について考えよう、郷土食についてしろう。イラスト：給食ありがとう、お正月ごんだて、七草ごんだて。



あけましておめでとございます。早いもので、今の学年もあと3ヶ月となり、1年をまとめる時期になりました。まだまだ寒さが続き、インフルエンザなどの感染症が流行る時期です。悔いなく学年を終えるためにも体調管理にはよりいっそう気を付けましょう。



さて、「1年の計は元旦にあり」(1年間の計画はその年のはじめに決めておくのがよい)といひます。今年は何な計画を立てていますか?今年1年もしっかり食べて、健康にすごせるように願っています。

献立表の9月(月)から11月(水)までの部分。各日ごとの献立と栄養価を記載。



1月7日は、「七日正月」ともいひ、1年の無病息災(病気をせず、元気でいること)を祈る行事が行われ、その日の朝に七草がゆを食べると、1年を元気に過ごせると言われています。古くに中国から伝わり、江戸時代に一般にも広がったといわれるこの風習は、今でも受け継がれています。七草がゆには、お正月にごちそうを食べて疲れた胃腸を休める役割もあると考えられています。

献立表の12月(月)から1月(月)までの部分。各日ごとの献立と栄養価を記載。

全国学校給食週間 1月24日~30日。学校給食の歴史に関する紹介。



学校給食の歴史
明治22(1889)年に山形県にある私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために昼食を提供したのが始まりとされています。その後、全国へ広まりますが、戦争による食料不足のため、中止せざるをえなくなりました。



戦争が終わり、昭和22(1947)年に学校給食が再開されます。子どもたちの栄養不足を改善するため、外国の支援団体などから届けられた脱脂粉乳や小麦粉、缶詰などを使った給食が提供されました。

献立表の12月(月)から1月(月)までの部分の続き。各日ごとの献立と栄養価を記載。

冬の健康に関する情報。たのしい冬休み♪健康に気をつけて過ごそう!。イラスト：食事、睡眠、手洗い。

那覇市立那覇小学校の給食に関するお知らせ。昭和21年12月11日、政府から「学校給食実施の普及奨励について」の通知が発せられ、戦後の学校給食の方針が定まりました。同年12月24日、東京、神奈川、千葉の三都県の学校で試験給食が実施され、この日を記念日としました。...