

令和5年

4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に

裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

那覇市立那覇小学校
TEL: 917-3478
FAX: 917-3478

食品群 体内でのはたらき
赤の食品 血や肉、骨をつくる
黄の食品 働く力や体温となる
緑の食品 体の調子をどとのえる

学校給食の栄養基準量
小学校 C=カロリー 650 P=タンパク質 21.1~32.5 F=脂質 14.4~21.7

給食目標 給食のきまりを理解し、楽しく食事をしよう
栄養目標 献立名や食品名を知ろう
2~6年生: 4月10日(月)~
1年生: 4月17日(月)~
給食がはじまります!



給食だより4月

那覇市立那覇小学校



元気いっぱいの1年生を迎え、新学期がスタートします。給食室も子どもたちがおいしく、安全に給食を食べられるように準備を進めております。給食室は子どもたちの健やかな成長と健康を助けるために、栄養バランスのとれた食事を提供していきます。また、調理面も安全・安心を第一に衛生管理を行っております。



給食だよりでは、季節の食品や食文化、栄養のことなどについてお知らせしていきます。今年度もよろしく願います。

学校給食の役割

学校給食は栄養バランスのよい食事によって、子どもたちの心身の健康や発育、発達を支えるのはもちろん、食に関する指導を効果的にすすめるための「生きた教材」でもあります。特に給食の時間では、準備から後片づけまでの実践活動を通して、望ましい食習慣や食に関する実践力が身につきます。また、地場産物や郷土料理、行事食を取り入れているので、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めることができます。



給食当番の身支度のお約束

清潔な身支度で給食を配るために、守ってほしい約束があります。

- 帽子は髪の毛が出ないようにかぶりましょう。
髪が長い人は結んでから帽子をかぶりましょう。
清潔なエプロンを着ましょう。
マスクは、口と鼻が隠れるように身に付けましょう。
石けんを使ってきちんと手洗いをしましょう。
つめは短く切っておきましょう。
清潔なハンカチやタオルで手をふきましょう。



Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutrition (C, P, F). Includes dates from 10/10 to 28/28.