令和6年4月　詳細献立表（アレルギー）

那覇市立那覇小学校

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	いか、たこ、サーモン、ぶり、まぐろ、貝類、キウイ、バナナ

※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせください。
※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※　材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※　配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※　給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※　くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日		こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
9	火	牛乳	麦ごはん		米,麦		
			とうふのハンバーグ	とうふハンバーグ	さとう,でん粉	にんにく	
			イナムドゥチ	ぶた肉,黄かまぼこ,みそ		こんにゃく,しいたけ	
			ごまあえ		ごま,さとう	なの花,コーン,はくさい,にんじん	
			新級おいわいクレープ	豆乳,だいず粉	さとう,油,こめ粉	いちご	
10	水	牛乳	麦ごはん		米,麦		
			タコライス	牛肉,ぶた肉,ぶたレバー,大豆,チーズ（乳）	油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,トマト,キャベツ,赤ピーマン	
			コンソメスープ	とり肉	じゃがいも,油	にんじん,たまねぎ,こまつな,コーン,にんにく	
			りんご			りんご	
11	木	牛乳	麦ごはん		米,麦		
			さばのマヨネーズ焼き	さば,みそ	卵なしマヨネーズ	にんにく,パセリ	
			ほうれん草のおひたし	油あげ	さとう	ほうれん草,はくさい,にんじん,えのきたけ	
			冬瓜とアーサ汁	アーサ,白かまぼこ		とうがん,しょうが	
12	金	牛乳	春野菜のペペロンチーノ	ベーコン,ぶた肉	スパゲティ(小麦),オリーブ油	にんにく,なの花,にら,金美にんじん,にんじん,たまねぎ,しめじ,エリンギ,バジル	
			ひじきサラダ	ひじき,ちくわ	ごま,ドレッシング(小麦)	きゅうり,だいこん,にんじん,コーン	
			チキンのバジル焼き	とり肉		バジル	小麦
			フルーツヨーグルト	ヨーグルト（乳）		みかん,黄桃(もも),洋なし,ぶどう,パインアップル,さくらんぼ,ナタデココ	
15	月	牛乳	麦ごはん		米,麦		
			チキンカレー	とり肉,ぶたレバー	じゃがいも,油,小麦粉,乳なしマーガリン,さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,トマト	小麦
			春やさいサラダ		ドレッシング(小麦),ごま	キャベツ,赤ピーマン,コーン,ブロッコリー,カリフラワー	
			さくらゼリー		さとう,みずあめ	さくらんぼ,レモン	
16	火	牛乳	麦ごはん		米,麦		
			肉じゃが	ぶた肉	油,じゃがいも,さとう	にんじん,たまねぎ,いんげん,こんにゃく	
			れんこんいりひらつくね	とり肉,だいず	ラード,パン粉（小麦）,油,さとう,でん粉	たまねぎ,れんこん,しょうが	
			白菜のさっぱり和え	とり肉	ドレッシング	はくさい,きゅうり,ゆず	
17	水	牛乳	麦ごはん		米,麦		
			マーボーどうふ	ぶた肉,ぶたレバー,大豆,とうふ,みそ	油,ごま油,さとう,でん粉	にんにく,しょうが,にんじん,たまねぎ,長ねぎ,木くらげ	小麦
			大根の中華サラダ	かまぼこ	春雨,さとう,ごま油	だいこん,キャベツ,きゅうり,えだ豆	
			清見みかん			清見みかん	
18	木	牛乳	きびごはん		米,もちきび		
			ぶた肉のシークァーサーみそ焼き	ぶた肉,みそ	さとう	シークァーサー	
			パパイヤイリチー	ぶた肉,チキアギ	油	パパイヤ,にら,にんじん	
			シカムドゥチ	ぶた肉,白かまぼこ		だいこん,こまつな,しいたけ,こんにゃく	
19	金	牛乳	ウッチンライス	とり肉	米,乳なしマーガリン,油	うっちん,にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,パセリ,にんにく	
			ほきのバジル焼き	ほき		バジル	
			カラフルコーンサラダ		さとう,ドレッシング	アスパラガス,コーン,キャベツ,きゅうり,にんじん	
22	月	牛乳	麦ごはん		米,麦		
			ぶたどん	ぶた肉,油あげ	油,さとう	たまねぎ,にんじん,エリンギ,こんにゃく,にんにくの芽,にんにく	
			もずく汁	もずく,とり肉		えのきたけ,青ねぎ	
			でこぽん			デコポン	
23	火	牛乳	ごもくうどん	とり肉,白かまぼこ	うどん(小麦)	だいこん,にんじん,たまねぎ,こまつな	
			だいがくいも		さつまいも,油,水あめ,さとう,ごま		
			からしなささみあえ	とりにく	ドレッシング,卵なしマヨネーズ	からしな,きゅうり,コーン	
24	水	牛乳	きびごはん		米,もちきび		
			ひじき炒め	ぶた肉,ひじき,かまぼこ,大豆	油,さとう	にんじん,にら,こんにゃく	
			さんまレモンかぼすに	さんま	さとう,みずあめ,でんぷん	れもん,かぼす	
			ゆしどうふ	ゆしどうふ		青ねぎ	
25	木	牛乳	カレーピラフ	ぶた肉,ウインナー	米,麦,乳なしマーガリン,油	マッシュルーム,コーン,にんじん,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン	
			ほうれん草オムレツ	卵	油,でん粉	ほうれんそう	
			食物アレルギー対応食 ハンバーグ	とりにく,ぶたにく	パン粉（小麦）,でん粉	たまねぎ	ケチャップ
			花やさいサラダ		ドレッシング	ブロッコリー,カリフラワー,コーン,きゅうり,赤ピーマン	
26	金	牛乳	バーガーパン	脱脂粉乳	小麦粉,さとう,油		
			とりにくのてりやきパティ	とり肉	油,さとう,でん粉,パン粉(小麦),みずあめ,コーンスターチ	りんご,たまねぎ,しょうが,パプリカ,にんにく	
			コールスロー		卵なしマヨネーズ,さとう	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	
			キャロットスープ	とり肉,いんげん豆,豆乳	じゃがいも,小麦粉,乳なしマーガリン	にんじん,たまねぎ,パセリ	
30	火	牛乳	やきそば	ぶた肉,あおさ	ちゅうかめん(小麦),油,ごま油	にんじん,キャベツ,たまねぎ,ほうれんそう,もやし,木くらげ	
			やさいととりにくのナムル	とりにく	さとう,ごま,ごま油	きゅうり,こまつな,コーン,にんにく	
			べにいもだんご		ごま,さとう,べにいも,でん粉,もち粉,油		