令和6年5月

詳細献立表(アレルギー)

那覇市立那覇小学校

学校給食の

基準量 650 Kcal その他

いか、たこ、貝類、まぐろ、ぶり、サーモン、カシューナッツ、キウイ、バナナ

E=エネルギー

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。 表示義務(特定原材料)8品目

卵、乳、小麦、落花生(ビーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

1	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由
1	_1.		おにぎり	のり,鮭,かつおぶし	米、さとう、ごま	広島菜,京菜,大根葉	
1	木火		ウインナー/和風たまごやき	ウインナー(卵)			
				京風たまご(小麦・乳・卵)			
		ジョア(乳)	ポテトフライ/魚フライ	ホキフライ(小麦)	かわつきポテト,油	パセリ	
		クヨア (乳)	やさいいため		油	キャベツ,たまねぎ,にんじん,ピーマン	
2			わかたけごはん	とり肉,油あげ	米,油	たけのこ,にんじん,しいたけ,えだ豆	
-			ほきのゆうあん焼き	ほき,みそ	卵なしマヨネーズ	ゆず	
		牛乳	たくあんあえ		ごまさとう	きゅうり,にんじん,キャベツ,だいこん漬	
			かしわもち	あずき	さとう、上新粉		
7			麦ごはん		米,麦		
/			とり肉のさらさ揚げ	とり肉	でん粉,小麦粉,油	しょうが	
		牛乳	パパイヤのごまサラダ		ごまドレッシング(小麦)	パパイヤ,チンゲンサイ,赤ピーマン	
			とうふのみそ汁	とうふ,わかめ,みそ		山東菜	
$\overline{}$	水		麦ごはん		米.麦		
3			いわしのうめ煮	いわし	さとう。でん粉	うめしそ	
		牛乳	ゴーヤーチップス	V 1,50	小麦粉,でん粉,油	ゴーヤー	
			とん汁	ぶた肉,あつあげ,みそ	ごま油	だいこんにんじん.たまねぎ.ごぼう	
. +			きびごはん	21/21/41/80 2 80 17 1,0 7° C	米もちきび	720-270,1270070,728482,2189	
)	木	年 乳	チンジャオロース	ぶた肉	油さとうでん粉	ピーマン,赤ピーマン,たけのこ,にんにく,しょうが	+ / 7 7 1
	V V						オイスターソー
			焼きぎょうざ	ぶた肉とり肉、大豆粉	ラード,でん粉,小麦粉,油,さとう	きゃべつ,たまねぎ,にらしょうが	
			卵いりコーンスープ	とり肉、卵、とうふ	でん粉	コーン、長ねぎ	
			アレルギー対応食	とり肉、とうふ	でん粉	コーン,長ねぎ	
			卵除去 コーンスープ				<u> </u>
0	金		こくとうパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,こくとう,ショートニング		
س ا		牛乳	とり肉のマスタード焼き	とり肉,みそ	卵なしマヨネーズ		
- [とうがんの和風ポトフ	ぶた肉ミニウインナー	じゃがいも	とうがん,たまねぎ,にんじん,しめじ,ブロッコリー,カリフラワー	
1		<u> </u>	コーンときゃべつのサラダ		ドレッシング	キャベツ,たまねぎ,きゅうり,コーン	
ر ا	月		麦ごはん		米,麦		ľ
3	火	7	ポークカレー	ぶた肉,ぶたレバー	じゃがいも,油,小麦粉,乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、エリンギ、にんにく、トマト	小麦·乳
- [华乳	ブロッコリーサラダ		ドレッシング(小麦)	ブロッコリー、こまつな、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	1
- 1			ヨーグルト	脱脂粉乳(乳),寒天,全脂乳(乳),セ゚ラチン	さとう		1
, 			麦ごはん		米麦		1
4			肉だんごのにもの	肉だんご(小麦)	油、さとう	だいこん,にんじん,たまねぎ,こんにゃく,いんげん	1
- [のりしおポテト	あおさ	じゃがいも,油		†
			からしなのごま和え	83636	ごまさきう	からし菜,はくさい,コーン	
			麦ごはん		米表	からし来はくとい。コーン	1
5 l	水	年 乳	とり肉の梅焼き	とり肉		ねり梅	
٦					さとう	1	-
			小松菜のおかか和え	糸けずり	ごまごま油	こまつな,はくさい,にんじん	
_			じゃがいものみそ汁	油あげ、みそ	じゃがいも	山東菜えのきたけ	
6 I	金	牛乳 牛乳	クファジューシー	ぶた肉,白かまぽこ,こんぶ	米.油	しいたけ,にんじん,青ねぎ	
۲l			さばのごま焼き	さば、みそ	ごま		
			こまつなのあえもの	油揚げ	さとう	こまつな,はくさい,きゅうり	
- I			なすミートソーススパゲティ めん		スパゲティ(小麦),オリーブ油		
7			なすミートソーススパゲティ ソース	ぶた肉,ぶたレバー,大豆	オリーブ油、さとう	なす,にんじん,たまねぎ,セロリー,にんにく,トマト	小麦
			アスパラサラダ	とり肉	ドレッシング(小麦)	アスパラガス,赤ピーマン,コーン,きゅうり	
			シークヮーサータルト	豆乳,大豆	さとう、米粉、油、水飴、ショートニング、でん粉	シークワーサー	
0	月	牛乳	きびごはん		米,もちきび		
U			ちぐさやき	チーズ(乳),卵,とり肉	さとう、でん粉、油	たまねぎ,にんじん,ほうれんそう,しいたけ	
			食物アレルギー対応食	とり肉,ふ(小麦)	油	にんにく	
			くるま麩ととり肉のナゲット				
			かしわじる	とり肉こんぶ		だいこん,にんじん,こまつな,ごぼう,しょうが	
			きゅうりゴマネーズあえ	ちくわ	卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	きゅうり、キャベツ、チンゲンサイ	
	.1.			349	米麦	2477/11 3/727271	
_	.1.						
1	火		麦ごはん	とい内 ごたしバー	油 小麦粉 乳なしマーガリン 生クリー ん(乳)	たまわぎ にんじん めじ マッジュュルール トマト にんにく	小事
1	火	年乳	麦ごはん チキンストロガノフ	とり肉、ぶたレバー	油,小麦粉,乳なしマーガリン,生クリーム(乳)	たまねぎ,にんじん,しめじ,マッシュルーム,トマト,にんにく	小麦
1	火	年乳	麦ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ	とり肉,ぶたレバー とり肉	ドレッシング	キャベツ,赤ピーマン,たまねぎ,ブロッコリー,カリフラワー	小麦
		年乳	麦ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ		ドレッシング 白玉だんご,ゼリー		小麦
			麦ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん	とり肉	ドレッシング 白玉だんご,ゼリー 米.もちきび	キャベツ.赤ピーマン.たまねぎ.ブロッコリー.カリフラワー パイナッブル,みかん.黄桃.ナタデココ	小麦
	火水	年乳 年乳	表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー	とり肉 ぶた肉、くるま麩(小麦),卵	ドレッシング 白玉だんご,ゼリー 米もちきび 油	キャベツ赤ピーマンたまねぎプロッコリーカリフラワー パイナップルみかん、黄桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜、にんにく	小麦
			表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きでごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食	とり肉	ドレッシング 白玉だんご,ゼリー 米.もちきび	キャベツ.赤ピーマン.たまねぎ.ブロッコリー.カリフラワー パイナッブル,みかん.黄桃.ナタデココ	小麦
			麦ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー	とり肉 ぶた肉、くるま麩(小麦),卵	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油	キャベツ赤ピーマンたまねぎプロッコリーカリフラワー パイナップルみかん、黄桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜、にんにく	小麦
			表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除法 フーイリチー さつまいもの天ぶら	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦),卵 ぶた肉くるま麩(小麦)	ドレッシング 白玉だんご,ゼリー 米もちきび 油	キャベツ赤ピーマンたまねぎ,ブロッコリー,カリフラワー パイナップル,みかん,黄桃,ナタデココ にんじん,キャベツ,からし菜にんにく にんじん,キャベツ,からし菜にんにく	小麦
			表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁	とり肉 ぶた肉、くるま麩(小麦),卵	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉・油	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリー,カリフラワー パイナッブル,みかん,養桃,ナタデココ にんじん,キャベツ,からし菜,にんにく にんじん,キャベツ,からし菜,にんにく とうがん,えのきたけ	小麦
2	水		表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト	とり肉 ぶた肉、くるま麩 (小麦)、卵 ぶた肉 くるま麩 (小麦) アーサ、とうふ、みそ	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 来もちきび 油 油 さつまいも・小麦粉・油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリー,カリフラワー パイナッブル,みかん,黄桃,ナタデココ にんじん,キャベツ,からし菜,にんにく にんじん,キャベツ,からし菜,にんにく とうがん,えのきたけ シナモン	小麦
2			表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリー,カリフラワー パイナッブル,みかん、黄桃,ナタデココ にんじん,キャベツ,からし菜にんにく にんじん,キャベツ,からし菜にんにく とうがん,えのきたけ シナモン はくさいにんじん,たまねぎ,アスパラガス	小麦
2	水	#9.	表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除法 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 日菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ	とり肉 ぶた肉、くるま麩 (小麦)、卵 ぶた肉 くるま麩 (小麦) アーサ、とうふ、みそ	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも乳なしマーガリン、小麦粉 さとう、ごま、油	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリー,カリフラワー パイナッブル,みかん,黄桃,ナタデココ にんじん,キャベツ,からし菜,にんにく にんじん,キャベツ,からし菜,にんにく とうがん,えのきたけ シナモン	小麦
2	水木	#9.	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサとを瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 表ごはん	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン (小麦・乳)、マーガリン(乳),さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま・油 米麦	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん養桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん、えのきたけ シナモン はくさいにんじん、たまねぎ、アスパラガス キャベツ、赤ピーマン、コーン・シークァーサー	小麦
2	水	+9. +9.	表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除法 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 日菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ	とり肉 ぶた肉、くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉、くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも乳なしマーガリン、小麦粉 さとう、ごま、油	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリー,カリフラワー パイナッブル,みかん、黄桃,ナタデココ にんじん,キャベツ,からし菜にんにく にんじん,キャベツ,からし菜にんにく とうがん,えのきたけ シナモン はくさいにんじん,たまねぎ,アスパラガス	小麦
2	水木	#9.	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサとを瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 表ごはん	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン (小麦・乳)、マーガリン(乳),さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま・油 米麦	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん養桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん、えのきたけ シナモン はくさいにんじん、たまねぎ、アスパラガス キャベツ、赤ピーマン、コーン・シークァーサー	小麦
2	水木	+9. +9.	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 美ごはん ほきの梅マヨ焼き	とり肉 ぶた肉、くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉、くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 さとうこごま、油 米麦 卵なしマヨネーズ	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワーパイナッブルみかん養化ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん。えのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎアスパラガス キャベツ・赤ピーマン・コーン・シークァーサー うめ	小麦
2 3 4	水木金	+9. +9.	表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 表ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため	とり肉 ぶた肉、(るま麩(小麦)、卵 ぶた肉、(るま麩(小麦)、卵 アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 さとうこごま、油 米麦 卵なしマヨネーズ	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養権ナタデココ にんじん・キャベツ・からし菜・にんにく にんじん・キャベツ・からし菜・にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじん・たまねぎ・アスパラガス キャベツ・赤ピーマン・コーン・シークァーサー うめ こんにゃく、にんじん・こまつなっだいこん・コーン・にんにく	小麦
3 4	水木	中 乳 中 乳 中 乳	表ごはん チキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除法 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マコ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁	とり肉 ぶた肉、(るま麩(小麦)、卵 ぶた肉、(るま麩(小麦)、卵 アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 さとうごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油、ごま	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワーパイナッブルみかん養桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん。えのきたけ シナモン はくさいにんじん、たまねぎアスパラガス キャベツ、赤ピーマンコーンシークァーサー うめ こんにゃく、にんじん、こまつな、だいこん、コーン、にんにく たまねぎ、はくさい	小麦
3 4	水木金	+9. +9.	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マコ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほき、みそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン (小麦・乳)、マーガリン (乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま・油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとうごま油、ごま	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養権ナタデココ にんじん・キャベツ・からし菜・にんにく にんじん・キャベツ・からし菜・にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじん・たまねぎ・アスパラガス キャベツ・赤ピーマン・コーン・シークァーサー うめ こんにゃく、にんじん・こまつなっだいこん・コーン・にんにく	小麦
3 4	水木金	中 乳 中 乳 中 乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルレため 豆乳みそ汁 麦ごはん ピビンバ	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉豆乳いんげん豆とり肉 ほきみそ ベーコン(乳) 油あげ豆乳。みそ 牛肉みそきんし卵(卵・小麦)	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 さとう、ごま・油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油、ごま 米麦 ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワーパイナッブルみかん黄桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん。えのきたけ シナモン はくさい、にんじんたまねぎアスパラガス キャベツ・赤ピーマン・コーン・シークァーサー うめ こんにゃく、にんじん、こまつなだいこん・コーン・にんにく たまねぎ、はくさい ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな	小麦
3 4	水木金	中 乳 中 乳 中 乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンパ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほきみそ ペーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそ、きんし卵(卵・小麦)	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 パン (小麦・乳)、マーガリン(乳),さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとう。ごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう。ごま油、ごま **麦 ごま油、さとう、ドレッシング (小麦)、ごま ごま油、さとう、ドレッシング (小麦)、ごま	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん 養桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん、えのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ・赤ピーマン、コーン、シークァーサー うめ こんにゃく、にんじん、こまっな、だいこん、コーン、にんにく たまねぎ、はくさい ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな	小麦
2 3 4 7	水木金月	中 乳 中 乳 中 乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マコ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉豆乳、いんげん豆とり肉 ほきみそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン (小麦・乳)、マーガリン(乳),さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 さとう。ごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう。ごま油、ごま ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワーパイナッブルみかん黄桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん。えのきたけ シナモン はくさい、にんじん、たまねぎ、アスパラガス キャベツ・赤ピーマンコーン、シークァーサー うめ こんにゃく、にんじん、こまつなだいこん、コーンにんにく たまねぎ、はくさい ごぼう、にんじんにんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな しいたけ、山東菜だけのこ	小麦
2 3 4 7	水木金	年現 年現 年現 年現	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 表ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 まごはん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 春雨スープ にこみうどん	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほきみそ ペーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそ、きんし卵(卵・小麦)	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとう、ごま・油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油ごま 米麦 ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 春雨でん粉 うどん(小麦)	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん、キャベツからし菜にんにく にんじん、キャベツからし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ赤ピーマン、コーン、シークァーサー うめ こんにゃくにんじん、たまねぎ、アスパラガス こんにゃくにんじん、こまつなだいこん、コーンにんにく たまねぎはくさい ごぼうにんじんにんにくもやし、こまつな ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな しいたけ、山東菜だけのこ だいこんにんじん、たまねぎ、こまつな	小麦
2 3 4 7	水木金月	中 乳 中 乳 中 乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサとを瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 表ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 春雨スープ にこみうどん チヂミ	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)。卵 アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほきみそ ペーコン(乳)。 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそ、きんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 さとう。ごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう。ごま油、ごま 米麦 ごま油。さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 言ま油。さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 書雨、でん粉 うどんの麦) 小麦粉、でん粉、油米粉、粉飴、でん粉	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん、キャベツからし菜にんにく にんじん、キャベツからし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ赤ピーマンコーンシークァーサー うめ こんにゃくにんじん、こまつなだいこん・コーンにんにく たまねぎ、はくさい ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな こにけけ、山東菜だけのこ だいこん、にんじんたまねぎ、こまつな にら、玉ねぎ、にんじん	
3 3 7	水木金月	年現 年現 年現 年現	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マコ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ピピンバ 春雨スープ にこみさどん チデミ アレルギー対応食	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉豆乳、いんげん豆とり肉 ほきみそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとう、ごま・油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油ごま 米麦 ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 春雨でん粉 うどん(小麦)	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん、キャベツからし菜にんにく にんじん、キャベツからし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ赤ピーマン、コーン、シークァーサー うめ こんにゃくにんじん、たまねぎ、アスパラガス こんにゃくにんじん、こまつなだいこん、コーンにんにく たまねぎはくさい ごぼうにんじんにんにくもやし、こまつな ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな しいたけ、山東菜だけのこ だいこんにんじん、たまねぎ、こまつな	小麦
3 3 7	水木金月	年現 年現 年現 年現	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぷら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 春雨スープ にこみうどん チヂミ アレルギー対応食 国産鶏と豚のハンバーグ	とり肉 ぶた肉(るま麩(小麦),卵 ぶた肉(るま麩(小麦),卵 ぶた肉(くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほき、みそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそ、きんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも・小麦粉油 パン・(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとう。ごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう。ごま油、ごま 米麦 ごま油さとう。ドレッシング(小麦)、ごま ごま油さとう。ドレッシング(小麦)、ごま でん粉 うどん(小麦) 小麦粉、でん粉 カン・が、一次、一次、一次、一次 か、一次、か、一次、か、一次、か、一次、か、一次、か、	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん・キャベツからし菜にんにく にんじん・キャベツからし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎアスパラガス キャベツ赤ピーマンコーン・シークァーサー うめ こんにゃくにんじん、こまつなだいこん・コーン・にんにく たまねぎはくさい ごぼうにんじんにんにくもやし、こまつな ごぼうにんじんにんにくしたもやし、こまつな しいたけ、山東菜たけのこ だいこんにんじんにまわぎにまつな にら、玉ねぎにんじん 玉ねぎにんじん	
3 3 4 7 8	水木金月火	年現 年現 年現 年現	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサとを瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 表ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 養物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 季雨スーブ にこみうどん チヂミ アレルギー対応食	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)。卵 アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほきみそ ペーコン(乳)。 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそ、きんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン (小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとう。ごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油。さとう。ごま油ごま 米麦 素 電子でも粉 でも粉、でん粉 でん粉 でん粉、でん粉 でん粉、でん粉 でん粉、でん粉 でん粉、でん粉 でん粉、でん粉	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん、キャベツからし菜にんにく にんじん、キャベツからし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ赤ピーマンコーンシークァーサー うめ こんにゃくにんじん、こまつなだいこん・コーンにんにく たまねぎ、はくさい ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな こにけけ、山東菜だけのこ だいこん、にんじんたまねぎ、こまつな にら、玉ねぎ、にんじん	
2 3 4 7	水木金月火	年乳 年乳 年乳 年乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサとを瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みぞ汁 麦ごはん ビビンパ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンパ 春雨スープ にテカラどん チヂミ アレルギー対応食 国産鶏と豚のハンバーグ わかめと大根のサラダ きびごはん	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ボた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほきみそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそ、きんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳),さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう。ごま油、ごま 米麦 ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 香雨、でん粉 パン粉(小麦) 小麦粉でん粉油、米粉、粉飴、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉 ごまドレッシング 米もちきび	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん 養桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん、えのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ、赤ピーマン、コーン、シークァーサー うめ こんにゃく、にんじん、こまつなだいこん、コーン、にんにく たまねぎ、はくさい にばう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな こにすう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな こにら、玉ねぎにけのこ たいこんにんしんたまねぎ、こまつな こにら、玉ねぎにんじん 玉ねぎ だいこん、きゅうり、レモン	
2 3 4 7 8	水木金月	年現 年現 年現 年現	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マコ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ピビンバ 春雨スープ にこようどん チデミ アレルギー対応食 国産鶏と豚のハンバーグ わかめと大根のサラダ きびごはん ぶたにくしょうが焼き	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ボた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほき、みそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) キ肉、みで、肉油あげ 卵 とり肉 ぶた肉油あげ 卵 とり肉、ぶた肉	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン (小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 さとうごま:油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとうごま油、ごま ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん養桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん。えのきたけ シナモン はくさいにんじん、たまねぎ、アスパラガス キャベツ・赤ピーマン・コーン・シークァーサー うめ こんにゃく、にんじん、こまっなだいこん・コーン・にんにく たまねぎ、はくさい ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまっな ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまっな しいたけ、山東菜、たけのこだいこん、こんじん、たまねぎ、こまっな にら、玉ねぎ、にんじん 玉ねぎ だいこん。きゅうり、レモン しょうが	
2 3 4 7 8	水木金月火	年乳 年乳 年乳 年乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 デキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ではん ヒビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 養物アレルギー対応食 下チャンサラグ をごさなん とごとが を変える。	とり肉 ぶた肉(るま麩(小麦),卵 ぶた肉(るま麩(小麦),卵 ぶた肉(るま麩(小麦) アーサ,とうふ,みそ とり肉,豆乳,いんげん豆 とり肉 ほきみそ ベーコン(県) 油あげ,豆乳,みそ 牛肉,みそきんし卵(卵・小麦) 牛肉,みそ とり肉 ぶた肉,油あげ 卵 とり肉,ぶた肉 わかめとり肉,寒天 ぶた肉 とり肉,チーズ(乳)	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳),さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう。ごま油、ごま 米麦 ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 香雨、でん粉 パン粉(小麦) 小麦粉でん粉油、米粉、粉飴、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉 ごまドレッシング 米もちきび	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はぐさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ・赤ピーマン、コーン・シークァーサー うめ こんにゃく、にんじん、こまっなだいこん、コーンにんにく たまねぎ、はくさい ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな しいたけ、山東菜たけのこ だいこん、こんじんたまねぎ、こまつな にら、玉ねぎ、にんじん 玉ねぎ だいこん。きゅうり、レモン しようが ほうれんそう、はくさい、きゅうり、にんじん	
2 3 4 7 8	水木金月火水	年乳 年乳 年乳 年乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぷら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 養物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 春雨スーブ にこみうどん チギミ アレルギー対応食 国産鶏と豚のハンバーグ わかめと大根のサラダ きびごはん ぶだにくしょうが焼き 青菜のチーズ和え キャベツのみそ汁	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ボた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほき、みそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) キ肉、みで、肉油あげ 卵 とり肉 ぶた肉油あげ 卵 とり肉、ぶた肉	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 バン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 さとうごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま をごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま を表現、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま を表現、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま を表現、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま を表現、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま を表現、さん粉 にまたし、シング ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん養桃ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがん。えのきたけ シナモン はくさいにんじん、たまねぎ、アスパラガス キャベツ・赤ピーマン・コーン・シークァーサー うめ こんにゃく、にんじん、こまっなだいこん・コーン・にんにく たまねぎ、はくさい ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまっな ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまっな しいたけ、山東菜、たけのこだいこん、こんじん、たまねぎ、こまっな にら、玉ねぎ、にんじん 玉ねぎ だいこん。きゅうり、レモン しょうが	
2 3 4 7 8	水木金月火水	年乳 年乳 年乳 年乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ではん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ピビンバ 春雨スープ にこみうどん デデミ アレルギー対応食 国産鶏と豚のハンバーグ わかめと大根のサラダ きびごはん ぶたにくしょうが焼き 青菜のチーズ和え キャベツのみそ汁 麦ごはん	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサとうふみそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほきみそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ とり肉 ぶた肉油あげ 卵 とり肉、ぶた肉 わかめとり肉、寒天 ぶた肉 とり肉、チーズ(乳) 油あげ。みそ	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま・油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油、ごま **麦 ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 春雨でん粉 うどん(小麦) 小麦粉でん粉・油、米粉粉飴・でん粉 パン粉(小麦)、でん粉 ごまドレッシング 米もちきび さとう。即なしマヨネーズ **麦	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん 養桃ナタデココ にんじん、キャベツ,からし菜にんにく にんじん、キャベツ,からし菜にんにく とうがん。えのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ・赤ピーマン、コーン、シークァーサー うめ こんにゃくにんじん、こまっなだいこん、コーンにんにく たまねぎ、はくさい ごぼう、にんじんにんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじんにんにく、もやし、こまつな しいたけ、山東菜たけのこ だいこん、にんにく、たまねぎ、こまつな こら。玉ねぎ、にんじん 玉ねぎ だいこん、きゅうり、レモン しょうが ほうれんそう、はくさい、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじんしんし	
2 3 4 7 8	水木金月火	年乳 年乳 年乳 年乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 奏ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルルドめ 豆乳クリーム煮 変ごはん どピンパ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ピピンパ 食物アレルギー対応食 下ボンドラシャ を選出を表す。	とり肉 ぶた肉(るま麩(小麦)、卵 ぶた肉(るま麩(小麦)、卵 ぶた肉(くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉豆乳、いんげん豆とり肉 ほきみそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそ、きんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ とり肉 ぶた肉油あげ 卵 とり肉、ぶた肉 わかめ、とり肉、寒天 ぶた肉 とり肉、チーズ(乳) 油あげ、みそ あつあげ、みそ あつあげ、ぶた肉、みそ	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)ごとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま・油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油ごま 米麦 ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 香雨でん粉 うどん(小麦) 小麦粉、でん粉、油米粉、粉飴、でん粉 ごまドレッシング 米もちきび さとう、卵なしマヨネーズ 米麦	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん・キャベツからし菜にんにく にんじん・キャベツからし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんんまねぎアスパラガス キャベツ赤ピーマン・コーン・シークァーサー うめ こんにゃくにんじん、こまつなだいこん・コーン・にんにく たまねぎはくさい ごぼうにんじんにんにくもやしこまつな ごぼうにんじんにんにくもやしこまつな しいたけ、山東菜たけのこ だいこんにんじんたまねぎ、こまつな にら、玉ねぎにんじん 玉ねぎ だいこん。まゆうり・レモン しょうが ほうれんそう。はくさいきゅうりにんじん キャベツにんじんしめじ にんじんたまねぎ、チンゲンサイはくさいたけのこ木くらげ、にんにく	
2 3 4 7 8	水木金月火水	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きでごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサとを瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 表ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 像物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 季雨スープ にこみうどん チヂミ アレルギー対応食 な物アレルギー対応食 な物アンバーグ わかめと大根のサラダ きびごはん ぶたにくしょうが焼き 青菜のチーズ和え キャベツのみそ汁 麦ごはん ジャージャンどうふ バンサンスー	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほき、みそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ とり肉、ぶた肉 わかめ、とり肉、寒天 ぶた肉 とり肉・デーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉・デーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉・きんし卵(卵・小麦)	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとう。ごま油、ごま 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油、ごま 米麦 素両、でん粉 うどん(小麦) 小麦粉、でん粉 うどん(小麦) 小麦粉、でん粉 が、かり、でん粉 ごま油さとう。ドレッシング(小麦)、ごま き雨、でん粉 が、かり、でん粉 ごまたり、でん粉 でもちきび さとう。ま油 できる。 できる。 できる。 できる。 でもり、でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ・赤ピーマンコーン・シークァーサー うめ こんにゃくにんじん。こまつなだいこん・コーンにんにく たまねぎ、はくさい ごぼう、にんじんにはんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじんにんにく。たっとって にいこれにんじんだまねぎ、こまつな にら、玉ねぎ、にんじん 玉ねぎ だいこん。きゅうり、レモン しょうが ほうれんそう、はくさい、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじんしめじ にんじんたまねぎ、チンゲンサイ、はくさいたけのこ木くらげ、にんにく きゅうり、だいこん	
2 3 4 7 8	水木金月火水	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー き切下しルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ピビンバ 春雨スーブ にこみうどん デチミ アレルギー対応食 国産鶏と豚のハンバーグ わかめと大根のサラダ きびごはん ぶたにてしょうが焼き 青菜のチーズ和え キャベツのみそ汁 麦ごはん ジャージャンどうふ バンサンスー アレルギー対応食	とり肉 ぶた肉(るま麩(小麦)、卵 ぶた肉(るま麩(小麦)、卵 ぶた肉(くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉豆乳、いんげん豆とり肉 ほきみそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそ、きんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ とり肉 ぶた肉油あげ 卵 とり肉、ぶた肉 わかめ、とり肉、寒天 ぶた肉 とり肉、チーズ(乳) 油あげ、みそ あつあげ、みそ あつあげ、ぶた肉、みそ	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)ごとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま・油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油ごま 米麦 ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 香雨でん粉 うどん(小麦) 小麦粉、でん粉、油米粉、粉飴、でん粉 ごまドレッシング 米もちきび さとう、卵なしマヨネーズ 米麦	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん・キャベツからし菜にんにく にんじん・キャベツからし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんんまねぎアスパラガス キャベツ赤ピーマン・コーン・シークァーサー うめ こんにゃくにんじん、こまつなだいこん・コーン・にんにく たまねぎはくさい ごぼうにんじんにんにくもやしこまつな ごぼうにんじんにんにくもやしこまつな しいたけ、山東菜たけのこ だいこんにんじんたまねぎ、こまつな にら、玉ねぎにんじん 玉ねぎ だいこん。まゆうり・レモン しょうが ほうれんそう。はくさいきゅうりにんじん キャベツにんじんしめじ にんじんたまねぎ、チンゲンサイはくさいたけのこ木くらげ、にんにく	
2 3 4 7 8	水木金月火水	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きでごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサとを瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 表ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 像物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 季雨スープ にこみうどん チヂミ アレルギー対応食 な物アレルギー対応食 な物アンバーグ わかめと大根のサラダ きびごはん ぶたにくしょうが焼き 青菜のチーズ和え キャベツのみそ汁 麦ごはん ジャージャンどうふ バンサンスー	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほき、みそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ とり肉、ぶた肉 わかめ、とり肉、寒天 ぶた肉 とり肉・デーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉・デーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉・きんし卵(卵・小麦)	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとう。ごま油、ごま 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油、ごま 米麦 素両、でん粉 うどん(小麦) 小麦粉、でん粉 うどん(小麦) 小麦粉、でん粉 が、かり、でん粉 ごま油さとう。ドレッシング(小麦)、ごま き雨、でん粉 が、かり、でん粉 ごまたり、でん粉 でもちきび さとう。ま油 できる。 できる。 できる。 できる。 でもり、でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉 でん粉	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養様ナタデココ にんじん、キャベツ、からし菜にんにく にんじん、キャベツ、からし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ・赤ピーマンコーン・シークァーサー うめ こんにゃくにんじん。こまつなだいこん・コーンにんにく たまねぎ、はくさい ごぼう、にんじんにはんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじんにんにく。たっとって にいこれにんじんだまねぎ、こまつな にら、玉ねぎ、にんじん 玉ねぎ だいこん。きゅうり、レモン しょうが ほうれんそう、はくさい、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじんしめじ にんじんたまねぎ、チンゲンサイ、はくさいたけのこ木くらげ、にんにく きゅうり、だいこん	
2 3 4 7 8	水木金月火水	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 春雨スープ にこみうどん チヂジ アレルギー対応食 国産選と豚のハンバーグ わかめと大根のサラダ きびごはん ぶたにくしょうが焼き 青菜のチーズ和え キャベツのみそ汁 麦ごはん ジャージャンどうふ バンサンスー アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 バンサンスー	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほき、みそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ とり肉、ぶた肉 わかめ、とり肉、寒天 ぶた肉 とり肉・デーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉・デーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉・きんし卵(卵・小麦)	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン (小麦・乳)、マーガリン (乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま:油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油ごま **麦 ごま油さとう、ドレッシング (小麦)、ごま 着雨でん粉 うどん (小麦) 小麦粉、でん粉油、米粉粉飴、でん粉 パン粉 (小麦) でん粉 がしてコネーズ **麦 でま油さとう、ドレッシング (小麦)、ごま 着雨でん粉 がこかが、一変り、でん粉 だった粉 米もちきび さとう。声にま油 春雨さとう、ごまごま油 春雨さとう、ごまごま油	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん 養化ナタデココ にんじん、キャベツからし菜にんにく にんじん、キャベツからし菜にんにく とうがん。えのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ赤ピーマン、コーン、シークァーサー うめ こんにゃくにんじん、こまつなだいこん、コーンにんにく たまねぎはくさい ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな こぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな こにら、玉ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな にいこんにんしんたまねぎ、こまつな たいこんにんじんがあきまぎ、こまつな にら、玉ねぎ、にんじん まねぎ だいこん、きゅうり、レモン しようが ほうれんそう、はくさい、きゅうりにんじん キャベツ、にんじんしめじ にんじん、たまねぎ、チンゲンサイはくさいたけのこ木くらげにんにく きゅうり、だいこん	
2 3 4 7 8 9	水 木 金 月 火 水 木	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツボンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 美ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルルドめ 豆乳ルツルルドめ 直裏みそ汁 麦ではん どピンパ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ピピンパ 春雨スープ にこみうどん チヂミ アレルギー対応食 国産鶏と豚のハンパーグ わかめと大根のサラダ きびごはん ぶたにくしょうが焼き 青菜のチーズ和え キャベツのみそ汁 美ごはん ジャージャンどうふ パンサンスー アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 パンサンスー マスカットゼリー	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)。卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほきみそ ベーコン(県)。 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそ、きんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ とり肉 ぶた肉 油あげ 卵 とり肉、ぶた肉 わかめとり肉、寒天 ぶた肉 とり肉、チーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉、きんし卵(卵・小麦) とり肉、チーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉、きんし卵(卵・小麦)	ドレッシング 白玉だんご、ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう こもがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとう、ごま油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油ごま 米麦 でま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油さとう、ドレッシング(小麦)、ごま を再でん粉 うどん(小麦) ・小麦粉、でん粉、油米粉、粉飴、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉 ごまドレッシング 米もちきび さとう。卵なしマヨネーズ 米麦 きとう、油ごま油 春雨さとう、ごま、ごま油 春雨さとう、ごま、ごま油	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー バイナッブルみかん養株ナタデココ にんじん、キャベツからし菜にんにく にんじん、キャベツからし菜にんにく とうがんえのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ赤ピーマン、コーン・シークァーサー うめ こんにゃくにんじん。たまつなだいこん、コーンにんにく たまねぎはくさい ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな にら」まんじん、にんじん、まねぎ、こまつな にら、玉ねぎ、にんじん 玉ねぎ だいこん。きゅうり、レモン しょうが ほうれんそう、はくさい、きゅうりにんじん キャベツにんじんしめじ にんじんたまねぎ、チンゲンサイはくさいたけのこ木くらげにんにく きゅうり、だいこん るどう	
1 2 3 4 7 7 8 9 0 1	水木金月火水	中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳	表ごはん テキンストロガノフ イタリアンサラダ フルーツポンチ きびごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 卵除去 フーイリチー さつまいもの天ぶら アーサと冬瓜のみそ汁 シナモントースト 白菜の豆乳クリーム煮 チキンサラダ 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き ツルツルいため 豆乳みそ汁 麦ごはん ビビンバ 食物アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 ビビンバ 春雨スープ にこみうどん チヂジ アレルギー対応食 国産選と豚のハンバーグ わかめと大根のサラダ きびごはん ぶたにくしょうが焼き 青菜のチーズ和え キャベツのみそ汁 麦ごはん ジャージャンどうふ バンサンスー アレルギー対応食 除去食 きんし卵除去 バンサンスー	とり肉 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉くるま麩(小麦) アーサ、とうふ、みそ とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉 ほき、みそ ベーコン(乳) 油あげ、豆乳、みそ 牛肉、みそきんし卵(卵・小麦) 牛肉、みそ とり肉、ぶた肉 わかめ、とり肉、寒天 ぶた肉 とり肉・デーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉・デーズ(乳) 油あげ、みそ とり肉・きんし卵(卵・小麦)	ドレッシング 白玉だんご・ゼリー 米もちきび 油 油 さつまいも、小麦粉、油 パン (小麦・乳)、マーガリン (乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン・小麦粉 さとうごま:油 米麦 卵なしマヨネーズ 油さとう、ごま油ごま **麦 ごま油さとう、ドレッシング (小麦)、ごま 着雨でん粉 うどん (小麦) 小麦粉、でん粉油、米粉粉飴、でん粉 パン粉 (小麦) でん粉 がしてコネーズ **麦 でま油さとう、ドレッシング (小麦)、ごま 着雨でん粉 がこかが、一変り、でん粉 だった粉 米もちきび さとう。声にま油 春雨さとう、ごまごま油 春雨さとう、ごまごま油	キャベツ赤ピーマンたまねぎブロッコリーカリフラワー パイナッブルみかん 養化ナタデココ にんじん、キャベツからし菜にんにく にんじん、キャベツからし菜にんにく とうがん。えのきたけ シナモン はくさいにんじんたまねぎ、アスパラガス キャベツ赤ピーマン、コーン、シークァーサー うめ こんにゃくにんじん、こまつなだいこん、コーンにんにく たまねぎはくさい ごぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな こぼうにんじんにんにく、もやし、こまつな こにら、玉ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな にいこんにんしんたまねぎ、こまつな たいこんにんじんがあきまぎ、こまつな にら、玉ねぎ、にんじん まねぎ だいこん、きゅうり、レモン しようが ほうれんそう、はくさい、きゅうりにんじん キャベツ、にんじんしめじ にんじん、たまねぎ、チンゲンサイはくさいたけのこ木くらげにんにく きゅうり、だいこん	