

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝、サーモン、まぐろ、ぶり、カシュナッツ、ピスタチオ、キウイ、バナナ、	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサー、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	麦ごはん 夏野菜カレー つぶつぶサラダ オレンジ	ふた肉、ぶたレバー レンズ豆、えんどう豆、ひよこ豆、だいず、あずき、とり肉	米、小麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう、でん粉 玄米、麦、赤米、たかきび、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、なす、ズッキーニ、コーン、にんにく、トマト きゅうり、キャベツ、ブロッコリー	小麦・乳
2	火	麦ごはん さばのごま焼き とうがんのそぼろ煮 梅かつお和え	さば あつあげ、ぶた肉、ぶたレバー 糸けずり	米、小麦 ごま、さとう さとう、油、でん粉 さとう	とうがんに、にんじん、しょうが、山東菜、こんにやく ほくさい、ごまつな、コーン、うめ	
3	水	麦ごはん きりぼし大根のナムル 手づくりサーターアンダギー 食物アレルギー対応食 代替食 黒糖蒸しケーキ	ぶた肉、あおさ とり肉 卵 牛乳	米、小麦 ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 ごま、ドレッシング(小麦) 小麦粉、さとう、油 小麦粉、黒糖	にんじん、キャベツ、たまねぎ、からし菜、もやし、木くらげ きりぼし大根、赤ピーマン、きゅうり	
4	木	麦ごはん とりにくのでりやきパティ コールスロー ちゅらキャロットスープ	脱脂粉乳 とり肉、だいず とり肉、いんげん豆、豆乳	小麦粉、さとう、油 油、さとう、でん粉、パン粉(小麦) 卵なしマヨネーズ、さとう じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン	りんご、たまねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン にんじん、たまねぎ、パセリ	
5	金	麦ごはん 星のハンバーグ だいこんぼのごまあえ 魚そうめん汁 食物アレルギー対応食 鶏糸卵除去食	ハンバーグ かまぼこ、鶏糸卵(卵、小麦) かまぼこ	米、小麦 さとう、でん粉 ごま、さとう	にんにく だいこんの葉、キャベツ、きゅうり にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、ねぎ、しいたけ	
8	月	麦ごはん マーボーなす ハンサンサー 食物アレルギー対応食 鶏糸卵除去食	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ とり肉、鶏糸卵(卵、小麦) とり肉	米、小麦 油、さとう、ごま油、でん粉 春雨、さとう、ごま、ごま油 春雨、さとう、ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、なす、木くらげ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし きゅうり、もやし	小麦
9	火	麦ごはん ウッチャンライス とり肉のマスタード焼き やさしいサラダ	とり肉 とり肉、みそ とり肉	米、小麦 米、乳なしマーガリン、油 卵なしマヨネーズ ドレッシング	メロン果汁、レモン果汁 うっちゃん、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、パセリ、にんにく キャベツ、きゅうり、カリフラワー、コーン、えだ豆	
10	水	麦ごはん 手づくりふりかけ とうふ、チャンブル アーサー、みそしる	チリメン、あおさ、糸けずり とうふ、ぶた肉 アーサー、油揚げ、みそ	米、小麦 ごま、さとう 油	米、もちぎび ごま、さとう キャベツ、もやし、にら、にんじん、にんにく だいこん、しいたけ	
11	木	麦ごはん もずく丼(具) ゴーヤーのささみ和え かぼちゃあまから	もずく、ぶた肉、ぶたレバー、大豆 とり肉 とり肉	米、小麦 さとう、でん粉、油 さとう、卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦) 油、さとう、でん粉	にんじん、たまねぎ、おくら、赤ピーマン、しょうが、にんにく ゴーヤー、きゅうり、だいこん、コーン かぼちゃ	
12	金	麦ごはん 三色ごはん(具 いらたまご・とりそぼろ) アレルギー対応除去食 いらたまご除去 三色ごはん(やさしい) きのこスープ	卵、とり肉、大豆 とり肉、大豆 糸けずり とり肉	米、小麦 油、さとう 油、さとう	にんじん、しょうが にんじん、しょうが だいこんの葉 にんじん、たまねぎ、セロリー、しめじ、えのきたけ	
16	火	麦ごはん タマナーチャンブル さかなの天ぷら 大根とわかめのみそ汁	あつあげ、ぶた肉 まぐろ わかめ、みそ	米、もちぎび 油 小麦粉、卵なしマヨネーズ、油	キャベツ、もやし、にんじん、にら だいこん、山東菜、えのきたけ	
17	水	麦ごはん スパゲティ、ジェノベーゼ ほきのパン粉焼き カラフルコーンサラダ おうとう	とり肉、チーズ(乳) ほき わかめ、のり	米、小麦 スパゲティ(小麦)、オリーブ油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、パン粉(小麦) ドレッシング、さとう	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、パセリ、にんにく パセリ、にんにく アスパラガス、コーン、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、たまねぎ もも(黄桃)	乳
18	木	麦ごはん クワジューシー ぶた肉のシークアサー、みそ焼き モーウイの梅あえ	ぶた肉、こんぶ、白かまぼこ ぶた肉、みそ 糸けずり	米、小麦 米、油 さとう さとう	にんじん、青ねぎ シークアサー モーウイ(しるり)、きゅうり、もやし、うめしそ	
19	金	麦ごはん タコライス コンメヌープ レモンゼリー	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、チーズ(乳) とり肉 かんてん	米、小麦 油 じゃがいも、油 さとう、水あめ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト、キャベツ たまねぎ、ごまつな、にんにく、コーン レモン	

🌻なつやすみ🌻

8月26	月	麦ごはん ナン チキンキーマカレー ハワイヤのごまサラダ りんご	とり肉、ぶたレバー、大豆 とり肉、ひじき、かまぼこ、大豆 とり肉	米、小麦 ごむぎ粉、油、さとう、麦芽粉末 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう、でん粉 ごま、ドレッシング	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、パセリ、トマト ハワイヤ、きゅうり、赤ピーマン りんご	乳、小麦
27	火	麦ごはん ひじき炒め とりのごま風味焼き かきたま汁 アレルギー対応除去食 たまご除去スープ	ぶた肉、ひじき、かまぼこ、大豆 とり肉 卵、とうふ とうふ	米、もちぎび 油、さとう さとう、ごま油、ごま でん粉 でん粉	にんじん、にら、こんにやく 山東菜、たまねぎ、えのきたけ 山東菜、たまねぎ、えのきたけ	
28	水	麦ごはん キムチチャーハン 焼きぎょうざ チヨレギサラダ	ぶた肉 ぶた肉、とり肉、だいず粉 わかめ、のり	米、小麦 米、油 ラード、でん粉、ごむぎ粉、油、さとう ごま、ドレッシング(小麦)	たまねぎ、だいこんの葉、木くらげ、コーン、キムチ(小麦) キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが キャベツ、きゅうり、黄ピーマン	
29	木	麦ごはん とりにくのみそチーズやき ゴーヤーチャンブル アレルギー対応除去食 卵除去 ゴーヤーチャンブル もずく汁	とり肉、みそ、チーズ(乳) とうふ、ぶた肉、卵 とうふ、ぶた肉 もずく、とり肉	米、小麦 油 油	たまねぎ、パセリ ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし とうがん	
30	金	麦ごはん なすミートソーススパゲティ ほきのパセリ焼き アスパラサラダ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 ほき とり肉	米、小麦 スパゲティ(小麦)、オリーブ油、さとう ドレッシング	なす、にんじん、たまねぎ、セロリー、にんにく、トマト パセリ アスパラガス、赤ピーマン、コーン、きゅうり	小麦 小麦