

※「詳細献立表」は、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たご、まぐろ、ぶり、貝類、サーモン、カシューナッツ、キウイ、バナナ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 麦ごはん ホイコーロー ペにいもだんご 水餃子スープ	ぶた肉、みそ	米麦 油、さとう、でん粉 ごま、さとう、ペにいも、でん粉、もち粉、油 餃子(小麦)、ごま油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、しょうが、にんにく	小麦
3	火	 きびごはん さばゆずみそ煮 きゃべつのごまあえ かしわじる	さば、みそ	米もちきび さとう、米粉 ごま、さとう	ゆず はくさい、キャベツ だいこん、にんじん、ごま、ごぼう、しょうが	
4	水	 なつやさいのスパゲティ ごふきいも チキンサラダ ごくとうパン	ウインナー、とり肉	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、さとう じゃがいも、マーガリン(乳) ごま油、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、マッシュルーム、なす、モウイ(しろうり)、ズッキーニ、にんにく ハセリ	
5	木	 とうがんクリーム煮 ブロッコリーサラダ オレンジ	とり肉、ベーコン(乳)、豆乳、いんげん豆、粉チーズ(乳) とり肉	じゃがいも、マーガリン(乳)、小麦粉 ドレッシング(小麦)	とうがん、にんじん、たまねぎ、しめじ、アスパラガス ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン オレンジ	
6	金	 麦ごはん 京風たまごやき アレルギー対応代替食 くるままと鶏肉のナゲット ごもくきんびら 豆乳みそ汁	たまご とり肉、くるまふ(小麦)	米麦 油、でん粉、ごま油 油 じゃがいも、さとう、ごま油、ごま	にんじん、ねぎ にんにく ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく だいこん、はくさい、しめじ	乳、小麦
9	月	 麦ごはん いわしのうめ煮 ゴーヤーチップス とん汁	いわし	米麦 さとう、でん粉 小麦粉、でん粉、油 ごま油、ごま	うめほし、しその葉 ゴーヤー しょうが、だいこん、にんじん、たまねぎ、はくさい、ごぼう、こんにゃく	
10	火	 麦ごはん あおじそぎょうざ マーボーへちま きりぼし大根のハリハリづけ	ぶた肉、とり肉、大豆たんぱく ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ	米麦 パン粉(小麦)、でん粉、油、ごま油、小麦粉 油、さとう、ごま油、でん粉 ごま、さとう	きゃべつ、青じそ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく にんじん、たまねぎ、長ねぎ、へちま、木くらげ、にんにく、しょうが きりぼし大根、にんじん、きゅうり	貝、乳、小麦
11	水	 シナモントースト とり肉とひよこ豆のトマトに グリーンサラダ	とり肉、ひよこ豆、いんげん豆	パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、オリーブ油 ドレッシング	シナモン たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト、バジル、ハセリ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー	
12	木	 かやくごはん ちくわのオープン焼き 大根とひじきのサラダ	ぶた肉、油揚げ ちくわ、糸けずり	米、油 卵なしマヨネーズ ドレッシング	にんじん、しめじ、しいたけ、こんにゃく、えだ豆 ハセリ だいこん、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
13	金	 麦ごはん ぶたキムチどん 卵いりコーンスープ アレルギー対応除去食 卵除去 コーンスープ なし	ぶた肉 とり肉、たまご、とうふ	米麦 ごま、さとう、ごま油 でん粉 でん粉	たまねぎ、にんにく、の芽、キャベツ、しらたき、キムチ(小麦) コーン、長ねぎ コーン、長ねぎ 梨	小麦
17	火	 カレーうどん ごまじゃこサラダ みたらしだんご	とり肉、ぶたレバー チリメン	うどん(小麦)、さとう ごま、ドレッシング しらたき、だんご、さとう、水、あめ	にんじん、たまねぎ、はくさい、ごま、な、長ねぎ、しめじ、にんにく きゅうり、だいこん、にんじん	小麦
18	水	 麦ごはん とりにくの塩こうじやき ツルツルいため 里芋のみそ汁	とり肉	米麦 米(こうじ) 油、さとう、ごま油、ごま さといも	にんにく こんにゃく、にんじん、ごま、な、コーン、にんにく にんじん、だいこん、ごま、な	
19	木	 麦ごはん みそあじの肉だんご ちきな-いため クーリジシ アレルギー対応除去食 卵除去 クーリジシ	とり肉、ぶた肉、みそ チキアギ、ツナ(まぐろ)	米麦 油、さとう、でん粉、パン粉(小麦)、水、あめ、ごま 油 さつまいも	たまねぎ、しょうが からし、菜、もやし、にんじん、たまねぎ しいたけ、とうがん、こんにゃく しいたけ、とうがん、こんにゃく	
20	金	 レタスチャーハン はるまき キャベツの中華サラダ	ぶた肉、ウインナー とり肉	米、油、ごま油 油、小麦粉、はるまき、さとう、でん粉、こな粉 ごま、ごま油、さとう	たまねぎ、にんじん、レタス、コーン、木くらげ たまねぎ、キャベツ、にんじん、たけのこ、もやし キャベツ、きゅうり、ごま、な	
24	火	 麦ごはん 焼きししゃも 冬瓜のみそ煮 わかめとモウイの群の物	ししゃも ぶた肉、絹あつあげ、みそ	米麦 油、でん粉、ごま油 さとう	とうがん、たまねぎ、にんじん、えだ豆、しいたけ モウイ(しろうり)、きゅうり、シーカーサー	
25	水	 きびごはん さんまのかばやき風 もやしとちくわのあえもの さつまい	さんま ひじき、ちくわ とり肉、絹あつあげ、みそ	米、もちきび 油、さとう、でん粉、米粉 ごま、さとう、ごま油 さつまいも	しょうが もやし、にんじん、きゅうり だいこん、にんじん、ごま、な	
26	木	 和風スパゲティ とりのどり串焼き カラフルサラダ	ぶた肉、ベーコン(乳) とり肉、みそ	スパゲティ(小麦)、ドレッシング(小麦)、オリーブオイル さとう、ごま油 ドレッシング	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、マッシュルーム、アスパラガス、にんにく しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、黄ピーマン、赤ピーマン	
27	金	 スキンカノライス 牛肉入りコロッケ ぶちぶちサラダ アレルギー対応除去食 ロースハム除去ぶちぶちサラダ	ぶた肉、ウインナー、ベーコン ぎゅう肉 ハム(乳・卵)、チリメン チリメン	米、油 じゃがいも、さとう、油、パン粉(乳、小麦)、でん粉 玄米、アーモンド、さとう、油 玄米、アーモンド、さとう、油	たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン キャベツ、きゅうり、コーン	
30	月	 麦ごはん チキンカレー ひじきサラダ フルーツポンチ	とり肉、ぶたレバー ひじき、ちくわ	米麦 じゃがいも、油、小麦粉、マーガリン(乳)、さとう ごま、ドレッシング ぶどうゼリー	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト きゅうり、だいこん、にんじん、コーン みかん、黄桃(もも)、ナタデココ、バナナ、アップル	乳、小麦