

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目 | | その他 | |
|---|--|--|--|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ | | いか、たこ、貝類、サーモン、まぐろ、ぶり、カシューナッツ、キウイフルーツ、バナナ | |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサー、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。 | | | |

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|--|--|--|--|-----------|
| 1 | 火 | 牛乳 麦ごはん 豚肉と根菜のごまいため 梅アングルスー おぼろ豆腐のおつゆ | ぶた肉 ぶた肉 大豆、みそ ゆじ豆腐 | 米、小麦 さとう、ごま、ごま油、でん粉 ごま、さとう、油 | ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな うめ にんじん、しめじ、しょうが | |
| 2 | 水 | 牛乳 チキンライス マグロのみそチーズ焼き だいこんのマリネサラダ | とり肉、ウインナー まぐろ、みそ、チーズ(乳) かまぼこ | 米、小麦、油、乳なしマーガリン 油 ドレッシング | にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン たまねぎ、パセリ だいこん、きゅうり、赤ピーマン、たまねぎ | |
| 3 | 木 | 牛乳 麦ごはん しろごまつくね せんざりイリチー うちなーみそ汁 | とり肉、とりレバー、大豆 ぶた肉、こんぶ、チキアギ、油あげ ぶた肉、とうふ、みそ | 米、小麦 ごま、パン粉(小麦)、さとう、でん粉、油 油 | たまねぎ きりぼし、大根、こんにやく とうがんにんじん、こまつな | |
| 4 | 金 | 牛乳 ピザトースト おまめのスープ パイン缶 | ウインナー、チーズ(乳) とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 | 食パン(小麦、乳)、油 小麦粉、乳なしマーガリン | たまねぎ、ピーマン、コーン、パセリ グリーンピース、たまねぎ、えだ豆、パセリ パインアップル | |
| 7 | 月 | 牛乳 麦ごはん 肉豆腐 手づくりふりかけ きなこもち | ぶた肉、とうふ チリメン、あおさ、きけずり きな粉 | 米、小麦 油、さとう ごま、さとう しらたまだんご、さとう | こんにやく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草、しいたけ | |
| 8 | 火 | 牛乳 麦ごはん ぶた肉のシークワサーみそ焼き にんじんシリシリー (アレルギー対応食) 卵除去食 にんじんシリシリー つみれ汁 | ぶた肉、みそ 油あげ、ベーコン(乳)、卵 油あげ、ベーコン(乳) とびうお、わかめ | 米、小麦 さとう 油 油 | シークワサー にんじん、いんげん、にんにく にんじん、いんげん、にんにく こまつな、だいこん、長ねぎ、しょうが | |
| 9 | 水 | 牛乳 にしよあげぼん トマトミートオムレツ (アレルギー対応食) 代替食 国産ミートハンバーグ わふうポトフ | きな粉 卵、とり肉 とり肉、ぶた肉 | なかよしパン(小麦、乳)、油、さとう、ココア 油、でん粉 でん粉、油、さとう | たまねぎ だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、カリフラワー | ケチャップ(個食) |
| 10 | 木 | 牛乳 ジョア(ブルーベリー) たかなチャーハン ターサイバオズ 春雨サラダ | 脱脂粉乳(乳) ぶた肉 ぶた肉、とり肉、むじき わかめ、かまぼこ | さとう 米、ごま油、ごま油 でん粉、パン粉(小麦)、さとう、油、小麦粉 春雨、さとう、ごま油 | ブルーベリー、アローニヤ たかな漬け、にんじん、たまねぎ、コーン、えだ豆 きやべつ、たまねぎ、しょうが きゅうり、キャベツ、コーン、シークワサー | カキエキス |
| 11 | 金 | 牛乳 スバゲティジェノベーゼ タンドリーチキン コーンとキャベツのサラダ シークワサーゼリー | とり肉、チーズ(乳) とり肉、ヨーグルト(乳) | スバゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン さとう | たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、パセリ、にんにく にんにく キャベツ、たまねぎ、きゅうり、コーン シークワサー | 乳 |
| 21 | 月 | 牛乳 麦ごはん ガハオライス (アレルギー対応食) めだまやき除去食 ガハオライス コンソメスープ なし | ぶた肉、大豆、めだまやき(卵、乳) ぶた肉、大豆 とり肉 | 米、小麦 さとう、ごま油 さとう、ごま油 じゃがいも、油 | たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、パセリ、にんにく たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、パセリ、にんにく にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン、にんにく 梨 | |
| 22 | 火 | 牛乳 麦ごはん ぶたにくしょうがやき ハバイヤイリチー もずくのみそしる | ぶた肉 チキアギ、ツナ(まぐろ) もずく、とり肉、みそ | 米、小麦 さとう 油 油 | しょうが ハバイヤ、にんじん、にら とうがんにんじん、えのきたけ | |
| 23 | 水 | 牛乳 やきそば きりぼし大根のナムル 大学いも | ぶた肉、あおさ とり肉 | ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 ごま、ドレッシング、ごま油 さつまいも、油、さとう、はちみつ、ごま | にんじん、キャベツ、たまねぎ、からし菜、もやし、木くらげ きりぼし大根、赤ピーマン、きゅうり | |
| 24 | 木 | 牛乳 麦ごはん ほきの梅マヨ焼き こまつな和え物 かき | とり肉 ほき、みそ かまぼこ | 米、油、ごま 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング | にんじん、たけのこ、えだ豆 うめ こまつな、はくさい、黄ピーマン 柿 | |
| 25 | 金 | 牛乳 きびごはん てりやきチキン マーミナーダシャー アーサーのみそしる | とり肉 あつあげ、ツナ(まぐろ) アーサー、みそ | 米、もちぎび さとう 油 | にんにく もやし、キャベツ、にんじん、ピーマン、にんにく だいこん、しいたけ | |
| 28 | 月 | 牛乳 麦ごはん さばのごま焼き とうがんのそぼろ煮 ひじきのつくだに | さば 鯛厚あげ、ぶた肉、ぶたレバー ひじき | 米、小麦 ごま、さとう さとう、油、でん粉 さとう、ごま | とうがんにんじん、しょうが、さんとうさい、こんにやく しょうが、しそ、さとう | |
| 29 | 火 | 牛乳 ごもくうどん やきぐりコロッケ からし菜のさきみあえ | とり肉、かまぼこ とり肉 | うどん(小麦) じゃがいも、くり、さつまいも、油、パン粉(小麦)、小麦粉、さとう、でん粉、コーンフラワー 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦) | だいこん、にんじん、たまねぎ、こまつな からし菜、だいこん、コーン | |
| 30 | 水 | 牛乳 麦ごはん 三色ごはん(具 いりたまご、とりそぼろ) (アレルギー対応食) にんじんととりそぼろ 三色ごはん(やさしい) わかめスープ みかん | 卵、とり肉、大豆 とり肉、大豆 糸けずり わかめ、とうふ、かんてん | 米、小麦 油、さとう 油、さとう ごま、ごま油 | にんじん、しょうが にんじん、しょうが こまつな えのきたけ、長ねぎ みかん | |
| 31 | 木 | 牛乳 フオカツチャ トマトソースハンバーグ フレンチサラダ かぼちゃの豆乳ポタージュ | ハンバーグ(小麦) チーズ(乳) いんげん豆、豆乳 | 小麦、油、さとう さとう ドレッシング じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン | キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、えだ豆 かぼちゃ、たまねぎ、パセリ | |