

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝類、サーモン、まぐろ、ぶり、カシューナッツ、キウイフルーツ、バナナ	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサー、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	牛乳 麦ごはん 豚肉と根菜のごまいため 梅アンダンスー おぼろ豆腐のおつゆ チキンライス	ぶた肉 ぶた肉 大豆、みそ ゆし豆腐 とり肉、ウインナー	米、麦 さとう、ごま、ごま油、でん粉 ごま、さとう、油 米、麦、油、乳なしマーガリン	ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな うめ にんじん、しめじ、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン	
2	水	牛乳 マグロのみそチーズ焼き だいこんのマリネサラダ	まぐろ、みそ、チーズ(乳) かまぼこ	油 ドレッシング	たまねぎ、パセリ だいこん、きゅうり、赤ピーマン、たまねぎ	
3	木	牛乳 麦ごはん しろごまつくね せんざりイリチー うちなーみそ汁	とり肉、とりレバー、大豆 ぶた肉、こんぶ、チキアギ、油あげ ぶた肉、とうふ、みそ	米、麦 ごま、パン粉(小麦)、さとう、でん粉、油 油	たまねぎ きりぼし、大根、こんにゃく とうがんにんじん、こまつな	
4	金	牛乳 ピザトースト おまめのスープ パイン缶	ウインナー、チーズ(乳) とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳	食パン(小麦、乳)、油 小麦粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、ピーマン、コーン、パセリ グリンピース、たまねぎ、えだ豆、パセリ パインアップル	
7	月	牛乳 麦ごはん 肉豆腐 手づくりふりかけ きなこもち	ぶた肉、とうふ チリメン、あおさ、きけずり きな粉	米、麦 油、さとう ごま、さとう しらたま、だんご、さとう	こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草、しいたけ	
8	火	牛乳 麦ごはん ぶた肉のシークワサーみそ焼き にんじんシリシリー (アレルギー対応食) 卵除去食 にんじんシリシリー つみれ汁	ぶた肉、みそ 油あげ、ベーコン(乳)、卵 油あげ、ベーコン(乳) とびうお、わかめ	米、麦 さとう 油 油	シークワサー にんじん、いんげん、にんにく にんじん、いんげん、にんにく こまつな、だいこん、長ねぎ、しょうが	
9	水	牛乳 にしよあげぼん トマトミートオムレツ (アレルギー対応食) 代替食 国産ミートハンバーグ わふうポトフ	きな粉 卵、とり肉 とり肉、ぶた肉 ぶた肉、ミニウインナー	なかよしパン(小麦、乳)、油、さとう、ココア 油、でん粉 でん粉、油、さとう じゃがいも	トマト、たまねぎ たまねぎ だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、カリフラワー	ケチャップ(佃食)
10	木	ジョア(ブルーベリー) たかなチャーハン ターサイバオズ 春雨サラダ	脱脂粉乳(乳) ぶた肉 ぶた肉、とり肉、ひじき わかめ、かまぼこ	さとう 米、ごま、油、ごま油 でん粉、パン粉(小麦)、さとう、油、小麦粉 春雨、さとう、ごま油	ブルーベリー、アローニヤ たかな漬、にんじん、たまねぎ、コーン、えだ豆 きやべつ、たまねぎ、しょうが きゅうり、キャベツ、コーン、シークワサー	カキエキス
11	金	牛乳 スバゲティジェノペーゼ タンドリーチキン コーンとキャベツのサラダ シークワサーゼリー	とり肉、チーズ(乳) とり肉、ヨーグルト(乳)	スバゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン 小麦粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、パセリ、にんにく にんにく キャベツ、たまねぎ、きゅうり、コーン シークワサー	乳
21	月	牛乳 麦ごはん ガハオライス (アレルギー対応食) めだまやき除去食 ガハオライス コンソメスープ なし	ぶた肉、大豆、めだまやき(卵、乳) ぶた肉、大豆 とり肉	米、麦 さとう、ごま油 さとう、ごま油 じゃがいも、油 米、麦	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、パセリ、にんにく たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、パセリ、にんにく にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン、にんにく 梨	
22	火	牛乳 麦ごはん ぶたにくしょうがやき ハバイヤイリチー もずくのみそしる	ぶた肉 チキアギ、ツナ(まぐろ) もずく、とり肉、みそ	米、麦 さとう 油 ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油	しょうが ハバイヤ、にんじん、にら とうがんにんじん、えのきたけ にんじん、キャベツ、たまねぎ、からし菜、もやし、木くらげ	
23	水	牛乳 やきそば きりぼし大根のナムル 大学いも	ぶた肉、あおさ とり肉 とり肉、かまぼこ	米、麦 さとう、ごま油 ごま、ドレッシング、ごま油 さつまいも、油、さとう、はちみつ、ごま	だいこん、しょうが、さんとうい、こんにゃく きりぼし大根、赤ピーマン、きゅうり	
24	木	牛乳 夕やげごはん ほきの梅マヨ焼き こまつな和え物 かき	とり肉 ほき、みそ かまぼこ	米、油、ごま 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング	にんじん、たけのこ、えだ豆 うめ こまつな、はくさい、黄ピーマン 柿	
25	金	牛乳 きびごはん てりやきチキン マーミナーダシャー アーサイりみそしる	とり肉 あつあげ、ツナ(まぐろ) アーサー、みそ	米、もちぎび さとう 油	にんにく もやし、キャベツ、にんじん、ピーマン、にんにく だいこん、しいたけ	
28	月	牛乳 麦ごはん さばのごま焼き とうがんにんじんのそぼろ煮 ひじきのつくだに	さば 絹厚あげ、ぶた肉、ぶたレバー ひじき	米、麦 ごま、さとう さとう、油、でん粉 さとう、ごま	とうがんにんじん、しょうが、さんとうい、こんにゃく しょうが、しそ、さとう	
29	火	牛乳 こもくろどん やきぐりコロッケ からし菜のさきみあえ	とり肉、かまぼこ とり肉 とり肉	うどん(小麦) じゃがいも、くり、さつまいも、油、パン粉(小麦)、小麦粉、さとう、でん粉、コーンフラワー 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)	だいこん、にんじん、たまねぎ、こまつな からし菜、だいこん、コーン	
30	水	牛乳 麦ごはん 三色ごはん(具 いりたまご、とりそぼろ) (アレルギー対応食) にんじんととりそぼろ 三色ごはん(やさしい) わかめスープ みかん	卵、とり肉、大豆 とり肉、大豆 糸けずり わかめ、とうふ、かんてん	米、麦 油、さとう 油、さとう ごま、ごま油	にんじん、しょうが にんじん、しょうが こまつな えのきたけ、長ねぎ みかん	
31	木	牛乳 フォカツチャ トマトソースハンバーグ フレンチサラダ かぼちゃの豆乳ポタージュ	ハンバーグ(小麦) チーズ(乳) いんげん豆、豆乳	小麦、油、さとう さとう ドレッシング じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン	小麦粉、油、さとう さとう ドレッシング キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、えだ豆 かぼちゃ、たまねぎ、パセリ	