

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝類、マクロ、ブリ、サーモン、カシューナッツ、キウイ、バナナ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
2	月	麦ごはん		米		
		肉じゃが	ぶた肉	油	にんじん、たまねぎ、いんげん、こんにゃく	
		からしなのささみあえ	とり肉	卵	からし菜、もやし、コーン	
3	火	焼きししゃも	ししゃも			
		スパゲティナーポリタン	ベーコン(乳)、とり肉、パルメザンチーズ(乳)	スパゲティ(小麦)、油	にんじん、たまねぎ、なす、ピーマン、にんにく、トマト	小麦
		さかなのバジル焼き	ほき		バジル	小麦
4	水	さつまいものサラダ	いんげん豆	さつまいも、卵	なす、ピーマン、アーモンド	
		麦ごはん		米		
		納豆みそ	なっとう、大豆、ツナ(まぐろ)、糸けずり、みそ	油	しょうが	
5	木	大根のにつけ	ぶた肉、絹厚あげ、こんぶ	さとう	こんにゃく、だいこん、にんじん、いんげん	
		りんご			りんご	
		シナモントースト		パン(小麦・乳)、さとう、マーガリン(乳)	シナモン	
6	金	チリコンカン	大豆、いんげん豆、ぶた肉、ぶたレバー	油	たまねぎ、にんじん、トマト、パセリ	小麦
		グリーンサラダ	とり肉	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、ブロッコリー	
		ちゅうかがゆ	とり肉	米、ごま油	にんじん、とうがんだいこん、の葉、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、しょうが	
9	月	小松菜のナムル	とり肉	さとう、ごまドレッシング(小麦)、ごま油	ごま、たまねぎ、キャベツ	
		さつまいも	きな粉	さつまいも、油		
		麦ごはん		米		
10	火	焼きぎょうざ	ぶた肉、とり肉、だいた粉	ラード、でん粉、小麦粉、油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
		もずくのチャブチェ風	もずく、とり肉、ぶた肉	ごま油、さとう、ごま	にんじん、えだ豆、赤ピーマン、たまねぎ、しいたけ、にんにく	
		コーンスープ	とり肉、卵、とうふ	ごま油、でん粉	コーン、長ねぎ、たまねぎ	
11	水	アレルギー対応食 卵除去コーンスープ	とり肉、とうふ	ごま油、でん粉	コーン、長ねぎ、たまねぎ	
		麦ごはん		米		
		とうふチャンプルー	とうふ、ぶた肉	油	からし菜、もやし、にんじん、たまねぎ	
12	木	さばゆずみそ煮	さば、みそ	さとう、こめ粉	ゆず	
		里芋のみそ汁	とり肉、みそ	さといも	だいこん、ごま、つな	
		にしよあげばん	きな粉	なまよしパン(小麦、乳)、油、さとう、ココア		
13	金	和風ポトフ	ぶた肉、ミニウインナー	じゃがいも	だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、カリフラワー	
		ハワイヤサラダ	とり肉	ドレッシング	ハワイヤ、はくさい、赤ピーマン、たまねぎ	
		麦ごはん		米		
16	月	さかなのみそマヨ焼き	シルバー、みそ	卵	たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン	
		ケーブイリチー	ぶた肉、こんぶ、白かまぼこ、油あげ	さとう、油	こんにゃく	
		てまりふのすまし汁	とり肉、てまり麩(小麦)		ごま、つな、にんじん、えのきたけ	
17	火	野菜そば めん		小麦粉、油		
		野菜そば しる			しょうが	
		野菜そば やさいいため	ぶた肉、かまぼこ	油	たまねぎ、ごま、つな、にんじん、もやし、にんにく	
18	水	手づくりサーターアングァー	卵	小麦粉、さとう、油		
		食物アレルギー対応食 代替食 黒糖蒸しケーキ	牛乳	小麦粉、黒糖		
		麦ごはん		米		
19	木	焼肉丼(具)	牛肉	油、さとう、ごま	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、にんにくの芽、エリンギ	小麦
		じゃがいものみそ汁	油あげ、みそ	じゃがいも	ほうれんそう、えのきたけ	
		麦ごはん		米		
20	金	スピニッチカレー	とり肉、ぶたレバー	じゃがいも、油、小麦粉、マーガリン(乳)	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、トマト、にんにく	小麦
		フルーツあんぱん		杏仁豆腐(乳)	みかん、黄桃(もも)、洋なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、シークワーサー	
		麦ごはん		米		
21	土	冬瓜のみそ煮	ぶた肉、絹厚あげ、みそ	油、でん粉、ごま油	とうがんだいこん、たまねぎ、にんじん、にら、えだ豆、しいたけ	
		にくだんご	ぶた肉、とり肉	油、さとう、ごま、でん粉、ラード	ごぼう、たまねぎ、にんじん、りんご、しょうが、にんにく	
		ごまあえ		ごま、さとう	はくさい、ほうれんそう、ごま、つな	
22	日	麦ごはん		米		
		とりのピリ辛焼き	とり肉、みそ	さとう、ごま油	しょうが、にんにく	
		にんじんシリシリー	油あげ、ベーコン(乳)、卵	油	にんじん、いんげん、にんにく	
23	月	アレルギー対応食 卵除去 にんじんシリシリー	油あげ、ベーコン(乳)	油	にんじん、いんげん、にんにく	
		もずくのおつゆ	もずく、白かまぼこ		えのきたけ、とうがんだい	
		トウジンジーシュー	ぶた肉、白かまぼこ、ひじき	米、さつまいも、油	にんじん、しいたけ	
24	火	うじらどうふ	とうふ、すけとう、たら、卵	さとう、ごま油	木くらげ、にんじん、グリーンピース	
		食物アレルギー対応食 代替食 豆腐ハンバーグ	とり肉、ぶた肉、とうふ	パン粉(小麦)、でん粉、さとう	たまねぎ、にんにく	
		白菜のゆず和え	かまぼこ	さとう	はくさい、ごま、つな、ゆず	
25	水	カレーうどん	とり肉、ぶたレバー、油あげ	うどん(小麦)	にんじん、たまねぎ、はくさい、ごま、つな、長ねぎ、しめじ	小麦
		もやしの酢の物	わかめ、チリメン、かまぼこ	さとう	もやし、きゅうり、シークワーサー	
		ミニにくまん	ぶた肉、だいた粉	小麦粉、さとう、油、ラード、ごま油、パン粉(小麦)	たまねぎ、きゅうり、ねぎ、しいたけ、しょうが	オイスターソース