

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝類、まぐろ、ぶり、かシューパツ、サーモン、キウイフルーツ、バナナ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 麦ごはん 肉じゃが 焼きししゃも だいの梅あえ きなこポーロ アレルギー対応食 節分ミックス	ぶた肉 ししゃも 糸けずり 卵、きな粉、脱脂粉乳(乳) 大豆、あおさ	米、麦 油、じゃがいも、さとう さとう 油、水あめ、さとう、でん粉 もち米、さとう	にんじん、たまねぎ、いんげん、こんにゃく だいこん、きゅうり、もやし、うめ、しそ	
4	火	牛乳 麦ごはん キムチなべ チヨレギサラダ べにいもだんご	ぶた肉、とうふ、みそ わかめ、のり ごま、さとう、べにいも、でん粉、もち粉、油	米、麦 くずきり、さとう、ごま油 ごま、ドレッシング ごま、さとう、べにいも、でん粉、もち粉、油	にんじん、ほうれんそう、はくさい、キムチ キャベツ、だいこん、きゅうり、コーン	
5	水	牛乳 麦ごはん ぶたにくしょうがやき ごもくきんぴら もずくのみそしる	ぶた肉 ぶた肉、かまぼこ もずく、とうふ、みそ	米、麦 さとう じゃがいも、さとう、ごま油、ごま	しょうが ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく とうがん、えのきたけ	
6	木	牛乳 麦ごはん とりと大根のみそ煮 からし菜のささみ和え ひじきのつくだに	とり肉、絹厚あげ、みそ とり肉 ひじき	米、麦 油、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング() さとう、ごま	にんにく、だいこん、にんじん、たまねぎ、えだ豆 からし菜、きゅうり、コーン しょうが、しそ	
7	金	牛乳 バーガーパン とりにくのてりやきパティ コールスロー キャロットスープ	脱脂粉乳(乳) とり肉 とり肉、いんげん豆、豆乳	小麦粉、さとう、油 油、さとう、でん粉、パン粉(小麦)、水あめ 卵なしマヨネーズ、さとう じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン	りんご、たまねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、はくさい、きゅうり、にんじん、コーン にんじん、たまねぎ、パセリ	
10	月	牛乳 麦ごはん にくどうふ 納豆みそ たんかん	ぶた肉、とうふ なっとう、大豆、ツナ(まぐろ)、糸けずり、みそ	米、麦 さとう 油、さとう	こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、たまねぎ、ほうれんそう しょうが たんかん	
12	水	牛乳 ピラフ 鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ	とり肉 とり肉 とり肉	米、油 マーマレード ドレッシング	たまねぎ、にんじん、えだ豆、コーン、マッシュルーム、にんにく、パセリ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー	
13	木	牛乳 麦ごはん せんぎりイリチー うちなーみそ汁 れんこんいりひらつくね	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ、油あげ ぶた肉、とうふ、みそ とり肉	米、麦 油 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油	きりぼし大根、こんにゃく とうがん、にんじん、こまつな たまねぎ、れんこん、しょうが	
14	金	牛乳 きびごはん さかなマヨネーズやき ひじき炒め たまごとコーンのスープ アレルギー対応食 卵除去食・コーンスープ	まかじき、みそ ぶた肉、ひじき、かまぼこ、大豆 卵、とり肉 とり肉	米、もちきび 卵なしマヨネーズ 油、さとう でん粉 でん粉	にんにく にんじん、にら、こんにゃく コーン、はくさい、にんじん コーン、はくさい、にんじん	
17	月	牛乳 麦ごはん マーボーどうふ しゅうまい 大根のちゅうかサラダ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ ぶた肉、ひじき、とり肉 かまぼこ	米、麦 油、ごま油、さとう、でん粉 でん粉、さとう 春雨、さとう、ごま油	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、木くらげ キャベツ、たまねぎ、しょうが、しいたけ、コーン だいこん、キャベツ、きゅうり、えだ豆	小麦
18	火	牛乳 麦ごはん フータシヤー アレルギー対応食 卵除去食フータシヤー 手づくりふりかけ 大根とわかめのみそ汁	ぶた肉、くるま麩(小麦)、卵 ぶた肉、くるま麩(小麦) チリメン、あおさ、糸けずり わかめ、油あげ、みそ	米、麦 油 油 ごま、さとう	にんじん、キャベツ、からし菜、もやし にんじん、キャベツ、からし菜、もやし だいこん、こまつな、えのきたけ	
19	水	牛乳 コッペパン チリコンカン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	脱脂粉乳(乳) 大豆、いんげん豆、ウインナー、ぶた肉、ぶたレバー とり肉 とり肉	小麦粉、さとう、油 油、さとう ドレッシング(小麦) じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、トマト、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン、にんにく	小麦
20	木	牛乳 からし菜ジュシー 白菜のさっぱり和え ぎょうざあまずあんかけ	ぶた肉、かまぼこ、こんぶ かまぼこ ぶた肉、とり肉、大豆	米、油 ドレッシング 小麦粉、油、さとう、でん粉	しいたけ、からし菜、にんじん はくさい、きゅうり、ゆず しょうが、にら、たまねぎ、キャベツ	
21	金	牛乳 和風スパゲティ ぶたしゃぶサラダ フルーツヨーグルト	ぶた肉、ベーコン(乳) 豚肉 ヨーグルト(乳)	小麦粉(小麦)、油、ドレッシング ドレッシング、ごま	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、マッシュルーム、ズッキーニ、にんにく、しそ キャベツ、きゅうり、だいこん、にんじん、コーン みかん、黄桃(もも)、洋なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、ナタデココ	
25	火	牛乳 麦ごはん スピナッチカレー ぶちぶちサラダ アレルギー対応 ハム除去食 ぶちぶちサラダ りんご	とり肉、ぶたレバー ハム(乳・卵)、チリメン チリメン	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、マーガリン(乳) 玄米、アーモンド、さとう、油 玄米、アーモンド、さとう、油	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、レモン キャベツ、きゅうり、コーン、レモン	小麦乳
26	水	牛乳 麦ごはん さかなの梅マヨ焼き ツルツルいため アーサのおつゆ (6年のみ)シークワサーソルベ	まぐろ、みそ ベーコン(乳) アーサ、とうふ	米、麦 卵なしマヨネーズ 油、さとう、ごま油、ごま さとう	うめ こんにゃく、にんじん、こまつな、だいこん、コーン、にんにく とうがん、青ねぎ シークワサー	
27	木	牛乳 きびごはん さんまのかばやき風 からしなチャンプルー 豆乳みそ汁	さんま とうふ、かまぼこ、ぶた肉 油あげ、豆乳、みそ	米、もちきび 油、さとう、でん粉、米粉 油	しょうが からし菜、もやし、にんじん、たまねぎ、にんにく たまねぎ、はくさい	
28	金	牛乳 なすミートソーススパゲティ ほうれん草オムレツ アレルギー対応食 代替食 国産鶏と豚肉のハンバーグ カラフルコーンサラダ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 卵 とり肉、ぶた肉	スパゲティ(小麦)、油、さとう 油、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉 ドレッシング	なす、ズッキーニ、にんじん、たまねぎ、セロリー、にんにく、トマト ほうれんそう たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、アスパラガス	小麦 ケチャップ