令和7年4月　詳細献立表（アレルギー）　那覇市立那覇小学校

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、貝類、マグロ、ぶり、サーモン、カシューナッツ、バナナ、キウイ

※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※　材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※　配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※　給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
9	水	麦ごはん		米,麦		
		おとうふのハンバーグ	とうふ,ハンバーグ	さとう,でん粉	にんにく	
		イナムドゥチ	ぶた肉,黄かまぼこ,みそ		こんにゃく,しいたけ	
		ごまあえ		ごま,さとう	なの花,ブロッコリー,コーン,はくさい,にんじん	
		さくらゼリー		さとう	さくらんぼ,レモン	
10	木	麦ごはん		米,麦		
		ガパオライスの具（ぶたそぼろ）	ぶた肉,大豆	さとう,ごま油	たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく	
		ガパオライスの具（目玉焼き風まるオムレツ）	たまご,ｾﾞﾗﾁﾝ	さとう,油,でん粉		乳
		（アレルギー対応食）目玉焼き風まるオムレツ除去	ぶた肉,大豆	さとう,ごま油	たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,しめじ,バジル,にんにく	
		コンソメスープ	とり肉	じゃがいも,油	にんじん,たまねぎ,こまつな,コーン,にんにく	
11	金	きびごはん		米,もちきび		
		ひじき炒め	ぶた肉,ひじき,チキアギ,大豆	油,さとう	にんじん,にら,こんにゃく	
		かきたま汁	たまご,とうふ	でん粉	こまつな,たまねぎ,えのきたけ	
		（アレルギー対応食） 卵除去スープ	とうふ	でん粉	こまつな,たまねぎ,えのきたけ	
		とりのごま風味焼き	とり肉	さとう,ごま油,ごま		
14	月	麦ごはん		米,麦		
		いわししょうがに	まいわし	さとう,でん粉	しょうが	
		ごもくきんぴら	ぶた肉,チキアギ	じゃがいも,さとう,ごま油,ごま	ごぼう,にんじん,いんげん,こんにゃく	
		豆乳みそ汁	油あげ,豆乳,みそ		だいこん,はくさい,しめじ	
15	火	麦ごはん		米,麦		
		チキンカレー	とり肉,ぶたレバー	じゃがいも,油,小麦粉,マーガリン（乳）,さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,トマト	小麦
		春やさいサラダ		ドレッシング,ごま	キャベツ,赤ピーマン,コーン,ブロッコリー,カリフラワー	
		フルーツポンチ			みかん,黄桃(もも),ナタデココ,レモン,パイナップル	
16	水	クファジューシー	ぶた肉,こんぶ,白かまぼこ	米,油	にんじん,青ねぎ	
		さかなの梅マヨ焼き	まぐろ,みそ	卵なしマヨネーズ	うめ	
		わかめと大根のあえもの	わかめ,かまぼこ,かんてん	ごま,ドレッシング	だいこん,キャベツ,コーン,レモン	
17	木	きびごはん		米,もちきび		
		フーイリチー	ぶた肉,くるま麸（小麦）,たまご	油	にんじん,キャベツ,からし菜,にんにく	
		（アレルギー対応食）卵除去フーイリチー	ぶた肉,くるま麸（小麦）	油	にんじん,キャベツ,からし菜,にんにく	
		うむくじあんだぎー		紅芋,タピオカ,もち粉,さとう,油		
		アーサと冬瓜のみそ汁	アーサ,とうふ,みそ		とうがん,えのきたけ	
18	金	バーガーパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,さとう,油		
		てりやきハンバーグ	ハンバーグ	さとう,でん粉	にんにく	
		コールスロー		卵なしマヨネーズ,さとう	キャベツ,はくさい,きゅうり,にんじん,コーン	
		キャロットスープ	とり肉,いんげん豆,豆乳	じゃがいも,小麦粉,乳なしマーガリン	にんじん,たまねぎ,パセリ	
21	月	麦ごはん		米,麦		
		肉じゃが	ぶた肉	油,じゃがいも,さとう	にんじん,たまねぎ,いんげん,こんにゃく	
		ごまつくね	とり肉,とりレバー,大豆たんぱく	ごま,パン粉（小麦）,さとう,でん粉,油	たまねぎ	
		白菜のさっぱり和え	とり肉	ドレッシング	はくさい,もやし,きゅうり,ゆず	
22	火	コッペパン	脱脂粉乳(乳)	油,さとう,小麦粉		
		はくさいクリーム煮	とり肉,ベーコン（乳）,豆乳,いんげん豆	じゃがいも,マーガリン(乳),小麦粉	はくさい,にんじん,たまねぎ,しめじ,アスパラガス	
		ほうれん草オムレツ	たまご	油,でん粉	ほうれんそう	
		（アレルギー対応食） くるま麸と鶏肉のナゲット	とり肉,ふ（小麦）	油	にんにく	
		ブロッコリーサラダ	とり肉	ドレッシング （小麦）	ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,コーン	
23	水	チキンライス	とり肉,ウインナー	米,麦,油,乳なしマーガリン	にんじん,たまねぎ,ピーマン,コーン	
		さかなのパン粉焼き	シルバー（魚）	卵なしマヨネーズ,パン粉(小麦)	バジル,パセリ,にんにく	
		グリーンサラダ	とり肉	ドレッシング	キャベツ,きゅうり,ブロッコリー	
24	木	麦ごはん		米,麦		
		とりのピリ辛焼き	とり肉,みそ	さとう,ごま油	しょうが,にんにく	
		パパイヤイリチー	チキアギ,ツナ(まぐろ)	油	パパイヤ,にんじん,にら	
		もずくのおつゆ	もずく		えのきたけ,とうがん	
25	金	ごもくうどん	とり肉,油あげ,みそ	うどん(小麦),ごま	はくさい,にんじん,たまねぎ,こまつな	
		もずく天ぷら	もずく,ちくわ,たまご	さつまいも,小麦粉	にんじん,たまねぎ	
		（アレルギー対応食） 卵除去もずく天ぷら	もずく,ちくわ	さつまいも,小麦粉	にんじん,たまねぎ	
		バナナ			バナナ	
28	月	麦ごはん		米,麦		
		ジャージャンどうふ	絹厚あげ,ぶた肉,みそ	さとう,油,ごま油	にんじん,たまねぎ,こまつな,はくさい,たけのこ,木くらげ,にんにく	
		パンサンスー	とり肉,きんし卵(たまご・小麦)	春雨,さとう,ごま,ごま油	きゅうり,もやし,だいこん	
		（アレルギー対応食） 錦糸卵除去パンサンスー	とり肉	春雨,さとう,ごま,ごま油	きゅうり,もやし,だいこん	
		オレンジ			オレンジ	
30	水	スパゲティーナポリタン	ベーコン（乳）,とり肉,パルメザンチーズ（乳）	スパゲティ(小麦),油	にんじん,たまねぎ,なす,ピーマン,にんにく,トマト	小麦
		さかなのバジル焼き	めかじき		バジル	小麦
		さつまいものサラダ	いんげん豆	さつまいも,卵なしマヨネーズ,アーモンド	きゅうり,にんじん,たまねぎ	