

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、まぐろ、ぶり、サーモン、貝類、かじゅうツツ、ペカンナツツ、ビスパオ、バナナ、キウイフルーツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもすぐやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 麦ごはん 京風たまごやき (アレルギー対応食)くるま麺と鶏肉のナゲット 大根のにつけ 梅かつお和え	たまご とり肉、ふ(小麦) ぶた肉、絹厚あげ、こんぶ 糸けずり	米、麦 あぶら、でん粉 油 さとう	にんじん、ねぎ にんにく こんにゃく、だいこん、にんじん、いんげん はくさい、こまつな、きゅうり、うめ	乳
3	火	 メキシカンライス さかなパン粉やき やさいごまドレッシング シナモントースト ピーンズシチュー カラフルコーンサラダ	ぶた肉、ウインナー、とり肉 ほき とり肉	米、油 卵なしマヨネーズ、パン粉(小麦) ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト、コーン パジャル、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん	
4	水	 シナモントースト ピーンズシチュー カラフルコーンサラダ	ぶた肉、いんげん豆、金時豆、豆乳	パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、油、乳なしマーガリン、小麦粉 ドレッシング	にんにく、にんじん、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、アスパラガス	小麦
5	木	 やきそば きりぼし大根のあえもの だいがくいも	ぶた肉、ちくわ とり肉	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 さとう、ごま さつまいも、油、水、あめ、さとう、ごま	にんじん、キャベツ、たまねぎ、からし菜、もやし きりぼし大根、きゅうり、にんじん	
6	金	 麦ごはん 肉どうふ 青菜ふりかけ きなこもち	ぶた肉、どうふ チリメン、糸けずり きな粉	米、麦 油、さとう ごま、さとう、ごま油 しらたまだんご、さとう	こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草、しいたけ からし菜、だいこんの葉	
9	月	 麦ごはん 豚肉と根菜のごまいため ゆしどうふ アンダースー	ぶた肉 ゆしどうふ、アーサ ぶた肉、大豆、みそ	さとう、ごま、ごま油、でん粉 さとう、油	ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな 青ねぎ しょうが	
10	火	 スパゲティジェノベーゼ とりにくだんごのケチャップソース コーンとキャベツのサラダ	ぶた肉、チーズ(乳) 鶏だんご(小麦・乳)	スパゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン さとう ドレッシング	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、パジャル、にんにく にんにく、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム キャベツ、たまねぎ、きゅうり、コーン	乳 小麦
11	水	 きびごはん 肉じゃが カリボリ煮干し(大豆) ごまあえ	ぶた肉 大豆、カエリ	米、もちきび 油、じゃがいも、さとう 油、水、あめ、さとう、ごま ごま、さとう	にんじん、たまねぎ、いんげん、こんにゃく だいこんの葉、キャベツ、きゅうり	
12	木	 だいたいずりたきこみごはん とり肉の塩こうじ焼き わかめの酢の物 ずもも	ぶた肉、大豆、ひじき、油、あげ とり肉 わかめ、糸、かまぼこ ずもも	米、油 米(とうじ) さとう	にんじん、ごぼう、青ねぎ にんにく きゅうり、キャベツ、シークアーサー ずもも	
13	金	 麦ごはん さばのしょうが焼き きんぴらごぼう さつま汁 ミルクケーキ	さば ぶた肉 とり肉、絹厚あげ、みそ	米、麦 さとう さとう、ごま油、ごま さつまいも さとう、ココア	しょうが ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく たまねぎ、にんじん、山東菜	
16	月	 ごはん てりやきハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	ハンバーグ ハム(乳・卵) とり肉	米 さとう、でん粉 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう じゃがいも、油	にんにく コーン、きゅうり、にんじん、たまねぎ にんじん、たまねぎ、こまつな、にんにく	
17	火	 なつやすみのスパゲティ こふきいも チキンサラダ オレンジゼリー	ベーコン(乳)、とり肉 とり肉 かんてん	スパゲティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、マーガリン(乳) さとう、ごま、油 さとう	にんじん、たまねぎ、ゴーヤ、トマト、しめじ、なす、とうがん、へちま、にんにく パセリ キャベツ、赤ピーマン、コーン、シークアーサー オレンジジュース	
18	水	 麦ごはん ビビンバ (アレルギー対応食)卵除去ビビンバ わかめスープ りんご	牛肉、みそ、鰯糸卵(たまご) 牛肉、みそ わかめ、とうふ、かんてん	米、麦 ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま、ごま油	ごぼう、にんじん、たまねぎ、にんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじん、たまねぎ、にんにく、もやし、こまつな えのきたけ、たまねぎ りんご	
19	木	 麦ごはん とり肉のマスタード焼き ゴーヤーチャンプルー (除去食)卵除去ゴーヤーチャンプルー もずく汁	とり肉、みそ とうふ、ぶた肉、たまご とうふ、ぶた肉 もずく、白かまぼこ	米、麦 卵なしマヨネーズ 油 油	にんじん、たまねぎ、にんじん、もやし ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし とうがん	
20	金	 ポロポロジュシー きびなごからあげ フーイリチー (アレルギー対応食)卵除去 フーイリチー	ぶた肉 きびなご ぶた肉、くるま麺(小麦)、たまご ぶた肉、くるま麺(小麦)	米、麦 小麦粉、でん粉、油 油 油	はくさい、にんじん、だいこんの葉、しいたけ にんじん、もやし、からし菜、にんにく にんじん、もやし、からし菜、にんにく	
24	火	 きびごはん さかなシークワサーみそ焼き チキナーしいたけ かしわじり	まぐろ、みそ あつあげ、ツナ(まぐろ) とり肉、こんぶ	米、もちきび 油	シークアーサー からし菜、もやし、にんじん、たまねぎ だいこん、にんじん、こまつな、ごぼう、しょうが	
25	水	 ツナとコントースト 野菜サラダ さわやかおまめのスープ	ツナ(まぐろ)、チーズ(乳) とり肉 とり肉、白花生豆、白いんげん豆、豆乳	パン(小麦・乳)、卵なしマヨネーズ ドレッシング 小麦粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、コーン キャベツ、にんじん、きゅうり グリーンピース、たまねぎ、えだ豆、パジャル	
26	木	 きびごはん あつあげのみそいため クーリジ (アレルギー対応食)卵ぬきクーリジ やきぎょうざ	絹厚あげ、ぶた肉、みそ ぶた肉、白かまぼこ、たまご ぶた肉、白かまぼこ ぶた肉、白かまぼこ	米、もちきび さとう、油 さとう、油 油、さとう、小麦粉、でん粉、ラード	キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、きくらげ、にんにく、しょうが しいたけ、とうがん、こんにゃく しいたけ、とうがん、こんにゃく きやべつ、たまねぎ、にら	小麦
27	金	 和風スパゲティ ぶたしゃぶサラダ フルーツあんぱん	ぶた肉、ベーコン(乳) 豚肉	スパゲティ(小麦)、油、ドレッシング ドレッシング(小麦)、ごま 杏仁豆腐(乳)	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、マッシュルーム、ズッキーニ、にんにく キャベツ、きゅうり、だいこん、にんじん、たまねぎ、コーン みかん、黄桃、洋なし、ぶどう、パイナップル、さくらんぼ	
30	月	麦ごはん チキンカレー ごまじやこサラダ さくらんぼ	とり肉、ぶたレバー チリメン	じゃがいも、油、小麦粉、マーガリン(乳)、さとう ごま、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト きゅうり、だいこん、にんじん さくらんぼ	ルウ(小麦・乳)