令和7年7月8月　　詳細献立表（アレルギー）　　那覇市立那覇小学校

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ	まぐろ、ぶり、サーモン、いか、たこ、貝類、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、キウイフルーツ、バナナ

※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※　材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※　配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※　給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
1	火	麦ごはん		米,麦		
		とうがんのうま煮	ぶた肉,絹厚あげ,こんぶ,チキアギ	さとう	こんにゃく,とうがん,にんじん,いんげん	
		モーウイの梅あえ	糸けずり	さとう	モーウィ,きゅうり,うめ, しそ	
		うむくじあんだぎー		紅芋,タピオカ,もち粉,さとう,油		
2	水	スパゲティナポリタン	ウインナー,ぶた肉	スパゲティ(小麦),油,さとう	にんじん,たまねぎ,ピーマン,マッシュルーム,トマト,にんにく	
		メンチカツ	とり肉,たまご,卵白（たまご）	油,パン粉（小麦）,ラード,でん粉,さとう	たまねぎ	乳,
		アレルギー対応食　ハンバーグ	とり肉,ぶた肉,大豆	さとう,でん粉,油	たまねぎ	ケチャップ
		だいこんのサラダ	とり肉	さとう,ドレッシング（小麦）	だいこん,きゅうり,にんじん	
		おうとう			もも(黄桃)	
3	木	麦ごはん		米,麦		
		ホイコーロー	ぶた肉,みそ	油,さとう,でん粉	キャベツ,たまねぎ,にんじん,もやし,たけのこ,しょうが,にんにく	小麦
		水餃子スープ		水餃子（小麦粉）,ごま油,でん粉	こまつな,長ねぎ	
		きゅうりあっさりづけ	とり肉,塩昆布	さとう,ごま	きゅうり,モーウィ	
4	金	麦ごはん		米,麦		
		スタミナぶたどん	ぶた肉,油あげ	油,さとう,ごま油	しょうが,たまねぎ,にんじん,しめじ,にんにくの芽,こんにゃく,にんにく	
		ゴーヤーチップス		小麦粉,でん粉,油	ゴーヤー	
		もずくのみそしる	もずく,とうふ,みそ		たまねぎ,青ねぎ	
7	月	麦ごはん		米,麦		
		三色ごはん(いりたまご・とりそぼろ)	たまご,とり肉,大豆	油,さとう	にんじん,しょうが	
		アレルギー対応食　いりたまご除去	とり肉,大豆	油,さとう	にんじん,しょうが	
		三色ごはん具（やさい）	糸けずり		だいこんの葉	
		魚そうめん汁	糸かまぼこ		にんじん,おくら,しいたけ	
		たなばたゼリー	豆乳,かんてん	さとう,油,でん粉		
8	火	クファジューシー	ぶた肉,こんぶ,白かまぼこ	米,油	にんじん,青ねぎ	
		とりにくのピリ辛やき	とり肉,みそ	さとう,油,でん粉,ごま油	しょうが,にんにく	
		ゴーヤーさっぱりあえ	とり肉	さとう,オリーブ油	ゴーヤー,キャベツ,コーン,にんじん,シークァーサー	
9	水	麦ごはん		米,麦		
		チキナーチャンプルー	あつあげ,ぶた肉	油	からし菜,もやし,にんじん,たまねぎ	
		さかなの天ぷら	まぐろ	小麦粉,卵なしマヨネーズ,油		
		アーサのおつゆ	アーサ,白かまぼこ		とうがん,青ねぎ	
10	木	こくとうパン	脱脂粉乳(乳)	油,こくとう,小麦粉		
		ガーリックチキン	とり肉		にんにく,パセリ	
		フレンチサラダ	チーズ（乳）	ドレッシング	キャベツ,きゅうり,にんじん,えだ豆	
		キャロットスープ	とり肉,いんげん豆,豆乳	じゃがいも,小麦粉,マーガリン（乳）	にんじん,たまねぎ,パセリ	
11	金	麦ごはん		米,麦		
		マーボーなす	ぶた肉,ぶたレバー,大豆,とうふ,みそ	油,さとう,ごま油,でん粉	にんじん,たまねぎ,長ねぎ,なす,木くらげ,にんにく,しょうが	小麦
		春雨サラダ	ハム（たまご・卵）,わかめ	春雨,ごま,さとう,ごま油	きゅうり,にんじん	
		アレルギー対応食　ハム除去　春雨サラダ	わかめ	春雨,ごま,さとう,ごま油	きゅうり,にんじん	
		オレンジ			オレンジ	
14	月	麦ごはん		米,麦		
		ひじき炒め	ぶた肉,ひじき,チキアギ,大豆	油,さとう	にんじん,にら,こんにゃく	
		さばのごま焼き	さば	ごま,さとう		
		へちまのみそ汁	とうふ,麦みそ		へちま,えのきたけ,山東菜	
15	火	ビーフンいため	ぶた肉,ベーコン（乳）,チキアギ	ビーフン,油,ごま油	もやし,にんじん,キャベツ,ピーマン,たまねぎ,きくらげ,にんにく	かき（貝類）
		魚のあまずあんかけ	グルクン	小麦粉,油,さとう,でん粉	たまねぎ,ピーマン,にんじん,シークァーサー,しょうが	
		たまごとコーンのスープ	たまご,とり肉	でん粉	コーン,山東菜	
		アレルギー対応食　卵除去　コーンスープ	とり肉	でん粉	コーン,山東菜	
16	水	ピザトースト	ウインナー,チーズ(乳)	食パン（小麦,乳）,油	たまねぎ,ピーマン,コーン	
		冬瓜の豆乳ポタージュスープ	とり肉,いんげん豆,豆乳	小麦粉,マーガリン（乳）	とうがん,たまねぎ,マッシュルーム,コーン	
		パイン			パインアップル	
17	木	ごはん		米		
		さかなのてり焼き	めかじき	さとう	しょうが,にんにく	
		ヌンクー	ぶた肉,油あげ	油	しいたけ,だいこん,にんじん,からし菜	
		イナムドゥチ	ぶた肉,黄かまぼこ,みそ		こんにゃく,しいたけ	
18	金	ジョア	脱脂粉乳(乳)	さとう		
		コーンピラフ	とり肉,ベーコン（乳）,ひよこ豆	米,麦,油,マーガリン（乳）	たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン,にんにく,パセリ	
		チキンのバジル焼き	とり肉		バジル	小麦
		カレー風味サラダ	とり肉	さとう,オリーブ油,ドレッシング	パパイヤ,きゅうり,にんじん	

8月

26	火	ナン		小麦粉,さとう,油		
		チキンキーマカレー	とり肉,ぶたレバー,大豆	じゃがいも,小麦粉,マーガリン（乳）,さとう	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,ピーマン,とうがん,バジル,トマト	乳,小麦
		アスパラサラダ	とり肉	ドレッシング（小麦）	アスパラガス,たまねぎ,にんじん,コーン,きゅうり	
		てづくりゼリー	アガー	さとう	オレンジ,みかん,ナタデココ	
27	水	きびごはん		米,もちきび		
		けんちん汁	絹厚あげ	じゃがいも,ごま油	ごぼう,だいこん,にんじん,小松菜	
		さばのマヨネーズ焼き	さば,みそ	卵なしマヨネーズ	にんにく,パセリ	
		やさいのごまあえ		ごま,さとう	だいこんの葉,キャベツ,きゅうり	
28	木	チャーハン	ぶた肉,ウインナー	米,油,ごま油	たまねぎ,にんじん,レタス,コーン	
		焼きぎょうざ	ぶた肉,とり肉,だいず粉	油,でん粉,小麦粉,ラード,さとう	たまねぎ,きゃべつ,にら,しょうが	
		チョレギサラダ	わかめ,のり	ごま,ドレッシング	キャベツ,きゅうり,黄ピーマン	
29	金	なつやさいのスパゲティ	ベーコン（乳）,ぶた肉,チーズ（乳）	スパゲティ(小麦),油,さとう	にんじん,たまねぎ,ピーマン,トマト,マッシュルーム,なす,とうがん,へちま,モーウィ(しろうり),にんにく	
		こふきいも		じゃがいも,マーガリン（乳）	パセリ	
		チキンとまめのサラダ	鶏肉,ひよこ豆,えんどう豆,いんげんまめ	ドレッシング,ごま	キャベツ,えだ豆,コーン	