

令和7年9月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立那覇小学校

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、まぐろ、サーモン、ぶり、貝、カシューナッツ、ヒスジオ、ヘカナツ、バナナ、キウイフルーツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	 麦ごはん さかなの梅マヨ焼き わかめの酢の物 豆乳みそ汁	まぐろ、みそ わかめ、糸かまぼこ 油あげ、豆乳、みそ	米、麦 卵なしマヨネーズ さとう、ドレッシング ごま	うめ きゅうり、モリウイ(しろうり)、シークァーサー だいこん、はくさい、しめじ	
2	火	 麦ごはん おとうふのハンバーグ きんぴらレンコン じゃがいものみそ汁	豆腐ハンバーグ(小麦) ぶた肉 ちくわ、みそ	米、麦 さとう、でん粉 油、さとう、ごま油、ごま じゃがいも	にんにく れんこん、ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく ほうれん草、えのきたけ	
3	水	 あげパン とうがんクリーム煮 えだまめサラダ	きな粉 とり肉、ベーコン(乳)、豆乳、いんげん豆 とり肉	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉、さとう さとう、オリーブ油	とうがん、にんじん、たまねぎ、しめじ、アスパラガス えだ豆、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
4	木	 ウンケーシューシー さばのしょうが焼き きりぼし大根のウサチー あおぎりみかん	ぶた肉、こんぶ、白かまぼこ さば 糸かまぼこ、莖わかめ	米、麦、油 さとう さとう	にんじん、青ねぎ しょうが きりぼし大根、きゅうり、シークァーサー みかん	
8	月	 麦ごはん 冬瓜のカレー煮 (除去食)うずらの卵除去とうがんのカレー煮 ころころポテト ひじきのつくだに	ぶた肉、絹厚あげ、うずらのたまご ぶた肉、絹厚あげ	米、麦 油、さとう、でん粉 油、さとう、でん粉 じゃがいも、油 さとう、ごま	とうがん、にんじん、たまねぎ、小松菜、木くらげ とうがん、にんじん、たまねぎ、小松菜、木くらげ	
9	火	 和風スパゲティ てづくりイタリアンオムレツ アレルギー対応食 ハンバーグ ブロックリーサラダ	ぶた肉、ベーコン(乳) たまご、牛乳、ウインナー(乳、小麦)、チーズ とり肉、ぶた肉 とり肉	スパゲティ(小麦)、油、ドレッシング じゃがいも、油 ラード、でん粉 ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、アスパラガス、にんにく、しそ たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン たまねぎ ブロックリー、キャベツ、きゅうり、コーン	ケチャップ
10	水	 きびごはん ホイコーロー ターサイバオズ 春雨スープ	ぶた肉、みそ ぶた肉、とり肉、ひじき とり肉	米、もちきび 油、さとう、でん粉 でん粉、パン粉(小麦)、さとう、油、小麦粉 春雨、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、たけのこ、しょうが、にんにく たまねぎ、きゃべつ、しょうが しいたけ、小松菜	小麦 貝
11	木	 キムタクごはん とり肉の塩こうじ焼き ごまあえ なし	ぶた肉 とり肉	米、ごま油、油 米(こうじ) ごま、さとう	にんじん、えだ豆、キムチ、だいこん漬 にんにく はくさい、キャベツ、だいこん なし	
12	金	 あみパン てづくりグラタン ビタミンサラダ きのこスープ	とり肉、牛乳、チーズ(乳) とり肉 ぶた肉	あみパン(小麦、乳) マカロニ、小麦粉、乳なしマーガリン オリーブ油	たまねぎ、マッシュルーム、パセリ ゴーヤー、キャベツ、コーン、にんじん、シークァーサー にんじん、たまねぎ、小松菜、しめじ、えのきたけ	
16	火	 チキンライス ごぼうサラダ 牛肉入りコロッケ	とり肉 チーズ(乳) ぎゅう肉	米、油、乳なしマーガリン さとう、ごま、卵なしマヨネーズ じゃがいも、さとう、油、パン粉(乳、小麦)、でん粉	にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン、パセリ ごぼう、赤ピーマン、アスパラガス たまねぎ	
17	水	 塩やきそば 小松菜のナムル バナナケーキ アレルギー対応食 米de!いちごのスティックケーキ	ぶた肉 とり肉 たまご、牛乳、ウインナー(乳、小麦)、 豆乳、大豆粉	ちゅうかめん(小麦)、ねぎ油、ごま油 さとう、ごまドレッシング(小麦)、ごま油 小麦粉、乳なしマーガリン、さとう さとう、米粉、油、でん粉	にんにく、木くらげ、にんじん、キャベツ、にら、たまねぎ、もやし こまつな、キャベツ、にんじん バナナ いちご、レモン	
18	木	 麦ごはん せんざりイリチー さつまいもの天ぷら うちなーみそ汁	ぶた肉、こんぶ、チキアギ、油あげ ぶた肉、とうふ、みそ	米、麦 油 さつまいも、小麦粉、油	きりぼし大根、こんにゃく とうがん、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ	
19	金	 麦ごはん てりやきチキン カレーおから さつま汁	とり肉 おから、とり肉、大豆、ひじき ぶた肉、絹あつあげ、みそ	米、麦 さとう さとう、油 さつまいも	にんにく たまねぎ、にんじん、コーン だいこん、にんじん、ほうれん草	
22	月	 麦ごはん 豚肉と根菜のごまいため 梅アンドンスー 里芋のみそ汁	ぶた肉 ぶた肉、大豆、みそ とり肉、みそ	米、麦 さとう、ごま、ごま油、でん粉 ごま、さとう、油 さといも	ごぼう、にんじん、だいこん、小松菜 うめ たまねぎ、ほうれん草	
24	水	 麦ごはん タマナーチャンブルー ちくわのオープン焼き もずくのおつゆ	とうふ、ぶた肉 ちくわ、糸けずり もずく、とり肉	米、麦 油 卵なしマヨネーズ	キャベツ、もやし、にんじん、にら、たまねぎ パセリ とうがん、えのきたけ、青ねぎ	
25	木	 麦ごはん さんまのかばやき風 にんじんシリシリー (除去食)卵除去にんじんシリシリー アーサイリゆしどうふ	さんま 油あげ、ベーコン(乳)、たまご 油あげ、ベーコン(乳) ゆしどうふ、アーサ	米、麦 油、さとう、でん粉 油 油	しょうが にんじん、いんげん、にんにく にんじん、いんげん、にんにく しょうが	
26	金	 麦ごはん やき肉どん(具) わかめスープ オレンジ	牛肉 わかめ、絹あつあげ	米、麦 さとう、油、ごま、でん粉 ごま、ごま油	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、にんにく、のり、エリンギ 長ねぎ オレンジ	小麦
29	月	 あわごはん もずくのチャプチェ風 キムチスープ ミートボール	もずく、ぶた肉 ぶた肉、とうふ、みそ ミートボール(小麦)	米、もちきび ごま油、さとう、ごま ごま油、さとう、ごま さとう、でん粉	にんじん、赤ピーマン、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、にんに にんにく、にんじん、だいこん、はくさい、キムチ	
30	火	 麦ごはん とり肉のマスタード焼き ツルツルいため トマトとたまごのスープ (除去食)卵除去トマトのスープ	とり肉、みそ ベーコン(乳) とうふ、たまご とうふ	米、麦 卵なしマヨネーズ 油、さとう、ごま油、ごま でん粉 でん粉	こんにゃく、にんじん、小松菜、だいこん、コーン、にんにく トマト、たまねぎ トマト、たまねぎ	