

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、まぐろ、ぶり、サーモン、貝類、アーモンド、カシューナッツ、ピーナッツ、ヒスジ好ウ、キウイフルーツ、バナナ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	 麦ごはん ひじき炒め さんまかぼすれモン煮 絹厚揚げのみそしる なし	ぶた肉、ひじき、かまぼこ、大豆 さんま みそ、絹厚揚げ	米、麦 油、さとう さとう、でん粉 ごま	にんじん、にら、こんにゃく レモン、かぼす へちま、だいこん、えのきたけ、こまつな なし	小麦
2	木	 麦ごはん マーボー豆腐 パンサンデー アレルギー対応食 鶏糸たまご除去パンサンデーにいちもだんご	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ とり、いきんたまご(たまご・小麦) とりこ	米、麦 油、ごま油、さとう、でん粉 春雨、さとう、ごま油 春雨、さとう、ごま油 ごま、さとう、べにいちも、でん粉、もち粉、油	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、木くらげ きゅうり、もやし、だいこん きゅうり、もやし、だいこん	小麦
3	金	 なす、ミートソース、パゲティ ほうれん草オムレツ アレルギー対応食 くるまふと鶏肉のナゲット チキンサラダ みかん	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、チーズ(乳) たまご とり肉、ふ(小麦) とり肉 とり肉	スパゲティ(小麦)、油、さとう 油、でん粉 油 さとう、ごま、オリーブ油、油	なす、にんじん、たまねぎ、セロリ、にんにく、トマト ほうれん草 にんにく アスパラガス、キャベツ、赤ピーマン、コーン、シークアサー みかん	小麦
6	月	 麦ごはん 手づくりふりかけ とりと大根のみそ煮 みたらしだんご	チリメン、あおさ、糸けずり とり肉、絹厚揚げ、みそ	米、麦 ごま、さとう 油、さとう しらたまだんご、水あめ、でん粉、さとう	にんにく、だいこん、にんじん、たまねぎ、こまつな、えだ豆	
7	火	 わかめごはん 肉じゃが からしなのさきみあえ カリボリ煮干し	わかめ ぶた肉 とり肉 大豆、カエリ	米、さとう 油、じゃがいも、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦) 油、水あめ、さとう、ごま	にんじん、たまねぎ、いんげん、こんにゃく からし、葉もやし、コーン	
8	水	 麦ごはん ビーフカレー れんこんサラダ 生ハイン	牛肉、ぶたレバー とり肉	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう さとう、ごま、ドレッシング	にんにく、たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマン、トマト れんこん、ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン ハインアップル	小麦・乳
9	木	 きびごはん ぶた肉のシークアサーみそ焼き 梅かつお和え シカムドゥッチ	ぶた肉、みそ 糸けずり ぶた肉、白かまぼこ	米、もちきび さとう さとう	シークアサー はくさい、こまつな、コーン、うめ だいこん、しいたけ、こんにゃく	
10	金	 いろどりピラフ さかなパン粉やき ハニーマスタードサラダ アレルギー対応食 ハム除去ハニーマスタードサラダ メロン	ウインナー めかじき ハム(乳・たまご)	米、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、パン粉(小麦) はちみつ、オリーブ油 はちみつ、オリーブ油	たまねぎ、赤ピーマン、マッシュルーム、コーン、にんにく、パセリ パズル、パセリ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、黄ピーマン キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、黄ピーマン メロン	
20	月	 ざっくごはん みそかつ じゃことだいこんのあえもの かしわじる 2学期もがんぼろうめ、せりー	とんかつ(小麦)、みそ チリメン とり肉、こんぶ	米、麦、もちきび、黒米、赤米 油、さとう、ごま、でん粉 ドレッシング さとう	だいこん、きゅうり、にんじん とうがん、にんじん、こまつな、ごぼう、しょうが うめ	
21	火	 きびごはん とりのピラフ焼き いとごんにやくのいためもの 卵いりコーンスープ アレルギー対応食 たまご除去コーンスープ	とり肉、みそ ベーコン(乳)、ぶた肉 ぶた肉、たまご、とうふ ぶた肉、とうふ	米、もちきび さとう、ごま油 油、さとう、ごま油、ごま でん粉 でん粉	しょうが、にんにく こんにゃく、にんじん、チンゲンサイ、だいこん、コーン、にんにく コーン、長ねぎ、木くらげ コーン、長ねぎ、木くらげ	
22	水	 ツナとコーンスープ さわやかおまめのスープ フルーツヨーグルト	ツナ、チーズ(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ヨーグルト(乳)	パン(小麦・乳)、卵なしマヨネーズ 小麦粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、コーン、パセリ グリーンピース、たまねぎ、えだ豆、パズル みかん、黄桃、洋なし、ぶどう、ハインアップル、さくらんぼ、ナタデココ	
23	木	 麦ごはん フーイリチー (アレルギー対応食) 卵除去フーイリチー さばのみそ焼き アーサのおつゆ	ぶた肉、くるま麩(小麦)、たまご ぶた肉、くるま麩(小麦) さば、みそ アーサ、白かまぼこ	米、麦 油 油 卵なしマヨネーズ	にんじん、もやし、からし、菜、にんにく にんじん、もやし、からし、菜、にんにく にんにく、パセリ とうがん、青ねぎ	
24	金	 野菜そば きりぼし大根のあえもの 美らキャロットのケーキ アレルギー対応食 スティックタルト	ぶた肉、かまぼこ とり肉 たまご、チーズ(乳) おから	小麦粉、油 さとう、ごま 小麦粉、アーモンド、さとう、バター(乳) さつまいも、マーガリン、米粉、さとう、油	しょうが、たまねぎ、こまつな、にんじん、もやし、にんにく きりぼし、大根、きゅうり、にんじん シナモン、にんじん りんご、こんにゃく	
27	月	 麦ごはん ブルコギどん きゅうりさつぱりあえ フォーのスープ	牛肉 とり肉 とり肉	米、麦 油、さとう、ごま油、でん粉 さとう、オリーブ油 フォー	しめじ、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、もやし、にんにく、しょうが きゅうり、キャベツ、コーン、にんじん、シークアサー にんじん、レタス、チンゲンサイ、こまつな、しいたけ、しょうが	
28	火	 麦ごはん 三色ごはん(具 いろりたまご・とりそぼろ) アレルギー対応食 たまご除去にんじん・とりそぼろ 三色ごはん(具 やさい) なめこのみそ汁 りんご	たまご、とり肉、大豆 とり肉、大豆 糸けずり わかめ、とうふ、みそ りんご	米、麦 油、さとう 油、さとう	にんじん、しょうが にんじん、しょうが チンゲンサイ なめこ、だいこん、青ねぎ りんご	
29	水	 とりごぼうめし さかな竜田あげ いそかあえ 柿	とり肉、油あげ まぐろ チリメン、糸けずり、のり	米、麦、油 でん粉、小麦粉、油 さとう、ごま油	ごぼう、にんじん、えだ豆、しいたけ しょうが チンゲンサイ、はくさい、にんじん かき	
30	木	 麦ごはん アンダンスー やきのり きんぴらごぼう つみれ汁	ぶた肉、大豆、みそ 焼きのり ぶた肉 わかめ、野菜入りつみれ	米、麦 さとう、油 さとう、ごま油、ごま	しょうが ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく こまつな、だいこん、長ねぎ、しょうが	
31	金	 パーガーパン てりやきパティ コーンスロー 魔法のスープ パンブキンパバロア	脱脂粉乳(乳) とり肉 ベーコン(乳)、とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 豆乳	小麦粉、さとう、油 油、さとう、でん粉、パン粉(小麦)、水あめ 卵なしマヨネーズ、さとう 紅芋、じゃがいも、油、乳なしマーガリン、小麦粉 さとう、水あめ	りんご、たまねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、はくさい、きゅうり、にんじん、コーン、ピクルス たまねぎ、レモン かぼちゃペースト	