

令和7年12月

詳細献立表(アレルギー)

那覇市立那覇小学校

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務・特定原材料18品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ

貝類、いか、たこ、サーモン、ぶり、まぐろ、カシューナッツ、ヘンナツ、ピスタチオ、キウイフルーツ、バナナ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食で使用するもしくはアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(さいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来	
1	月	麦ごはん さんまみぞれに 牛乳	さんま さとう:豆粉	さとう:豆粉	だいこん		
		ごもきんびら はくさいのみそしる	ぶた肉、チキアギ とり肉、みそ	じゅがいも:さとう:ごま油、ごま ごま	ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく はくさい、にんじん、ねぎ、しめじ		
2	火	麦ごはん おでん 牛乳	とり肉ミニウインナー、絹厚あげちくわうずらのたまご、がんも アレルギー対応食 うずらの卵除去おでん こまつなごまあえ	じゅがいも じゅがいも こまさとう	だいこん、にんじん、こんにゃく だいこん、にんじん、こんにゃく こまつな、キャベツ、きゅうり、にんじん		
3	水	麦ごはん 牛乳	五目うどん きつねもち スイートポテト みかん	とり肉、油あげ 油揚げ チリメン、あおさ、けけずり	うどん(小麦) でん粉、もち米粉、うるち米粉、さとう さつまいも:さとう:マーガリン(乳)、生クリーム(乳)	だいこん、にんじん、たまねぎ、こまつな 小麦 みかん	
4	木	麦ごはん 牛乳	ぶたキムチどん れんこんチップス こまつなのみそ汁	ぶた肉 ごま:さとう:ごま油 ごま	たまねぎ、キャベツ、こんにゃく、キムチ、にら れんこん こまつなたまねぎ、えのきだけ	小麦	
5	金	ガーリックトースト 牛乳	きやべつ豆乳クリーム煮 アレルギー対応食:豆乳	食パン(小麦、乳)、バター(乳) じゅがいも:乳なしマーガリン、小麦粉	にんにく、パセリ キャベツ、にんじん、たまねぎ		
		オレンジ	とり肉	ドレッシング(小麦)	フロッキー、キャベツ、きゅうり、コーン オレンジ		
8	月	きびごはん 牛乳	ちくわのオーブン焼き タマーチャンブルー 豆乳みそ汁	米、もちび 卵なしマヨネーズ 油	パセリ キャベツ、もしや、にんじん、にらたまねぎ はくさい、いんじん、しめじ		
9	火	麦ごはん 牛乳	ガバオライス(具) アレルギー対応食:玉ねぎ風オムレツ除去ガバオライス	ぶた肉、大豆、目玉焼き風オムレツ(たまご・乳) ぶた肉、大豆	さとう:ごま油 さとう:ごま油	たまねぎ、ビーマン、赤ビーマン、黄ビーマン、しめじバジル、にんにく たまねぎ、ビーマン、赤ビーマン、黄ビーマン、しめじバジル、にんにく	
		きのこスープ りんご	とり肉	ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、こまつな、しめじ、えのきだけ りんご		
10	水	麦ごはん 牛乳	たかなチャーハン ぎょうざあますあんかけ 春雨サラダ	ぶた肉 ぶた肉 わかめ、かまぼこ	米、ごま油、ごま油 ラード、でん粉:さとう:小麦粉、でん粉 春雨、さとう:ごま油	たかな漬けにんじん、たまねぎ、コーン、えだ豆 きやべつ、たまねぎ、にらしゅうが きゅうり、キャベツ、黄ビーマン、シーカーサー	
11	木	麦ごはん 牛乳	ぶた肉のシーカーサーミそ焼き マーミナーダンマー	ぶた肉、みそ ぶた肉、チキアギ	さとう 油	シーカーサー もやし、にんじん、キャベツ、からし葉	
		アーサイリゆしどふ	ゆしどふ、アーサ	ゆしどふ	しょうが		
12	金	やきそば 牛乳	ぶた肉、ちくわ じゅがいのナマル きなこもち	ぶた肉、ちくわ じゅがいも:ごま:ドレッシング きなこもち	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 じゅがいも:ごま:ドレッシング しらたまだんご:さとう:黒糖	にんじん、キャベツ、たまねぎ、からし葉、もやし にんじん、きゅうり	
15	月	ショア	脱脂粉乳(乳)	さとう			
		麦ごはん	とり肉、ぶたレバー	米、ごま			
		チキンカレー	とり肉、豆塩昆布	じゅがいも:油、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう	たまねぎ、にんじん、ビーマン、にんにく、トマト	小麦、乳	
		きゅうりあさりづりつけ	とり肉、かまぼこ	ごま:さとう	きゅうり、キャベツ		
16	火	麦ごはん 牛乳	はるまき マー婆ーはるさめ	ぶた肉 ぶた肉、ぶたハーブ、みそ	油:ラード、小麦粉、春雨、でん粉:さとう:米粉、粉あめ 油:緑豆はるさめ、さとう:ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、にんじん、にんにく にんにく、よくがたけのこにんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、しめじ	小麦
		卵入りコーンスープ (アレルギー対応食)たまご除去 コーンスープ	とり肉、かまぼこ、とうふ	でん粉	コーン、長ねぎ、木くらげ でん粉		
17	水	コッペパン 牛乳	脱脂粉乳(乳)	油:さとう:小麦粉			
		チキンミート煮	とり肉、ひよこ豆、いんげん豆	油:小麦粉、乳なしマーガリン、さとう	にんにく、たまねぎ、黄ビーマン、にんじん、セロリーズキニー、しめじトマト		
		ハバハイヤのごまサラダ	ハバハイヤのごまサラダ	ごま:ドレッシング	ハバハイヤ、きゅうり、赤ビーマン		
		フルーツポンチ	フルーツポンチ	しらたまだんご:ゼリー	みかん、黄もも、洋なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、レモン		
18	木	麦ごはん 牛乳	さばのごま焼き にんじんシリリー	さば 油:あげ、ベーコン(乳)、たまご	ごま:さとう		
		(アレルギー対応食)たまご除去にんじんシリリー	油:あげ、ベーコン(乳)	油	にんじん、いんげん、にんにく		
		イナムドウチ	ぶた肉、黄かまぼこ、みそ	ごま	にんじん、いんげん、にんにく		
		トランジージューシー	ぶた肉、白かまぼこ、ひじき	米、芋、油	にんじん、いんげん、にんにく		
19	金	牛乳	あげだしうさ、そぼろあんかけ さつぱり和え みかん	とうふ、とり肉、だいじょ粉 かまぼこ	油:さとう:豆粉、こめ粉、コーンフラワー、コーンスター ドレッシング	にんじん、たまねぎ、しょうが、いんげん はくさい、キャベツ、きゅうり、ゆず みかん	
		麦ごはん 牛乳	すきやき わかめの酢の物 おいしいのだいふく	牛肉、豚肉、とうふ わかめ、かまぼこ	さとう:豆粉、さとう:油、水、あめ	にんにく、やくし、にんじん、はくさい、長ねぎ、まねぎ、ほうれんそう きゅうり、だいこん、シーカーサー	
23	火	麦ごはん 牛乳	オカッチャ	小麦粉、油:さとう			
		ガーリックチキン	とり肉		にんにく、パセリ		
		キャベツとアーモンドのサラダ	ベーコン(乳)	アーモンド:ドレッシング	ブロッキー、キャベツ、きゅうり、にんじん		
		つぶつぶコーンスープ	ぶた肉、豆乳	小麦粉、乳なしマーガリン	コーン、たまねぎ		
		オレンジ			オレンジ		
24	水	麦ごはん 牛乳	チキンライス	米、油:乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、ビーマン、パセリ		
		さかなパン粉やき	かじき	卵なしマヨネーズ、パン粉(小麦)	バジル、パセリ、にんにく		
		アスパラサラダ	とり肉	ドレッシング(小麦)	アスパラガス、たまねぎ、にんじん、コーン、きゅうり		
25	木	麦ごはん 牛乳	サンタさんのいちごケーキ (アレルギー対応食)代替食お味deクリスマスいちごケーキ	たまご、乳 豆乳、大豆粉	さとう:小麦粉、水、あめ、油	いちご	