

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ

いか、たこ、まぐろ、ぶり、サーモン、貝類、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、バナナ、キウイフルーツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食で使用するもしくやーアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来	
6	火	お祝いゆかりごはん 牛乳	米、黒米、さとう とり肉 カエリ おぞうに みかん	しそ にんじん、だいこん、ごぼう、こんにゃく、れんこん、たけのこ、いんげん、しいたけ 水あめ、さとう、ごま もち みかん			
7	水	七草ぞうすい 牛乳	米、油 とり肉 ハンバーグ 白和え おめでたい！やき	にんじん、はくさい、だいこん、とうがん、こまつな、ほうれんそう にんにく ごまさとう 小麦粉、さとう、油、米粉、とうもろこし粉 キャベツ、にんじん			
8	木	牛乳	にしょくあげばん 和風ボトル コーンとキャベツのサラダ オレンジ	パン(小麦・乳)、油、さとう、ココア じゃがいも ドレッシング	だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、カリフラワー キャベツ、たまねぎ、きゅうり、コーン オレンジ		
9	金	牛乳	麦ごはん ほきのゆうあんやき チキナーチャンブルー もずくのおつゆ	米、麦 卵なしマヨネーズ 油 もずく、とり肉	ゆず からし菜、もやし、にんじん、たまねぎ とうがん、えのきだけ、青ねぎ		
13	火	牛乳	麦ごはん 大根のつけ うむくじあんだぎー	米、麦 さとう 紅芋、タピオカ、もち粉、さとう、油	こんにゃく、だいこん、にんじん、いんげん		
14	水	牛乳	くきわかめのあえもの 黒糖パン 鶏肉のマーマレードやき カラフルコーンサラダ ちゅらキャラットスープ	ごま油、さとう 油、ごくとう、小麦粉 マーマレード ドレッシング じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン	にんじん、こまつな、キャベツ、きゅうり		
15	木	牛乳	麦ごはん もずくごんぶり キャベツのみそ汁 シークワーサーカステラ アレルギー対応食 お米deスティックタルトいちご	米、麦 さとう、でん粉、油 じゃがいも 小麦粉、バター(乳)、さとう、アーモンド さとう、米粉、油、でん粉	にんじん、たまねぎ、えだ豆、コーン、しょうが、にんにく キャベツ、たまねぎ、えのきだけ シークワーサー		
16	金	牛乳	みそにこみうどん ミニ肉まん シャキシャキサラダ バナナ	うどん(小麦)、油、ごま 小麦粉、さとう、油、ラード、パン粉(小麦)、ごま油 じゃがいも、ごま、ドレッシング(小麦)、卵なしマヨネーズ バナナ	たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、長ねぎ、しいたけ たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが きゅうり、にんじん バナナ	オイスターソース	
19	月	牛乳	きびごはん チデークリニイリチー アーサイリたまごやき アレルギー対応食 くるま駄と鶏肉のナゲット シカムドウチ てづくりちんすこう	米、もちきび 油 でん粉、油 ふ(小麦)、油 小麦粉、さとう、油	島にんじん、にんじん、いんげん、にら にんにく にんにく だいこん、こまつな、しいたけ、こんにゃく		
20	火	牛乳	麦ごはん マグロの酢豚風 レンファーン アレルギー対応食 卵除去スープ かぼちゃブリinz	米、麦 でん粉、油、さとう、ごま油 はるさめ、ごま油、でん粉 はるさめ、ごま油、でん粉 さとう	しょうがにんにく、たまねぎ、にんじん、ビーマン、黄ビーマン、たけのこ、シーケーター ほうれんそう、にんじん、しいたけ、コーン ほうれんそう、にんじん、しいたけ、コーン かぼちゃ		
21	水	牛乳	ナン ダルカリーカー(ネバール風豆のカレー) アチャール(ネバール風サラダ) フルーツヨーグルト	小麦粉、さとう、油、麦芽粉末 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン ごま、油、さとう ヨーグルト(乳)	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、バジル、トマト だいこん、きゅうり、赤ビーマン、レモン みかん、黄桃(もも)、洋なし、ぶどう、ハイアップル、さくらんぼ、ナタデコ		
22	木	牛乳	麦ごはん ビビンバの具 アレルギー対応食 錦糸卵除去ビビンバの具 フォーのスープ りんご	米、麦 ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま フォー りんご	ごぼう、にんじん、たまねぎ、にんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじん、たまねぎ、にんにく、もやし、こまつな しょうが、にんじん、レタス、しいたけ りんご		
23	金	牛乳	からし葉ジューシー きりぼし大根のウサチー さかなの天ぷら たんかん	ぶた肉、白かまぼこ、こんぶ さとう まぐろ しらたまだんご	米、油 さとう ごま油、卵なしマヨネーズ、油 しらたまだんご、紅芋、さとう、水あめ	しいたけ、からし葉、にんじん きりぼし大根、きゅうり、シークワーサー	
26	月	牛乳	麦ごはん 肉豆腐 青菜ふりかけ しらたま紅芋あん	米、麦 さとう ごま、さとう、ごま油 しらたまだんご、紅芋、さとう、水あめ	こんにゃくはくさい、にんじん、キャベツ、長ねぎ、しいたけ		
27	火	牛乳	島野菜ベヘロンチーノ てづくりオムレツ アレルギー対応食 ハンバーグ ピーンズサラダ	ペークン(乳)、ぶた肉 卵、牛乳、ウインナー(小麦・乳)、チーズ(乳) とり肉、ぶた肉 ひよこ豆、えんどう豆、いんげんまめ、いんげん豆、とり肉	スパゲッティ(小麦)オリーブ油、油 じゃがいも、油 ラード、でん粉 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	にんにく、島にんじんにんじんたまねぎ、ズッキーニ、にんにくの葉 たまねぎ、ビーマン、赤ビーマン たまねぎ えだ豆、きゅうり、キャベツ	
28	水	牛乳	麦ごはん キムチなべ チョレギサラダ 焼きぎょうざ いちご	米、麦 くずきり、さとう、ごま油 ごま、ドレッシング ラード、でん粉、さとう、小麦粉、油	にんじん、ほうれんそう、はくさい、キムチ キャベツ、だいこん、きゅうり、コーン キャベツ、たまねぎ、にら いちご		
29	木	牛乳	きびごはん いわしみぞれに 梅かつお和え とん汁	米、もちきび さとう、でん粉 さとう ごま油	だいこん はくさい、こまつな、きゅうり、うめ にんじん、たまねぎ、ごぼう		
30	金	牛乳	ビザートースト チキンサラダ 冬瓜の豆乳ボタージュスープ オレンジ	ウインナー、チーズ(乳) とり肉 ぶた肉、とり肉、大豆粉	たまねぎ、ビーマン、コーン キャベツ、黄ビーマン、ブロッコリー、レモン 小麦粉、乳なしマーガリン オレンジ		