






※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、まぐろ、ぶり、サーモン、貝類、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、バナナ、キウイフルーツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火		お祝いゆかりごはん		米、黒米、さとう	しそ	
			ちくげんに	とり肉	さといも、油、さとう	にんじん、だいこん、ごぼう、こんにゃく、れんこん、たけのこ、いんげん、しいたけ	
			たづくり	カエリ	水あめ、さとう、ごま		
			おぞうに	とり肉、ナルト、みそ	もち	にんじん、はくさい、しいたけ、青ねぎ	
			みかん			みかん	
7	水		七草ぞうすい	とり肉	米、油	にんじん、はくさい、だいこん、とうがん、こまつな、ほうれんそう	
			てりやきハンバーグ	ハンバーグ	さとう、でん粉	にんにく	
			白和え	とうふ、ツナ、みそ	ごま、さとう	キャベツ、にんじん	
			おめでたい！やき	あずき	小麦粉、さとう、油、米粉、とうもろこし粉		
			にしょくあげぼん	きな粉	パン(小麦・乳)、油、さとう、ココア		
8	木		和風ボトフ	ぶた肉、ミニウインナー	じゃがいも	だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、カリフラワー	
			コーンとキャベツのサラダ		ドレッシング	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、コーン	
			オレンジ			オレンジ	
			麦ごはん		米、麦		
			ほきのゆうあんやき	ほき、みそ	卵なしマヨネーズ	ゆず	
			チキナーチャンプルー	あつあげ、ぶた肉、チキアギ	油	からし菜、もやし、にんじん、たまねぎ	
			もずくのおつゆ	もずく、とり肉		とうがん、えのきたけ、青ねぎ	
13	火		麦ごはん		米、麦		
			大根のにつけ	ぶた肉、あつあげ	さとう	こんにゃく、だいこん、にんじん、いんげん	
			うむくじあんだぎー		紅芋、タピオカ、もち粉、さとう、油		
			くきわかめのあえもの	くきわかめ、とり肉	ごま油、さとう	にんじん、こまつな、キャベツ、きゅうり	
			黒糖パン	脱脂粉乳(乳)	油、こくとう、小麦粉		
14	水		鶏肉のマーメレードやき	とり肉	マーメレード		
			カラフルコーンサラダ		ドレッシング	キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン、アスパラガス	
			ちゅらキャロットスープ	とり肉、いんげん豆、豆乳	じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、パセリ	
			麦ごはん		米、麦		
			もずくどんぶり	もずく、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、ちくわ	さとう、でん粉、油	にんじん、たまねぎ、えだ豆、コーン、しょうが、にんにく	
			キャベツのみそ汁	あつあげ、みそ	じゃがいも	キャベツ、たまねぎ、えのきたけ	
			シークワサーカステラ	たまご、牛乳	小麦粉、バター(乳)、さとう、アーモンド	シークワサー	
			アレルギー対応食 お米deスティックタルトいちご	豆乳、大豆粉	さとう、米粉、油、でん粉	いちご、レモン	
			みそにこみうどん	とり肉、油、あげ、ナルト、みそ	うどん(小麦)、油、ごま	たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな、長ねぎ、しいたけ	
			ミニ肉まん	ぶた肉、大豆粉	小麦粉、さとう、油、ラード、パン粉(小麦)、ごま油	たまねぎ、きやべつ、ねぎ、しいたけ、しょうが	オイスターソース
16	金		シヤキシヤサラダ	とり肉	じゃがいも、ごまドレッシング(小麦)、卵なしマヨネーズ	きゅうり、にんじん	
			バナナ			バナナ	
			きびごはん		米、もちきび		
			チヂキニイリチー	ぶた肉、チキアギ、みそ	油	島にんじん、にんじん、いんげん、にら	
			アーサいりたまごやき	たまご、あおさ	でん粉、油		
19	月		アレルギー対応食 くるま鮎と鶏肉のナゲット	とり肉	ふ(小麦)、油	にんにく	
			シカムドウチ	ぶた肉、白かまぼこ		だいこん、こまつな、しいたけ、こんにゃく	
			てづくりちんすこう		小麦粉、さとう、油		
			麦ごはん		米、麦		
			マグロの酢豚風	まぐろ	でん粉、油、さとう、ごま油	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、シークワサー	
20	火		レンファータン	とり肉、たまご	はるさめ、ごま油、でん粉	ほうれんそう、にんじん、しいたけ、コーン	
			アレルギー対応食 卵除去スープ	とり肉	はるさめ、ごま油、でん粉	ほうれんそう、にんじん、しいたけ、コーン	
			かぼちゃプリン	とうにゅう	さとう	かぼちゃ	
			ナン		小麦粉、さとう、油、麦芽粉末		
			ダルカリ(ネパール風豆のカレー)	とり肉、レンズ豆、大豆、ひよこ豆	じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、バジルトマト	
21	水		アチャール(ネパール風サラダ)		ごま、油、さとう	だいこん、きゅうり、赤ピーマン、レモン	
			フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)		みかん、黄桃(もも)、洋なし、ぶどう、パイナップル、さくらんぼ、ナタデココ	
			麦ごはん		米、麦		
			ビビンバの具	牛肉、みそ、錦糸たまご(たまご)	ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま	ごぼう、にんじん、たまねぎ、にんにく、もやし、こまつな	
			アレルギー対応食 錦糸卵除去ビビンバの具	牛肉、みそ	ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま	ごぼう、にんじん、たまねぎ、にんにく、もやし、こまつな	
22	木		フォーのスープ	とり肉	フォー	しょうが、にんじん、レタス、しいたけ	
			りんご			りんご	
			からし菜ジュシー	ぶた肉、白かまぼこ、こんぶ	米、油	しいたけ、からし菜、にんじん	
			きりぼし大根のウサチー	かまぼこ、くきわかめ	さとう	きりぼし大根、きゅうり、シークワサー	
			さかなの天ぷら	まぐろ	小麦粉、卵なしマヨネーズ、油		
23	金		たんかん			たんかん	
			麦ごはん		米、麦		
			肉豆腐	ぶた肉、とうふ	さとう	こんにゃく、はくさい、にんじん、キャベツ、長ねぎ、しいたけ	
			青菜ふりかけ	チリメン、糸けずり	ごま、さとう、ごま油	からし菜	
			しらたま紅芋あん	いんげん豆	しらたま、だんご、紅芋、さとう、水あめ		
26	月		ベークン(乳)、ぶた肉		スバゲティ(小麦)、オリーブ油、油	にんにく、島にんじん、にんじん、たまねぎ、ズッキーニ、にんにくの葉	
			てづくりオムレツ	卵、牛乳、ウインナー(小麦、乳)、チーズ(乳)	じゃがいも、油	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン	
			アレルギー対応食 ハンバーグ	とり肉、ぶた肉	ラード、でん粉	たまねぎ	ケチャップ
			ビーンズサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん、まめ、いんげん豆、とり肉	卵なしマヨネーズ、ドレッシング	えだ豆、きゅうり、キャベツ	
			麦ごはん		米、麦		
27	火		キムチなべ	ぶた肉、とうふ、みそ	くずり、さとう、ごま油	にんじん、ほうれんそう、はくさい、キムチ	
			チョレギサラダ	わかめ、のり	ごま、ドレッシング	キャベツ、だいこん、きゅうり、コーン	
			焼きぎょうざ	ぶた肉、とり肉、大豆粉	ラード、でん粉、さとう、小麦粉、油	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
			いちご			いちご	
			きびごはん		米、もちきび		
28	水		いわしみぞれに	いわし	さとう、でん粉	だいこん	
			梅かつお和え	糸けずり	さとう	はくさい、こまつな、きゅうり、うめ	
			とん汁	ぶた肉、あつあげ、みそ	ごま油	にんじん、たまねぎ、ごぼう	
			ピザトースト	ウインナー、チーズ(乳)	食パン(小麦、乳)、油	たまねぎ、ピーマン、コーン	
			チキンサラダ	とり肉	ごま、油、さとう	キャベツ、黄ピーマン、ブロッコリー、レモン	
29	木		冬瓜の豆乳ポタージュスープ	ぶた肉、いんげん豆、豆乳	小麦粉、乳なしマーガリン	とうがん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン	
			オレンジ			オレンジ	
30	金	