

























※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、まぐろ、ぶり、サーモン、貝類、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘカナッツ、バナナ、キウイフルーツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 ちゅうかがゆ	とり肉	米、ごま油	にんじん、とうがら、山東葉、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、しょうが	
		 ミートボール	ミートボール(小麦)	さとう、でん粉		
		 小松菜のナムル	とり肉	ごま、ドレッシング(小麦)、さとう、ごま油	こまつな、にんじん、キャベツ	
		 美らキャロットケーキ	たまご、チーズ(乳)	小麦粉、アーモンド、さとう、バター(乳)	シナモン、にんじん	
		 (アレルギー対応食)お米、deスティックタルトバナナ	豆乳、だいたい粉	さとう、こめ粉、油、でん粉	バナナ	
3	火	 手巻きずし すめし		米		
		 手巻きずし 具	焼きのり、鶏系卵(たまご)、かまぼこ、ウインナー、ツナ	卵なしマヨネーズ、ドレッシング	きゅうり、コーン	
		 (アレルギー対応食)手巻き寿司の具 鶏系卵除去	焼きのり、かまぼこ、ウインナー、ツナ	卵なしマヨネーズ、ドレッシング	きゅうり、コーン	
		 あかだし	とうふ、わかめ		青ねぎ、なめこ	
		 節分豆	大豆	さとう		
4	水	 たんかん			たんかん	
		 コッペパン	脱脂粉乳(乳)	油、さとう、小麦粉		
		 いわしトマト煮	いわし	さとう、こめ粉	たまねぎ、トマト、レモン	
		 マッシュルームスープ	とり肉、ベーコン(乳)、いんげん豆、豆乳	小麦粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん	
		 ブロッコリーサラダ	とり肉	ドレッシング(小麦)	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン	
5	木	 桑の実スティックジャム		さとう	くわのみ、シークワサー	
		 麦ごはん		米、麦		
		 チーズケーキニイリチー	牛肉	さとう、油	島にんじん、たまねぎ、にんにく、の葉、にんにく	
		 アンダンスー	ぶた肉、とり肉、大豆、みそ	さとう、油	しょうが	
		 おぼろとうふのおつゆ	ゆしとうふ		にんじん、しめじ、しょうが	
6	金	 神のラーメン	みそ、豆乳、ぶた肉、ナルト	中華めん(小麦)、ごま、でん粉、さとう、ごま油	にんにく、しょうが、もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン	
		 だいがくいも		さつまいも、油、水、あめ、はちみつ、さとう、ごま		
		 しゅうまい	ぶた肉、ひじき、とり肉	でん粉、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、しょうが、しいたけ、コーン	
9	月	 麦ごはん		米、麦		
		 ぶたどん	ぶた肉、油、あげ	油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、にんにくの葉、にんにく	
		 もずくのみそしる	もずく、とり肉、みそ		たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ	
		 スイートポテト	白花豆、白いんげん豆	いも、乳なしマーガリン、さとう、生クリーム(乳)		
10	火	 ウツチンライス	とり肉	米、油	うこん、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、パセリ、にんにく	
		 チキンのバジル焼き	とり肉		バジル	小麦
		 えだまめサラダ	とり肉	さとう、オリーブ油	えだ豆、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
		 オレンジ			オレンジ	
12	木	 麦ごはん		米、麦		
		 さばのマヨネーズ焼き	さば、みそ	卵なしマヨネーズ	にんにく、パセリ	
		 タマナーチャンブルー	きぬあつあげ、ぶた肉	油	キャベツ、もやし、にんじん、にら	
		 じゃがいものみそ汁	ちくわ、みそ	じゃがいも	ほうれんそう、えのきたけ	
13	金	 ビーフンいため	ぶた肉、ベーコン(乳)、チキアギ	ビーフン、油、ごま油	もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、きくらげ、にんにく	オイスターソース(貝)
		 もちもちベーコンチーズ	たまご、ベーコン(乳)、チーズ(乳)	ボン・デ・Qミックス(小麦・乳)、油		
		 (アレルギー対応食)御めきもちもちベーコンチーズ	ベーコン(乳)、チーズ(乳)	ボン・デ・Qミックス(小麦・乳)、油		
		 わかめスープ	わかめ、きぬあつあげ	ごま、ごま油	えのきたけ、長ねぎ	
		 チョコプリン		さとう、みずあめ、ココア		
16	月	 麦ごはん		米、麦		
		 スピニッチカレー	とり肉	じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、トマト、にんにく	小麦
		 ごまじゃこサラダ	チリメン	ごま、ドレッシング	はくさい、だいこん、にんじん	
		 りんご			りんご	
17	火	 きびごはん		米、もちきび		
		 ミヌダル(県産)	豚肉	さとう、ごま	しょうが	
		 ウサチー	かまぼこ、こんぶ	さとう	だいこん、もやし、きゅうり、シークワサー	
		 イナムドウチ	ぶた肉、黄かまぼこ、みそ	ごま	こんにゃく、しいたけ	
18	水	 ごはん		米		
		 手作りミートローフ	ぶた肉、牛肉、たまご	パン粉(小麦)、でん粉、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん	
		 (アレルギー対応食)ハンバーグ	ぶた肉、とり肉	油、でん粉	たまねぎ	ケチャップ
		 マカロニサラダ	ハム(乳・たまご)	マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、きゅうり、にんじん、たまねぎ	
		 (アレルギー対応食)ハム除去マカロニサラダ		マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、きゅうり、にんじん、たまねぎ	
		 つぶつぶコーンスープ	とり肉、豆乳	小麦粉、乳なしマーガリン	コーン、たまねぎ、パセリ	
19	木	 麦ごはん		米、麦		
		 ちくわの二色あげ(いそべ)	ちくわ、青のり	小麦粉、卵なしマヨネーズ、油		
		 ちくわの二色あげ(カレー味)	ちくわ	小麦粉、卵なしマヨネーズ、油		
		 わかめと大根のうめあえ	わかめ	ドレッシング(小麦)	だいこん、きゅうり、キャベツ	
		 牛汁	牛肉、みそ	じゃがいも	島にんじん、にんにく、ねぎ	
20	金	 きびごはん		米、もちきび		
		 発芽玄米いりつくね	とり肉	玄米、パン粉(小麦)、でん粉、さとう	たまねぎ、にんにく	
		 五目豆	とり肉、大豆	さとう	ごぼう、えだ豆、こんにゃく、にんじん	
		 ごまあえ		ごま、さとう	はくさい、キャベツ、だいこん	
24	火	 セサミトースト		パン(小麦・乳)、ごま、乳なしマーガリン、さとう、はちみつ		
		 イタリアンサラダ		ドレッシング	キャベツ、赤ピーマン、アスパラガス、たまねぎ、カリフラワー	
		 コーンチャウダー	とり肉	じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、生クリーム(乳)、マーガリン(乳)	にんじん、たまねぎ、コーン、パセリ	
		 いちご			いちご	
25	水	 麦ごはん		米、麦		
		 マーボーだいこん	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ、きぬあつあげ	油、さとう、でん粉、ごま油	にんにく、しょうが、だいこん、にんじん、たまねぎ、長ねぎ	小麦
		 パンパングー	とり肉	ごま、ドレッシング(小麦、ほたて)	きゅうり、にんじん、キャベツ	ほたて
		 ももまん	あずき、かんてん	小麦粉、油、さとう		
26	木	 麦ごはん		米、麦		
		 ツルツルいため	ベーコン(乳)	油、さとう、ごま油、ごま	こんにゃく、にんじん、こまつな、だいこん、コーン、にんにく	
		 さかな竜田あげ	まぐろ	でん粉、小麦粉、油	しょうが	
		 里芋のみそ汁	とり肉、みそ	さといも	たまねぎ、ほうれんそう	
		 でこぼん			でこぼん	
27	金	 スバゲティジェノペーゼ	ぶた肉、チーズ(乳)	スバゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン、さとう	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、バジル、にんにく	乳
		 タンドリーチキン	とり肉、ヨーグルト(乳)		にんにく	
		 こふきいも		じゃがいも、乳なしマーガリン	パセリ	
		 だいこんのサラダ	とり肉	ドレッシング(小麦)、さとう	だいこん、きゅうり、にんじん	
		 シークワーサーソルベ(6年のみ)		さとう	シークワーサー	