

※「詳細献立表」には、使用的する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ			いか、たこ、まぐろ、ぶり、サーモン、貝類、アーモンド、ガシナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、バナナ、キウイフルーツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			
※ 給食で使用するもしくやーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来	
2	月	牛乳	ちゅうかがゆ ミートボール 小松菜のナムル 美らキャロットケーキ (アレルギー対応食)お米deスティックタルトバナナ	とり肉 ミートボール(小麦) とり肉 たまご,チーズ(乳) 豆乳,だいず粉	米,ごま油 さとう,でん粉 ごま,ドレッシング(小麦),さとう,ごま油 小麦粉,アーモンド,さとう,バター(乳) さとう,こめ粉,油,でん粉	にんじん,とうがん,山東菜,しいたけ,きくらげ,長ねぎ,しょうが さとう,でん粉 ごま,ドレッシング(小麦),さとう,ごま油 小麦粉,アーモンド,さとう,バター(乳) バナナ	
		牛乳	手巻きずし すめし 手巻きずし 具 (アレルギー対応食)手巻き寿司の具 錦糸卵除去	焼きのり,錦糸卵(たまご),かまぼこ,ウインナー,ツナ 焼きのり,かまぼこ,ウインナー,ツナ	卵なしまヨネーズ,ドレッシング 卵なしまヨネーズ,ドレッシング	きゅうり,コーン きゅうり,コーン	
		牛乳	あかだし 節分豆 たんかん	とうふ,わかめ 大豆 大豆	さとう さとう	青ねぎ,なめこ たんかん	
		牛乳	コッペパン いわしトマト煮 マッシュルームスープ プロッコリー・サラダ 桑の実スティックジャム	脱脂粉乳(乳) いわし とり肉,ベーコン(乳),いんげん豆,豆乳 とり肉 桑の実スティックジャム	油,さとう,小麦粉 さとう,こめ粉 小麦粉,乳なしマーガリン ドレッシング(小麦) さとう	たまねぎ,トマト,レモン たまねぎ,マッシュルーム,にんじん プロッコリー,キャベツ,きゅうり,コーン くわのみ,シーケンサー	
		牛乳	麦ごはん チデークニイリチー アンダンスー	牛肉 ぶた肉,とり肉,大豆,みそ	さとう,油 さとう,油	島にんじん,たまねぎ,にんにくの葉,にんにく	
5	木	牛乳	おぼろどうふのおつゆ	ゆしどうふ		しょうが	
		牛乳	神のラーメン だいがいも しゅうまい	みそ,豆乳,ぶた肉,ナルト ぶた肉,ひじき,とり肉	中華めん(小麦),ごま,でん粉,さとう,ごま油 でん粉,さとう,小麦粉	にんにく,しょうが,もやし,キャベツ,たまねぎ,にんじん,こまつな,コーン キャベツ,たまねぎ,しょうが,じいたけ,コーン	
		牛乳	麦ごはん ぶたどん もずくのみそしる スイートポテト	ぶた肉,油あげ もずく,とり肉,みそ 白花豆,白いんげん豆	油,さとう 油,さとう いも,乳なしマーガリン,さとう,生クリーム(乳)	たまねぎ,にんじん,こにゃく,にんにくの芽,にんにく たまねぎ,えのきだけ,青ねぎ	
10	火	牛乳	ウッチャンライス チキンのバジル焼き えだまめサラダ オレンジ	とり肉 とり肉 とり肉 	米,油 油 さとう,オリーブ油 オレンジ	うこん,にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,バセリ,にんにく バジル えだ豆,キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン オレンジ	小麦
		牛乳	麦ごはん さばのマヨネーズ焼き タマーナーチャンブルー	さば,みそ きぬあつあげ,ぶた肉	卵なしマヨネーズ 油	にんにく,バセリ キャベツ,もやし,にんじん,にら	
		牛乳	じゃがいものみそ汁	ちくわ,みそ	じゃがいも	ほうれんそう,えのきだけ	
13	金	牛乳	ビーフンいため もちもちベーコンチーズ (アレルギー対応食)卵めきもちもちベーコンチーズ	ぶた肉,ベーコン(乳),チキアギ たまご,ベーコン(乳),チーズ(乳)	ビーフン,油,ごま油 ポン・デ・Qミックス(小麦・乳),油	もやし,にんじん,キャベツビーマン,たまねぎ,きくらげ,にんにく	オイスター・ソース(貝)
		牛乳	わかめスープ チョコプリン	わかめ,きぬあつあげ	ごま,ごま油 さとう,みずあめ,ココア	えのきだけ,長ねぎ	
		牛乳	麦ごはん スピニチカレー		米,麦		
		牛乳	ごまじやこサラダ りんご	チリメン	じやがいも,油,小麦粉,乳なしマーガリン ごま,ドレッシング	はくさい,だいこん,にんじん りんご	
17	火	牛乳	きびごはん ミヌダル(県産) ウサチー		米,もちきび さとう,ごま さとう		
		牛乳	イナムドウチ	ぶた肉,黄かまぼこ,みそ	ごま	だいこん,もやし,きゅうり,シークヮーサー	
		牛乳	ごはん 手作りミートローフ	ぶた肉,牛肉,たまご	パン粉(小麦),でん粉,さとう	にんにく,たまねぎ,にんじん	
18	水	牛乳	(アレルギー対応食)ハンバーグ マカロニサラダ (アレルギー対応食)ハム除去マカロニサラダ	ぶた肉とり肉 ハム(乳・たまご)	油,でん粉 マカロニ(小麦),卵なしマヨネーズ,さとう マカロニ(小麦),卵なしマヨネーズ,さとう	たまねぎ プロッコリー,きゅうり,にんじん,たまねぎ プロッコリー,きゅうり,にんじん,たまねぎ	ケチャップ
		牛乳	つぶつぶコーンスープ	とり肉,豆乳	小麦粉,乳なしマーガリン	コーン,たまねぎ,バセリ	
		牛乳	麦ごはん ちくわの二色あげ(いそべ)	ちくわ,青のり	小麦粉,卵なしマヨネーズ,油		
		牛乳	ちくわの二色あげ(カレー味)	ちくわ	小麦粉,卵なしマヨネーズ,油		
19	木	牛乳	わかめと大根のうめあえ 牛汁	わかめ 牛肉,みそ	ドレッシング(小麦) じやがいも	だいこん,きゅうり,キャベツ 島にんじん,にんにく,ねぎ	
		牛乳	きびごはん 発芽玄米りつくなめし	とり肉	玄米,パン粉(小麦),でん粉,さとう	たまねぎ,にんにく	
		牛乳	五目豆 ごまあえ	とり肉,大豆 ごまあえ	さとう ごま,さとう	ごぼう,えだ豆,こにゃく,にんじん はくさい,キャベツ,だいこん	
24	火	牛乳	いちご			いちご	
		牛乳	麦ごはん マー婆ーだいこん		米,麦		
		牛乳	パンパンジー	ぶた肉,ぶたレバー,大豆,とうふ,みそ,きぬあつあげ	油,さとう,でん粉,ごま油	にんにく,しょうが,だいこん,にんじん,たまねぎ,長ねぎ	小麦
25	水	牛乳	ももまん	とり肉	ごま,ドレッシング(小麦,ほたて)	きゅうり,にんじん,キャベツ	ほたて
		牛乳	麦ごはん ツルツルいため		小麦粉,油,さとう		
		牛乳	さかな竜田あげ 里芋のみそ汁 でこぼん	まぐろ とり肉,みそ あずき,かんてん	でん粉,小麦粉,油 さといも 米,麦	こんにゃく,にんじん,こまつな,だいこん,コーン,にんにく たまねぎ,ほうれんそう でこぼん	
27	金	牛乳	スパゲティエノベーゼ タンドリーチキン こふきいも だいこんのサラダ シークワーサーソルベ(6年のみ)	ぶた肉,チーズ(乳) とり肉,ヨーグルト(乳) じやがいも とり肉 さとう	スパゲティ(小麦),油,乳なしマーガリン,さとう じやがいも,乳なしマーガリン ドレッシング(小麦),さとう さとう	たまねぎ,キャベツ,にんじん,ピーマン,バジル,にんにく バセリ だいこん,きゅうり,にんじん シーキューサーソルベ	乳