

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、まぐろ、貝類、ぶり、サーモン、バナナ、キウイフルーツ、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 麦ごはん チンジャオロースー 水餃子スープ いよかん	ぶた肉	米、麦 油、さとう、でん粉 水餃子(小麦)、ごま油、でん粉	ピーマン、もやし、たまねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが こまつな、長ねぎ、しょうが いよかん	オイスターソース(貝)
3	火	 ジョア ちらしずし (アレルギー対応食) 錦糸たまご除去ちらしずし ごまあえ てまりふのすまし汁 ひしもち	脱脂粉乳(乳) とり肉、錦糸卵(たまご) とり肉 ちくわ とり肉	さとう 米、さとう 米、さとう さとう、ごま てまりふ(小麦) 上新粉、さとう、でん粉	たけのこ、れんこん、にんじん、しいたけ、いんげん たけのこ、れんこん、にんじん、しいたけ、いんげん はくさい、きゅうり、ほうれんそう こまつな、にんじん、えのきたけ よもぎ	
4	水	 ざっくごはん ポークカレー きゅうりあっさりづけ フルーツあんんにん	ぶた肉、ぶたレバー とり肉、塩昆布	米、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう ごま、さとう 杏仁豆腐(乳)	たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマン、にんにく、トマト きゅうり、キャベツ みかん、黄もも、洋なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、レモン	小麦・乳
5	木	 きびごはん ぶた肉のシークアーサーみそ焼き チキナーいため かしわじる	ぶた肉、みそ 絹厚あげ、ツナ とり肉、昆布	米、もちきび さとう 油	シークアーサー からし菜、もやし、にんじん、たまねぎ だいこん、にんじん、チンゲンサイ、ごぼう、しょうが	
6	金	 きなこあげパン はくさいクリーム煮 だいこんのサラダ いちご	きな粉 とり肉、ベーコン(乳)、豆乳、いんげん豆 とり肉	油、さとう、コッペパン(乳、小麦)、黒糖 じゃがいも、マーガリン(乳)、小麦粉、さとう ドレッシング、さとう	はくさい、にんじん、たまねぎ、しめじ、アスパラガス だいこん、きゅうり、赤ピーマン いちご	
9	月	 麦ごはん 冬瓜のカレー煮 (アレルギー対応食) うずらの卵除去とうがんのカレー煮 ころろポテト ひじきのつくだに	ぶた肉、絹厚あげ、うずらの卵(たまご) ぶた肉、絹厚あげ あおさ ひじき	米、麦 油、さとう、でん粉 油、さとう、でん粉 じゃがいも、油 さとう、ごま	とうがん、にんじん、たまねぎ、こまつな、木くらげ とうがん、にんじん、たまねぎ、こまつな、木くらげ しょうが、ゆかり	
10	火	 あみパン チリコンカン ブロッコリーサラダ たまごとコーンのスープ (アレルギー対応食) 卵除去コーンスープ	脱脂粉乳(乳) 大豆、いんげん豆、ウインナー(乳、小麦)、ぶた肉、ぶたレバー とり肉 たまご、とり肉 とり肉	バター(乳)、小麦粉、油 油、さとう ドレッシング でん粉 でん粉	たまねぎ、にんじん、トマト、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、たまねぎ コーン、たまねぎ、こまつな コーン、たまねぎ、こまつな	小麦
11	水	 野菜そば わかめの酢の物 手づくりサーターアンダギー (アレルギー対応食) 代替食: 蒸しケーキ	ぶた肉、かまぼこ わかめ、とり肉 たまご 牛乳	沖縄そば(小麦)、油 さとう 小麦粉、さとう、油 小麦粉、黒糖	しょうが、キャベツ、たまねぎ、こまつな、にんじん、もやし、にんにく きゅうり、だいこん、シークアーサー	
12	木	 麦ごはん さわらのてりやき ヌンクー イナムドゥチ でこぼん	さわら ぶた肉、油あげ ぶた肉、かまぼこ、みそ	米、麦 さとう 油	しょうが、にんにく しいたけ、だいこん、にんじん、こまつな こんにゃく、しいたけ デコボン	
13	金	 ごはん セルフキンパ(肉・たまごやき・やさしいのり) (アレルギー対応食) 卵焼き除去 春雨スープ パナナ	牛肉、みそ、卵やき(たまご)のり 牛肉、みそ、のり とり肉	米 ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 春雨、でん粉	ごぼう、にんじん、たまねぎ、にんにく、きゅうり、こまつな ごぼう、にんじん、たまねぎ、にんにく、きゅうり、こまつな しいたけ、ほうれんそう バナナ	
16	月	 麦ごはん せんぎりイリチー さんまかぼすレモン煮 うちなーみそ汁 りんご	ぶた肉、こんぶ、チキアギ、油あげ さんま ぶた肉、とうふ、みそ	米、麦 油 さとう、でん粉	きりぼし大根、こんにゃく レモン、かぼす とうがん、にんじん、ほうれんそう、えのきたけ りんご	
17	火	 いろどりピラフ サイコロステーキ 花やさいサラダ パニラアイス くだもの(6年のみ)	とり肉、ウインナー(乳・小麦) 牛肉 脱脂粉乳(乳)	米、油、マーガリン(乳) 油、でん粉 ドレッシング 油、さとう	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、マッシュルーム、コーン、にんにく、パセリ たまねぎ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、きゅうり、黄ピーマン、にんじん パインアップル、りんご、いちご、オレンジ	