

令和8年

4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	小学校	C=1日総カロリー	P=タンパク質	F=脂質
		650	21.1~32.5	14.4~21.7

【今月の給食目標】
○給食のきまりを理解し、楽しく食事をしよう
●献立名や食品名をしろう

学校給食は「教育の一環」として行われます。そして食育は学校教育活動全体を通して推進していくことがうたわれています。
「食べることは楽しい、食べることは大切」。そして「何をどのくらい、どのように食べれば、生涯を通して健康に過ごすことができるのか」。給食を通して、子どもたちが自分たちの食事について興味・関心をもち、自ら考えて健康的な食生活を実践できる力を身に付けていくことを目指しています。

食育フォーラム4月号

ご入学 ご進級 おめでとうございます

元気いっぱい1年生を迎え、新年度がスタートしました。
給食は9日(木)から始まり、※1年生は15日(水)からはじまります。給食室職員一同、お子さまの心と体の健康を願って、安心・安全で、おいしく栄養のバランスのとれた給食調理に一生懸命、力を尽くして参りますので、ご家庭のみなさまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



こ ん だ て			8(水)	9(木)	10(金)	
あ か き み ど り	<p>給食当番は、エプロン、帽子の着用、手洗い、重たいものは2人で運がなど、安全のためにきまりを守りましょう。</p>		<p>机の上をきれいにかたづけ、清潔にして給食を準備しましょう。せっけんで手をきれいに洗いましょう。</p> 	<p>新任式・始業式</p> 	<p>お祝いゆかりごはん おはなのハンバーグ イナムドゥチ ごまあえ おいおいクレープ</p> 	<p>コッパパン ウインナー カラフルコーンサラダ かぼちゃの豆乳ポタージュ</p>
小学校	C 665 P 24.2 F 19.9		C 637 P 19.6 F 18.9	C 622 P 24.1 F 23.6	C 526 P 21.7 F 19.5	
こ ん だ て	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	
あ か き み ど り	<p>麦ごはん タコライス コンソメスープ フルーツポンチ</p>	<p>ウッチャンライス チキンのパザルやき えだまめサラダ オレonz</p>	<p>麦ごはん チキンカレー コーンとキャベツのサラ おいおいいちごゼリー</p>	<p>きびごはん とり肉のマスタードやき にんじんシリシリ アーサのおつゆ</p>	<p>麦ごはん プルコギどん フォーのスープ きゅうりと塩セロリのさっぱりづけ</p>	
小学校	C 665 P 24.2 F 19.9	C 576 P 25.3 F 21.4	C 637 P 19.6 F 18.9	C 622 P 24.1 F 23.6	C 552 P 22.8 F 12.1	
こ ん だ て	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	
あ か き み ど り	<p>麦ごはん もずくどんぶりの具 キャベツのみそ汁 シークワーサーカステラ</p>	<p>麦ごはん 肉だんごのにものり しあポテト からしなごまあえ</p>	<p>きびごはん ホイコーロー レンファータン やきぎょうぎ</p>	<p>クファージュシー さばのしょうが焼き たくあんあえ きよみかん</p>	<p>麦ごはん さつまい ツルツルいため さかなたつたあげ</p>	
小学校	C 694 P 23.1 F 21.1	C 570 P 18.0 F 15.3	C 641 P 23.7 F 17.3	C 605 P 24.2 F 24.0	C 632 P 26.1 F 18.2	
こ ん だ て	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
あ か き み ど り	<p>麦ごはん 肉じゃが きびなごからあげ だいてん梅あえ</p>	<p>ガーリックトースト きゃべつ豆乳クリームに ブロッコリーサラダ りんご</p>	<p>昭和の日</p> 	<p>スパゲティナポリタン 鶏肉のマーマレードやき さつまいものサラダ ニューサマー</p>		
小学校	C 603 P 27.6 F 14.3	C 542 P 22.4 F 19.1	C 605 P 24.4 F 24.6			