

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、ガシューナツ		いか、たこ、貝類、サーモン、ヘカシナツ、ピスタチオ、アーモンド、バナナ、キウイフルーツ	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
9	木	牛乳	お祝いゆかりごはん おはなのハンバーグ イナムドゥチ ごまあえ クレープ	ハンバーグ ぶた肉,黄かまぼこ,みそ	米,黒米,さとう さとう,でん粉 ごま,さとう 油,さとう,こめ粉,でん粉	しそ にんにく こんにやく,しいたけ ブロッコリー,こまつな,はくさい,にんじん いちご	
10	金	牛乳	ホットドッグ(パン) ホットドッグ(ウインナー) カラフルコーンサラダ かぼちゃの豆乳ポタージュ	脱脂粉乳(乳) ウインナー(小麦)	油,さとう,小麦粉 さとう ドレッシング じゃがいも,小麦粉,乳なしマーガリン	たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン,アスパラガス かぼちゃ,たまねぎ,パセリ	小麦
13	月	牛乳	麦ごはん タコライス コンソメスープ フルーツポンチ	牛肉 豚肉,ぶたレバー,大豆,チーズ(乳) とり肉	米,麦 油 じゃがいも,さとう,油 しらたまだんご	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,トマト,キャベツ にんじん,たまねぎ,こまつな,コーン,にんにく みかん,黄もも,洋なし,ぶどう,パイナップル,さくらんぼ,シークアーサー	
14	火	牛乳	ウッチンライス チキンのバジル焼き えだまめサラダ オレンジ	とり肉 とり肉 とり肉	米,油 さとう,オリーブ油	ターメリック,にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,パセリ,にんにく バジル えだ豆,キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン オレンジ	小麦
15	水	牛乳	麦ごはん チキンカレー コーンとキャベツのサラダ おいわいいちごゼリー	とり肉,ぶたレバー 豆乳	米,麦 じゃがいも,油,小麦粉,乳なしマーガリン,さとう ドレッシング 油,さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,トマト キャベツ,たまねぎ,きゅうり,コーン いちご	小麦・乳
16	木	牛乳	きびごはん とり肉のマスタード焼き にんじんシリシリ アレルギー対応食 (除去食)卵除去にんじんシリシリ アーサのおつゆ	とり肉,みそ 油あげ,ベーコン(乳),たまご 油あげ,ベーコン(乳)	米,もちきび 卵なしマヨネーズ 油 油	にんじん,いんげん,にんにく にんじん,いんげん,にんにく とうがん,青ねぎ	
17	金	牛乳	麦ごはん ブルコギどん フォーのスープ きゅうりと塩セロリのさっぱりづけ	ぶた肉 とり肉 とり肉,塩昆布	米,麦 油,さとう,ごま油,でん粉 フォー ごま,さとう	しめじ,たまねぎ,赤ピーマン,ピーマン,もやし,にら,にんにく,しょうが しょうが,にんじん,レタス,チンゲンサイ,こまつな,しいたけ きゅうり,セロリー,キャベツ	
20	月	牛乳	麦ごはん もずくどんぶり(具) キャベツのみそ汁 シークアーサーカステラ アレルギー対応食 (代替食)お米de国産桃のタルト	もずく,ぶた肉,ぶたレバー,大豆,ちくわ 絹厚揚げ,みそ たまご,牛乳 豆乳,大豆粉	米,麦 さとう,でん粉,油 じゃがいも 小麦粉,マーガリン(乳),さとう,アーモンド さとう,こめ粉,でん粉,油,こんにやく	にんじん,たまねぎ,えだ豆,コーン,しょうが,にんにく キャベツ,たまねぎ,えのきたけ シークアーサー もも	
21	火	牛乳	麦ごはん 肉だんごのもの のりしおポテト からしなごまあえ	肉だんご(小麦) あおさ	米,麦 油,さとう じゃがいも,油 ごま,さとう	だいこん,にんじん,たまねぎ,こんにやく,いんげん からし菜,はくさい,コーン	
22	水	牛乳	きびごはん ホイコーロー レンファータン アレルギー対応食 (除去食)卵除去レンファータン 焼きぎょうざ	ぶた肉,みそ とり肉,たまご とり肉 ぶた肉,とり肉,大豆粉	米,もちきび 油,さとう,でん粉 緑豆はるさめ,ごま油,でん粉 緑豆はるさめ,ごま油,でん粉 小麦粉,油,砂糖,でん粉	キャベツ,たまねぎ,にんじん,もやし,たけのこ,しょうが,にんにく こまつな,にんじん,しいたけ,コーン こまつな,にんじん,しいたけ,コーン きゃべつ,たまねぎ,にら,しょうが	小麦
23	木	牛乳	クファージュシー さばのしょうが焼き たくあんあえ きよみみかん	ぶた肉,こんぶ,油あげ,白かまぼこ さば	米,油 さとう ごま,さとう	にんじん,青ねぎ しょうが きゅうり,にんじん,キャベツ,だいこん漬 清見みかん	
24	金	牛乳	麦ごはん さつま汁 ツルツルいため さかな竜田あげ	とり肉,絹厚揚げ,みそ ベーコン(乳) まぐろ	米,麦 さつまいも 油,さとう,ごま油,ごま でん粉,小麦粉,油	とうがん,にんじん,こまつな こんにやく,にんじん,からし菜,だいこん,コーン,にんにく しょうが	
27	月	牛乳	麦ごはん 肉じゃが きびなごからあげ だいこん梅あえ	ぶた肉 きびなご,あおさ 糸けずり	米,麦 油,じゃがいも,さとう 小麦粉,でん粉,油 ドレッシング(小麦)	にんじん,たまねぎ,いんげん,こんにやく だいこん,きゅうり	
28	火	牛乳	ガーリックトースト きゃべつ豆乳クリーム煮 ブロッコリーサラダ りんご	とり肉,ひよこ豆,えんどう豆,いんげんまめ,豆乳 とり肉	パン(小麦・乳),バター(乳) じゃがいも,乳なしマーガリン,小麦粉 ドレッシング(小麦)	にんにく,パセリ キャベツ,にんじん,たまねぎ ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,コーン りんご	
30	木	牛乳	スパゲティナポリタン 鶏肉のマーマレード焼き さつまいものサラダ ニューサマー	ベーコン(乳),とり肉,チーズ(乳) とり肉 いんげん豆	スパゲティ(小麦),油 さとう,マーマレード さつまいも,卵なしマヨネーズ,アーモンド	にんじん,たまねぎ,なす,ピーマン,にんにく,トマト きゅうり,にんじん,たまねぎ ニューサマー	小麦